

MAAG- DARM- LEVERZIEKTEN

PURINETHOL (6-MERCAPTOPURINE)

BIJ ZIEKTE VAN CROHN EN COLITIS ULCEROSA

Uw behandeld arts en/of verpleegkundige heeft met u gesproken over het gebruik van Purinethol®. In deze folder krijgt u informatie over de werking en het gebruik van dit medicijn. U krijgt ook informatie wat u kunt doen als u last heeft van bijwerkingen. Lees naast deze folder ook de bijsluiter van het medicijn. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u daarmee terecht bij uw behandeld arts of verpleegkundige.

Algemeen

Bij de ziekte van Crohn en Colitis Ulcerosa heeft u last van ontstekingen in de darmen. De oorzaak van beide ziektes is niet bekend. Elke behandeling met medicijnen is gericht op het onderdrukken van de ontstekingsreactie. Hierdoor verminderen de klachten en verkleint de kans op complicaties die zich bij deze ziekte voor kunnen doen. Medicijnen kunnen de darmontsteking onderdrukken maar de ziekte niet definitief genezen. Na het afbouwen van of stoppen met de medicijnen kunnen de klachten weer terug komen.

Hoe werkt Purithenol®?

Purinethol® behoort tot de groep immunosuppressiva. Dit zijn medicijnen die de ontsteking remmen door de eigen (natuurlijke) lichaamsafweer te onderdrukken.

Purinethol® remt de groei van cellen en doden snelgroeïende, woekerende cellen. Het medicijn wordt ook wel gebruikt bij de behandeling van kanker. Echter de dosering van Purithenol® is bij de ziekte van Crohn en Colitis Ulcerosa veel lager dan bij de behandeling van kanker. Hierdoor komen bijverschijnselen minder vaak voor en zijn milder. Dit is voor u belangrijk om te weten, omdat de bijsluiter die u van uw apotheek krijgt gericht is op mensen met kwaadaardige aandoeningen.



Deze informatie voor patienten is met de grootste zorg samengesteld. Het betreft algemene informatie. Aan deze informatie kunnen geen rechten worden ontleend.

© Jeroen Bosch Ziekenhuis / www.jeroenboschziekenhuis.nl

(INT-171, uitgave februari 2018)

Effect

U moet Purinethol® ongeveer twee tot drie maanden gebruiken, voordat u het effect ervan merkt. Daarom adviseert uw arts u, om ook door te gaan met de medicijnen die u al gebruikt. Als blijkt dat u goed op het middel reageert en er geen bijwerkingen optreden, kunt u Purinethol® jarenlang gebruiken.

Voordat u start met Purinethol®

Purinethol® kan soms schadelijk zijn voor de leverfunctie en voor de aanmaak van de bloedlichaampjes. Daarom nemen wij bloed bij u af om uw leverfunctie en de aanmaak van bloedlichaampjes te controleren. Dit gebeurt voordat u start met Purinethol®. Ook tijdens de therapie controleren wij regelmatig uw bloed.

Heeft u kort geleden een vaccinatie gehad met een (verzwakt) levend vaccin? Geef dit dan door aan uw arts voordat u start met Purinethol®. Het is ook belangrijk dat u doorgeeft of u nog van plan bent verre reizen buiten Europa te maken.

Hoe gebruikt u Purinethol®?

- De dosis die u krijgt, hangt onder andere af van uw lichaamsgewicht en verschilt per persoon. Gebruik altijd de dosering die uw arts u heeft voorgeschreven en nooit meer of minder.
- Neem de tabletten heel in (niet stuk bijten). U kunt de tabletten het beste minstens één uur voor het gebruik van zuivelproducten (zoals melk, kaas enz.) innemen of drie uur daarna. Dit geldt ook voor zure dranken zoals koffie, frisdranken en vruchtensappen.
- Breek de tabletten niet door, maar halveer ze met een tabletensplitser als u een halve tablet moet gebruiken.
- Als u vergeten bent de tabletten in te nemen, neem ze dan nog dezelfde dag, op een later tijdstip in. Komt u er de volgende dag achter dat u ze vergeten bent, neemt u ze dan niet alsnog in. U neemt dan gewoon uw medicijn in zoals u gewend bent.
- Als u misselijk wordt van de Purinethol®, adviseren wij u de tabletten over de dag te verdelen, of avonds voor het slapen gaan in te nemen.

Welke bijwerkingen zijn er?

Vaak 1-10%

Meestal wordt Purinethol® goed verdragen. De meeste bijwerkingen treden op in de eerste uren of dagen na het starten. U kunt in deze periode last krijgen van een verminderde eetlust, misselijkheid, braken of diarree. Meestal verdwijnen deze klachten binnen twee tot drie weken.

Soms 0,1-1%

- Infecties van het tandvlees of keelpijn in combinatie met koorts. Dit wordt veroorzaakt door het remmende effect van het geneesmiddel op het beenmerg waar de bloedcellen worden gemaakt. Hierdoor kan een storing in de aanmaak van witte bloedcellen optreden. Dit controleren we bij bloedonderzoek.
- Wratten veroorzaakt door een virus. Door uw verminderde weerstand bent u gevoeliger voor zo'n virus.
- Spontane blauwe plekken en/of regelmatige bloedneuzen. Dit kan het gevolg zijn van een verminderde aanmaak van bloedplaatjes door het gebruik van Purinethol.
- Leverfunctiestoornissen. Deze stoornissen kan onder andere een gele verkleuring van het oogwit of van de huid veroorzaken.

- Buikklasten die niet door de ziekte van Crohn of Colitis Ulcerosa veroorzaakt worden. In zeldzame gevallen treedt in het begin van de behandeling een alveesklierontsteking (pancreatitis) op.

Zelden 0,01-0,1%

Neoplasma zoals: huidtumoren, tumoren in de baarmoeder, haaruitval (soms tijdelijk).

Omdat Purinethol® de afweer vermindert, heeft u meer kans op infecties. Vermijd daarom intiem contact met mensen die een ernstige infectie door maken.

Wanneer moet u contact opnemen?

Krijgt u last van bijwerkingen, koorts, koude rillingen, gele huid, hevig braken, blauwe plekken, bloedneuzen, een bandgevoel in de maagstreek of hevige (buik)pijn? Neemt u dan contact op met uw MDL-arts of met uw MDL verpleegkundige. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de (dienstdoende) huisarts of met de Spoedeisende Hulp van het ziekenhuis.

Gebruikt u nog andere medicijnen?

- Gebruikt u naast Purinethol® ook urinezuur verlagende medicijnen, bijvoorbeeld bij jicht, Zyloric® (allopurinol)? Vertel dit dan aan uw arts.
- Gebruikt u bloedverdunners, meld het gebruik van Purinethol® dan aan de trombosedienst.

Wisselwerking met andere stoffen

Alcohol

Wees voorzichtig met alcohol. Alcohol verhoogt de kans op leverafwijkingen als u Purinethol® gebruikt.

Vaccinaties

Meld altijd aan de arts dat u Purinethol® gebruikt. Purinethol® kan de werkzaamheid van sommige soorten vaccins verminderen en de kans op bijwerkingen voor vaccins vergroten. Vaccinaties met een verzwakt levend vaccin, zoals bof, mazelen, rode hond (BMR), gele koorts en BCG moet u vermijden tijdens het gebruik van Purinethol®. Overleg met uw apotheker of arts als u een vaccinatie nodig heeft.

Vruchtbaarheid

Onderzoek naar het gebruik van Purinethol® heeft tot nu toe geen ongunstige invloed gehad op de vruchtbaarheid van mannen en vrouwen aangetoond. Overleg met uw arts het gebruik van uw medicijnen als u een zwangerschapswens heeft.

Zwangerschap

Medicijngebruik tijdens de zwangerschap wordt meestal vermeden. Bij de ziekte van Crohn en Colitis Ulcerosa is het vaak nodig om door te gaan met Purinethol®. Een opvlamming van de ziekte wordt namelijk schadelijker voor moeder en kind dan de behandeling met Purinethol®.

Borstvoeding

Er zijn onvoldoende gegevens bekend over de veiligheid van Purinethol® bij het geven van borstvoeding. Ondanks dat Purinethol® maar in kleine hoeveelheden in de moedermelk komt, raden artsen het gebruik tijdens de borstvoedingsperiode af.

Waar moet u op letten?

Purinethol® is onder andere geregistreerd voor de behandeling van leukemie. Van-
daar dat u in de bijsluiter strenge hygiënische adviezen aantreft. Omdat Purinethol®
bij de behandeling van de ziekte van Crohn en Colitis Ulcerosa in een veel lagere
dosering wordt gebruikt, is een normale hygiëne voldoende.

Bewaar deze medicijnen buiten het gebruik van kinderen. Als u tabletten moet breken
maak gebruik van een tablettensplitser. Hiermee kunt u de verspreiding van
poeder voorkomen, anders kunnen uw huisgenoten er mee in aanraking komen.

Zonlicht en U.V.- straling

Patiënten die Purinethol® gebruiken, hebben een verhoogd risico op huidproblemen,
waaronder huidkanker. Vermijd daarom te veel zonlicht en U.V.-straling op uw huid.
Smeer u in met een zonnebrandcrème met een hoge beschermingsfactor. Wij raden
het gebruik van een zonnebank af.

Heeft u nog vragen?

Als u na het lezen van de folder nog vragen heeft, neem dan contact op met uw MDL
verpleegkundige.

Telefonisch spreekuur

Als u lichamelijke klachten of dringende vragen heeft, belt u dan naar de specialis-
tisch Maag-, Darm- en Leververpleegkundigen. Zij zijn bereikbaar van maandag t/m
vrijdag van 09.00 tot 10.30 uur.

Bij niet dringende zaken kunt u ook een e-mail sturen naar: mdlinfo@jbz.nl. De ver-
pleegkundigen kunnen uw vragen beantwoorden of informatie toesturen.

Kijk voor meer informatie ook eens op onze website: www.jbz.nl/IBD

MijnJBZ

Wilt u inzage in uw medische gegevens? Log dan in op MijnJBZ (www.mijnjbz.nl).
MijnJBZ is een beveiligde website die gekoppeld is aan het Elektronisch Patiëntendos-
sier van het Jeroen Bosch Ziekenhuis. Via MijnJBZ kunt u een deel van uw dossier
bekijken. Zoals een overzicht van uw afspraken en opnames, onderzoeksresultaten en
brieven aan de huisarts.

Let op: Inloggen kan alleen als u in bezit bent van een DigiD met extra controle via
sms-code.