

Aandoening

# Vochtophoping (oedeem) in arm of hand na een beroerte (CVA)

In de eerste weken tot ongeveer 4 maanden na een beroerte (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/beroerte-cva>) kunt u vochtophopingen (oedeem) krijgen in uw arm of hand.

De kans hierop is groter als u uw arm en hand niet kunt bewegen, maar ook als u zich niet automatisch bewust bent van uw arm en hand. Doordat u niet (voldoende) kunt bewegen, mist u de zogenaamde spierpomp. Deze spierpomp zorgt er mede voor dat het vocht dat door het lichaam gemaakt is, teruggevoerd wordt naar het hart.

Als u zich niet automatisch bewust bent van uw armen en handen na uw CVA kunt u een verkeerde houding aannemen. Als u zit of ligt, kan uw pols dan teveel buigen. Dit kan ervoor zorgen dat het vocht niet goed weg kan. Ook als u minder gevoel heeft in de aangedane arm en hand, is de kans dat uw pols teveel buigt groter. Dan kan er letsel ontstaan doordat uw hand bekneld raakt.

## Onderzoeken

Ziet u zelf of uw naasten dat uw hand dikker wordt, meldt u dit dan meteen aan de verpleegkundige of uw therapeut. Met een meting kunnen we dan bepalen hoe erg de vochtophoping (oedeem) is.

## Behandelingen

De behandeling bestaat uit verschillende onderdelen.

1. Let op de houding van uw hand. Iedereen, dus ook u en uw naasten, moeten aandacht hebben voor een goede houding van uw arm en hand. Zorg ervoor dat u uw hand niet stoot, bijvoorbeeld als u opstaat van een stoel. Laat uw hand niet lange tijd naar beneden hangen, bijvoorbeeld over de rand van het werkblad of als u in bed ligt. Leg dan een kussen onder uw arm. Let er vooral op dat uw pols niet naar beneden geknikt ligt.
2. Oefeningen die u van de ergotherapeut leert.
3. Ook kunnen we een polsspalk aanmeten die u overdag en/of 'nachts draagt. Draag de polsspalk zoals uw ergotherapeut u heeft uitgelegd. Waarschuw bij (pijn)klachten altijd de verpleegkundige of uw therapeut.
4. Soms zwachtelen of tapen we de hand en heel soms raadt de arts u een steunkous aan.

## Poliklinieken en afdelingen

## Revalidatiegeneeskunde (Tolbrug)

Tolbrug is het regionale expertisecentrum voor revalidatie in noordoost Brabant. U kunt zowel poliklinisch (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/poliklinische-revalidatie-voor-volwassenen>) als klinisch (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/klinische-revalidatie>) revalideren.

<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/tolbrug-revalidatiegeneeskunde>

Code REV-151