Zorg in de laatste levensfase - patiënten en naasten

U bent de enige die weet wat u nodig hebt om iedere dag zo fijn mogelijk te leven. Ook als de dood nabij is.

In Den Bosch en omgeving werken wij samen om u de zorg te geven die past bij uw wensen. Ook als het gaat over de laatste fase van uw leven. We vinden het belangrijk dat u de zorg en hulp krijgt die u graag wilt, op een manier die bij u past.

Daarom is het goed om hierover met elkaar in gesprek te gaan. Over wat u belangrijk vindt, over uw gedachten over de dood en over de zorg die u daarvoor nodig heeft.

Onderwerpen waar we het over kunnen hebben zijn bijvoorbeeld: van wie wilt u graag zorg ontvangen? Waar zou u het liefst willen overlijden? Zijn er zorgen waar u mee rondloopt? En wie wilt u graag bij u hebben in de laatste periode van uw leven? Als u hier op tijd over nadenkt en erover praat met met uw dierbaren en ons, geeft dat vaak rust. Niet alleen voor uzelf, maar ook bij uw dierbaren.

Bekijk hier de fimpjes van Martijne van den Hurk (https://youtu.be/u3UIZGwq3HA) en Govert Weinberg (https://youtu.be/2s61kLozOD8). Zij spreken over hun eigen ervaring met zorg in de laatste levensjaren.

Hoe gaat u het gesprek aan?

Niemand zal ontkennen dat het gesprek over de dood lastig is. Want wanneer heeft u het erover met uw dierbaren? Het ziekenhuis voert het gesprek met behulp van het proactief zorgplan (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/proactieve-zorg-bij-het-jeroen-bosch-ziekenhuis-0).

Wij werken voor u samen

Verschillende (zorg)organisaties werken in de Bossche regio samen. Hun gezamenlijke doel is de juiste zorg of hulp te geven door de juiste persoon op de juiste plek.

Meer informatie

Aan het onderwerp Zorg in de laatste levensfase wordt landelijk aandacht gegeven en er is dus op internet veel informatie te vinden. Hieronder vindt u verschillende linken naar websites die u kunnen helpen.

Laatste wensenboekje en praatkaart

Op deze pagina (https://www.vivent.nl/zill/hulpmiddelen/) van Vivent vindt u allerlei praktische hulpmiddelen zoals een laatste wensenboekje en een praatkaart. In het laatste wensenboekje kunt u opschrijven wat uw wensen zijn op medisch gebied en andere belangrijke zaken rondom de laatste levensfase.

Website 'Ik wil met je praten'

De website 'ik wil met je praten' (https://www.ikwilmetjepraten.nu/gespreksstarters/tips-gesprek-beginnen/) stimuleert mensen meer ruimte en aandacht te geven aan de laatste fase van hun leven en hierover met elkaar in gesprek te gaan. Door dit gesprek aan te gaan weten mensen in uw omgeving hoe zij u kunnen steunen en helpen. Op de website staan veel tips en handige informatie over het aangaan van een gesprek.

Behulpzame apps

- My Heartspace (https://myheartspace.com/nl/) is een app waarin u verhalen, herinneringen, levenslessen en afscheidsbrieven kunt vastleggen.
- My Goodbye (https://www.mygoodbye.com/) gebruikt u voor het vastleggen van persoonlijke gegevens, bijvoorbeeld bankgegevens, wachtwoorden van sociale media en de verdeling van je nalatenschap.
- Stamps (https://stamps-app.com/) is een app waarmee u een dagboek kunt bijhouden en delen rondom uw ziekte.

Informatie 'Niet meer beter worden' bij kanker

Kanker.nl is een initiatief van KWF Kankerbestrijding, patiëntenbeweging Levenmetkanker en IKNL (kenniscentrum voor zorgverleners in de oncologie). Zij hebben de handen ineen geslagen om betrouwbare informatie, ervaringskennis en het ondersteuningsaanbod rond kanker op één plek te bundelen en aan te bieden. Op de webpagina vindt u informatie (https://www.kanker.nl/gevolgen-van-kanker/niet-meer-beter-worden/niet-meer-beter-worden/als-genezen-niet-meer-mogelijk-is#show-menu) die bedoeld is voor mensen met kanker die te horen hebben gekregen dat ze niet meer lang te leven hebben.

Praktische informatie over palliatieve zorg

Op de website 'over palliatieve zorg' (https://www.overpalliatievezorg.nl/) vindt u veel praktische informatie. De website geeft tips en beschrijft ervaringen die kunnen helpen. De website is een initiatief van het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport.

Informatie over palliatieve zorg in de regio

Het Jeroen Bosch Ziekenhuis werkt samen met andere zorgverleners in de regio. Deze zorgverleners vormen samen 'het Netwerk Palliatieve Zorg'. Op de website van het Netwerk Palliatieve Zorg (https://netwerkpalliatievezorg.info/s-hertogenbosch-bommelerwaard/patienten-en-naasten/) vindt u veel informatie. Algemene informatie en uitleg over wat palliatieve zorg maar ook praktische informatie over zorgverleners in de regio.

Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg

Bij thuis sterven is het goed om te weten dat er opgeleide vrijwilligers zijn, die de zieke en hun naasten in de thuissituatie of zorginstelling willen helpen.

Op de website van de Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ) (https://www.vptzregiodenbosch.nl/) vindt u informatie over de ondersteuning die wordt gegeven door vrijwilligers van Stichting Vrijwilligers Terminale Zorg 's-Hertogenbosch e.o. En op de website Nabij (https://stichtingnabij.org/) over de ondersteuning door vrijwilligers van de Stichting Nabij (Boxtel).

De hulp is aanvullend op de zorg van de Thuiszorg of de zorginstelling.

Het opstellen van wilsverklaring

In een wilsverklaring legt u medische wensen rondom uw behandeling of levenseinde vast. U kunt bijvoorbeeld aangeven onder welke omstandigheden u bepaalde medische handelingen niet of juist wel wilt ondergaan. De website van de Rijksoverheid

(https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/levenseinde-en-euthanasie/vraag-en-antwoord/wilsverklaring-opstellen) geeft meer informatie over het opstellen van een wilsverklaring.

Code ALG-115

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis