

Onderzoek

Voedingstoestand bepalen met een SGA (Subjective Global Assessment)

Met dit onderzoek kan de diëtist beoordelen of u ondervoed bent of een grote kans heeft op ondervoeding.

Door uw voedingstoestand te bepalen kan de diëtist dreigende ondervoeding eerder opmerken en behandelen. De SGA-methode passen we toe bij nierpatiënten. Als nierpatiënt heeft u een verhoogde kans op ondervoeding. Hierdoor voelt u zich mogelijk minder fit en daalt uw weerstand.

Hoe verloopt het onderzoek?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw onderzoek.

Vorbereiding

Hoe bereidt u zich voor?

Wij raden u aan om gemakkelijke kleding te dragen. U moet namelijk een deel van uw kleding uit doen, zoals blouse, trui of T-shirt.

Het onderzoek

Hoe verloopt het onderzoek?

- De diëtist of verpleegkundige bekijkt uw medische voorgeschiedenis. Daarbij beoordeelt zij de gewichtsverandering en de hoeveelheid voeding die u eet of drinkt (voedselinname). De diëtist of verpleegkundige beoordeelt ook de maag- en darmklachten, als u daar last van heeft.
- Met een lichamelijk onderzoek kijken we of er veranderingen zijn in de lichaams-samenstelling. Op bepaalde plaatsen op uw lichaam onderzoeken we of u onderhuids vet- en/of spierweefsel bent verloren.
- De diëtist of verpleegkundige neemt een vragenlijst met u door over uw voedselinname.

Het onderzoek gebeurt tijdens een afspraak op de polikliniek. Het duurt ongeveer 20 minuten.

Uitslag

Wanneer krijgt u de uitslag?

De diëtist vertelt u wat de uitslag is van het onderzoek. Als het nodig is, kan de diëtist samen met u een dieetadvies opstellen dat past bij uw situatie.

Praktische tips

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak>). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

MijnJBZ

Via de beveiligde website MijnJBZ (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>) kunt u thuis uw persoonlijke en medische gegevens inzien zoals die in het JBZ bekend zijn.

Betrokken afdelingen

Diëtetiek (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/dietetiek>)

Code DIE-079