Werk en financiën

Voor velen van ons is werk een belangrijk onderdeel van het leven. Kunnen werken maakt dat je het gevoel hebt mee te kunnen draaien in de maatschappij, het geeft vaak ook structuur aan de week. Wanneer u of uw naaste ziek wordt, kan dit invloed hebben op uw mogelijkheid om te kunnen werken. Het is dan van belang om hier actie op te ondernemen.

Werk en ziek worden; wat dan?

U heeft een werkgever en bent zelf ziek

Wanneer u in loondienst bent en u kunt door ziekte (tijdelijk) niet werken, geeft u dit zo snel mogelijk door aan uw werkgever. Deze meldt u dan ziek en uw loon wordt doorbetaald. De werkgever mag u niet vragen wat u mankeert, maar vaak kan deze informatie wel zorgen voor meer begrip. Zodra u weer in staat bent om te werken, gaat u weer aan de slag.

Wanneer u ziek bent en u weet dat u langdurig niet zult kunnen werken of een intensieve behandeling gaat krijgen, geeft u dit zo snel mogelijk door aan uw werkgever en maakt u samen een plan. Soms kiest u er in overleg met uw werkgever voor om even weinig contact te hebben, om op een later moment te bekijken wat wel of niet lukt rondom werk. Vaak wordt dan een bedrijfs- of arbo arts betrokken. Soms lukt het wel om een deel van uw werkzaamheden te blijven verrichten, of om bijvoorbeeld aangepast of ander werk te doen. Afhankelijk hiervan wordt u deels of volledig ziekgemeld.

Op de website van het UWV (Ziek | UWV (https://www.uwv.nl/nl/ziek)) vindt u meer informatie over de wet- en regelgeving rondom ziekte en werk en ook hoe lang u uw loon krijgt doorbetaald.

U heeft een werkgever en uw naaste is ziek

Wanneer uw gezinslid, bijvoorbeeld partner of kind, ziek is, moet u in principe gewoon werken. Wanneer dit niet mogelijk is, bijvoorbeeld omdat uw naaste uw zorg nodig heeft, kunt u kortdurend of langdurig zorgverlof aanvragen bij uw werkgever. Via de volgende link kunt u hier meer informatie over vinden: Zorgverlof | Rijksoverheid.nl (https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/zorgverlof).

Wanneer uw naaste zoals bijvoorbeeld uw kind plotseling ziek is en uw hulp/zorg nodig heeft, kunt u terugvallen op calamiteitenverlof of kort verzuimverlof. U vindt hierover meer informatie op de website: Calamiteitenverlof en kort verzuimverlof | Rijksoverheid.nl (https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/calamiteitenverlof).

Wanneer een naaste in het ziekenhuis ligt, heeft u vaak geen recht op zorgverlof, omdat de zieke al verzorging krijgt in het ziekenhuis. Mocht u niet in staat zijn om uw werk uit te voeren door de grote zorgen of stress die de ziekte van uw naaste met zich meebrengt, kunt u hierover in gesprek gaan met uw werkgever. Deze kan u dan alsnog om deze reden (deels) ziek melden of met u bekijken wat er wel mogelijk is.

U heeft geen werkgever en bent ziek

Wanneer u (langdurig) ziek bent of een behandeling moet ondergaan waardoor u (tijdelijk) niet in staat bent om te werken en u om wat voor reden dan ook geen werkgever hebt, gelden andere regels. Het kan bijvoorbeeld zo zijn dat u werkt als zelfstandige of dat u PGB-zorgverlener bent. Via de volgende link kunt u bekijken welke situatie op u van toepassing is, om te bekijken welke regels voor u gelden: Ziek, wat nu | UWV (https://www.uwv.nl/nl/ziek/ziek-wat-nu)

Bij een oncologische aandoening kunt u ook kijken op de pagina: Werk en kanker | Jeroen Bosch Ziekenhuis (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/oncologisch-centrum/kanker-oncologie/werk-en-kanker)

Financiële zorgen

Er kunnen door ziekte financiële zorgen ontstaan, bijvoorbeeld omdat u minder kunt werken of doordat u dure hulpmiddelen moet aanschaffen. U kunt dan hulp vragen. Deze hulp kan bestaan uit iemand die met u mee kijkt naar uw financiële situatie en hierover adviezen geeft, of iemand die bekijkt of u recht heeft op bijvoorbeeld een toeslag of tegemoetkoming. U kunt via verschillende websites zelf betrouwbare informatie opzoeken;

- Geldzorgen: wat kan ik regelen? | Rijksoverheid.nl (https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/armoedebestrijding/vraag-en-antwoord/checklist-geldzorgen?utm_campaign=sea-levensgebeurtenissen-geldzorgen&amp%3Butm_term=hulp%20geldzorgen&amp%3Bgad_source=1&amp%3Bgad_campaignid=21796580840&amp%3Bgclid=EAIaIQobChMI7MPYsofJkAMVwICDBx2OWiluEAAYAiAAEgLdm_D_BwE)
- Dé plek voor al je vragen en zorgen over geld - Geldfit (https://geldfit.nl/)
- Regelingen bij hoge kosten door ziekte of beperking | Inkomen en uitgaven | Regelhulp - Ministerie van VWS (https://www.regelhulp.nl/onderwerpen/inkomen/bijstand-en-toeslagen)
- Leren omgaan met geld | Omgaan met geld en schulden | Regelhulp - Ministerie van VWS (https://www.regelhulp.nl/onderwerpen/omgaan-met-geld-en-schulden/budgetbeheer)
- Eerste Hulp Bij Geldzaken - Gemeente ’s-Hertogenbosch (https://www.s-hertogenbosch.nl/eerstehulpbijgeldzaken/) (voor inwoners van gemeente ’s-Hertogenbosch)

Mocht u liever hulp of informatie ontvangen gericht op uw persoonlijke situatie, kunt u hiervoor kijken op de website van uw eigen gemeente.

Code MAW-012

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis