Voorbereiding op een coloscopie bij een dubbelloops stoma

Binnenkort heeft u een onderzoek van de darmen: een coloscopie. Voor dit onderzoek moet uw dikke darm goed schoon zijn. Omdat u een dubbelloops stoma heeft, verloopt een deel van de voorbereiding anders dan bij patiënten zonder stoma.

Deze informatie is bedoeld voor patiënten met een:

- dubbelloops ileostoma
- dubbelloops colostoma
- blowhole-stoma

De extra voorbereiding vindt plaats op de afdeling Dagbehandeling. De coloscopie heeft u meteen daarna.

Waarom een aparte voorbereiding?

Een deel van uw dikke darm wordt momenteel niet gebruikt voor de normale ontlasting. In dit darmdeel kan nog slijm of oude ontlasting aanwezig zijn. Om dit deel goed te kunnen onderzoeken, is extra darmvoorbereiding nodig. Een goede voorbereiding vergroot de kans dat het onderzoek in één keer goed kan worden uitgevoerd en voorkomt dat het onderzoek mogelijk moet worden herhaald.

Deze informatie is een aanvulling op de algemene informatie over de coloscopie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/coloscopie). Leest u daarom ook deze informatie goed door.

Voorbereiding thuis

In de algemene informatie over de coloscopie staan de instructies beschreven voor thuis:

- voedingsadviezen;
- gebruik van laxeermiddel;
- instructies over uw medicijnen;
- nuchter blijven.

Tip: draag op de dag van uw opname makkelijk zittende kleding.

Opname op de afdeling Dagbehandeling

U meldt zich op de afgesproken tijd bij de Infobalie van het ziekenhuis. Daarna gaat u naar de afdeling Dagbehandeling.

Wat neemt u mee?

- Een geldig identiteitsbewijs.
- Uw medicijnen.
- Extra stomamateriaal. Gebruik als dat mogelijk is leegbare stomazakjes.

Houd er rekening mee dat u meer vocht en ontlasting via uw stoma kunt verliezen. Heeft u vragen over uw stomamateriaal? Neem dan contact op met de stomaverpleegkundige.

Darmspoelen via de afvoerende lis

Voor een coloscopie moet de dikke darm zo schoon mogelijk zijn. Alleen dan kan de arts de darm goed beoordelen. In het darmdeel voorbij de stoma kan nog slijm en oude ontlasting achterblijven. Daarom wordt dit darmdeel vooraf gereinigd met een darmspoeling.

Een dubbelloops stoma heeft twee openingen. Deze openingen zijn niet altijd te zien of zijn moeilijker zichtbaar.

- De aanvoerende lis (1e opening): hier komt de ontlasting uit.
- De afvoerende lis (2e opening): deze opening staat in verbinding met het deel van de darm richting de anus. Via deze opening kan de darm worden gespoeld als voorbereiding op het onderzoek.

Soms zijn aanvullende klysma's via de anus nodig om het laatste deel van de darm schoon te maken. Uw arts of verpleegkundige bespreekt met u welke voorbereiding voor u nodig is.

Hoe verloopt het spoelen?

De stomaverpleegkundige komt bij u op de afdeling Dagbehandeling.

- Tijdens het spoelen neemt u plaats op het toilet.
- De verpleegkundige verwijdert tijdelijk uw stomamateriaal.
- Hierna brengt de verpleegkundige voorzichtig een spoelsysteem in de afvoerende lis.
- Hierdoor wordt langzaam lauwwarm water ingebracht.
- Het water, slijm en eventuele ontlasting komen via de anus naar buiten.

De hoeveelheid spoelvloeistof wordt afgestemd op uw situatie. Soms is één spoeling voldoende. Soms zijn meerdere spoelingen nodig om de darm goed schoon te krijgen.

Goed om te weten

- Het spoelen gebeurt onder begeleiding van een verpleegkundige. U hoeft dit niet zelf te doen.
- U kunt tijdens het spoelen op het toilet blijven zitten. Als het nodig is, kan het spoelen kortdurend worden onderbroken zodat u even kunt uitrusten.
- Geef het aan als u zich niet prettig voelt of klachten krijgt.
- Heeft u vragen? Stel deze gerust aan de stomaverpleegkundige.

Hoe lang duurt het spoelen?

Het spoelen duurt meestal tussen de één en anderhalf uur.

Hoe lang het precies duurt, verschilt per persoon. Dit hangt onder andere af van hoeveel slijm of oude ontlasting nog aanwezig is en hoe snel de darm schoon wordt.

Wanneer is de darm schoon?

De darm is meestal voldoende schoon wanneer er uit de anus:

- geen of nauwelijks ontlasting meer komt;
- de ontlasting helder of lichtgeel van kleur is.

Ook wanneer er geen ontlasting meer via de anus komt, kan er nog slijm uit de anus komen. Dit is normaal. De darm blijft slijm aanmaken zolang dit deel van de darm aanwezig is. Tijdens het spoelen kan daarom slijm vrijkomen. Dit betekent niet dat er iets mis is.

De verpleegkundige beoordeelt wanneer de voorbereiding voldoende is. Wanneer de darm onvoldoende schoon is of het spoelen

niet lukt, kan de arts de darm niet goed beoordelen. In dat geval kan het nodig zijn om de voorbereiding opnieuw uit te voeren. Er wordt dan een nieuwe afspraak gemaakt voor een coloscopie.

Wat kunt u voelen tijdens het spoelen?

Tijdens het spoelen kunt u last krijgen van:

- buikkrampen
- aandrang
- een vol gevoel in de buik
- misselijkheid
- duizeligheid
- een tijdelijk onwel gevoel

Deze klachten zijn meestal tijdelijk.

Krijgt u klachten? Geef dit dan aan bij de verpleegkundige. Het spoelen kan zo nodig langzamer verlopen of (tijdelijk) worden gestopt.

Heeft u vragen?

Heeft u vragen, neemt u dan contact op met de stomaverpleegkundige (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/stoma-en-continentie-spreekuur) of met de afdeling Endoscopie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/endoscopieafdeling).

Code int-820

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis