# Veelgestelde vragen over bloedafname, onderzoek urine of ontlasting

Heeft u een vraag over de bloedafname of het inleveren van materiaal zoals urine of ontlasting? Hier vindt u de antwoorden op veel gestelde vragen.

## Afspraak maken

### Hoe ontvang ik de aanvraag voor mijn bloedonderzoek?

**Uw specialist van het JBZ vraagt bloedonderzoek aan**
Als een specialist van het JBZ de aanvraag doet voor bloedonderzoek, ontvangt u een sms-bericht. Als u meteen uw afspraak maakt, heeft u nog de meeste keus in beschikbare tijdstippen en locaties. U ontvangt de sms 10 dagen voordat uw arts de uitslag van het bloedonderzoek wil hebben.

**Uw huisarts heeft u aangemeld voor regelmatig bloedonderzoek**
Als uw huisarts u heeft aangemeld voor regelmatig bloedonderzoek, krijgt u hiervoor steeds een oproep van het JBZ. Krijgt u deze oproepen? Dan is het mogelijk de oproepen voortaan via sms te ontvangen.

Als u hiervoor kiest, kunt u dit zelf instellen in MijnJBZ. Meer informatie en uitleg hoe u dit doet in MijnJBZ leest u hier. (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/formulier-periodiek-bloedonderzoek-via-sms)
U kunt uw voorkeur (sms of op papier) ook doorgeven bij de Patiëntenregistratie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/patientenregistratie).

Er verandert niets aan hoe vaak u bloedonderzoek krijgt. Alleen de manier waarop u de oproep krijgt, verandert. U maakt zelf een afspraak voor de bloedafname. De uitslag van het bloedonderzoek krijgt u van uw huisarts.

**Laat de sms of het papieren formulier altijd zien bij uw afspraak**
Houd de sms (of het papieren formulier) bij de hand als u naar de bloedafname komt. In de sms staat een barcode. Met deze code ziet de medewerker welk bloedonderzoek bij u nodig is.

### Hoe maak ik een afspraak voor bloedafname?

Bloedafname kan alleen op afspraak. U heeft een verwijzing (aanvraagformulier) nodig van uw huisarts, verloskundige of de specialist. U kunt uw afspraak zelf online maken. Als dit niet lukt kunt u ons bellen.

Informatie over het maken van een afspraak (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/jbz-afspraak-bloedafname)

## Ik heb meerdere aanvraagformulieren voor bloedafname gekregen. Kan ik deze tegelijk inleveren?

Als u voor meerdere artsen bloedonderzoek moet laten doen, hoeft u hier maar 1 afspraak voor te maken.

Doe dit alleen als de uitslagen van de onderzoeken in ongeveer dezelfde week nodig zijn. Als u bijvoorbeeld pas over 3 maanden een afspraak heeft, kunt u beter kort daarvoor bloed laten afnemen. Neem bij twijfel contact op met uw arts.

De aanvragen door specialisten van het Jeroen Bosch Ziekenhuis, zijn terug te vinden in uw MijnJBZ, bij dossier, behandelverslagen. Dit is meestal 1 dag nadat u de sms heeft ontvangen. U kunt zien welk specialisme bloedonderzoek voor u heeft aangevraagd en welke waardes onderzocht worden.

Lees meer (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/bloedonderzoek)

## Ik moet bloedonderzoek laten doen en ook urine of ontlasting inleveren. Hoe maak ik de afspraak?

Als u materiaal moet inleveren en óók bloed moet laten onderzoeken, dan maakt u een afspraak voor de bloedafname. Het potje/buisje met urine of ontlasting geeft u af bij de persoon die bloed bij u afneemt.

## Ik moet een uur voor mijn afspraak in het ziekenhuis bloed laten afnemen. Hoe maak ik dan de afspraak?

Maak de afspraak voor de bloedafname zo snel mogelijk, zodat u de meeste keus heeft uit beschikbare tijdstippen en locaties. Afzeggen of verzetten kan altijd.

Maak de afspraak 1 uur eerder, dan dat u op de polikliniek wordt verwacht.

Als het niet meer mogelijk is om op het gewenste tijdstip een afspraak te plannen, overleg dan met uw arts wat u moet doen.

Maak een afspraak (https://afspraakbloedafname.jeroenboschziekenhuis.nl/afspraak/)

## Hoe weet ik op welke locaties ik terecht kan voor bloedafname?

U vindt een overzicht van alle prikposten op onze website: Locaties en prikposten (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/locaties-en-prikposten)

U kiest zelf de locatie als u een afspraak maakt. Als de tijd van uw voorkeur niet mogelijk is op de ene locatie, dan is dezelfde tijd misschien wel mogelijk op een andere locatie.

Voor sommige onderzoeken kunt u niet op alle prikposten terecht. U ziet dit op uw digitale aanvraagformulier (e-mail of sms).

## Hoe kan ik mijn afspraak voor bloedonderzoek verzetten of afzeggen?

U kunt uw afspraak alléén online afzeggen of verzetten als u uw afspraak ook online heeft gemaakt. U heeft hierbij uw bevestigingsmail nodig (met afspraakcode).

Afspraak verzetten of afzeggen (https://prikafspraak.jeroenboschziekenhuis.nl/)

Lukt het niet om uw afspraak online te verzetten, bel dan naar de afsprakenlijn voor bloedafname, telefoonnummer (073) 553 36 99.

# Kinderen

## Mijn kind moet bloedonderzoek laten doen. Waar kan ik terecht?

Ook voor uw kind moet u een afspraak maken. Doe dit op de hoofdlocatie van het Jeroen Bosch Ziekenhuis in 's-Hertogenbosch. Hier hebben we een speciale kamer die kindvriendelijk is ingericht. Wij vragen u met uw kind voor bloedafname niet naar onze prikposten te komen.

Lees meer (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/bloed-afnemen-bij-kinderen)

## Hoe bereid ik mijn kind voor op de bloedafname?

Kijk voor meer informatie op: Bloed afnemen bij kinderen (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/bloed-afnemen-bij-kinderen).

Tips om uw kind goed te begeleiden, vindt u op de website van Prosa (https://www.prosanetwork.com/app/uploads/2025/01/FOLDER-HELPEND-TAALGEBRUIK-NL-QR-Code-051221-online1.pdf).

# Voorbereiding

## Wat moet ik meenemen naar de afspraak?

Naar de afspraak neemt u het volgende mee:

1. Een geldig identiteitsbewijs (rijbewijs, paspoort, identiteitskaart of vreemdelingenkaart).
2. Het aanvraagformulier van uw zorgverlener.
   Het aanvraagformulier heeft u digitaal (e-mail of SMS) of op papier ontvangen.

## Wat betekent 'nuchter' zijn?

Soms krijgt u te horen dat u nuchter moet zijn bij de bloedafname. Nuchter zijn betekent dat u vanaf 12 uur 's nachts geen vast voedsel meer mag eten. En ook niet mag roken. U mag wel water, thee en koffie (zonder melk en suiker) drinken.
Overleg met uw arts of u uw medicijnen mag innemen op de dag van de bloedafname.

## Hoe weet ik of ik nuchter moet zijn?

Op het (digitale) aanvraagformulier of in de sms staat of u nuchter moet zijn. Staat er niets genoemd over nuchter zijn, dan is het niet nodig om nuchter te zijn voor de bloedafname.

# Bloedafname

## Moet ik me digitaal aanmelden voor mijn afspraak op de bloedafname?

Voor de bloedafname op de hoofdlocatie van het Jeroen Bosch Ziekenhuis of op een Dichtbij locatie moet u zich digitaal aanmelden.

Meer informatie over Digitaal Aanmelden (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/naar-het-ziekenhuis/digitaal-aanmelden-voor-uw-afspraak-in-het-jbz)

## Wat gebeurt er tijdens een bloedafname?

Meestal zit u op een stoel tijdens de bloedafname. Het bloed wordt afgenomen uit uw arm, in de elleboogplooi. Houdt u hier rekening mee met uw kleding. De medewerker doet een strakke band om uw bovenarm. Daarna neemt de medewerker 1 of meer buisjes bloed af. Het aantal buisjes hangt af van de testen die moeten worden uitgevoerd. De band om uw arm wordt er weer

afgehaald en u krijgt een pleister op uw arm.

Meer informatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/bloedonderzoek)

## Welke maatregelen nemen jullie op het gebied van hygiëne?

Bij de bloedafname wordt er gehandeld volgens de richtlijnen van de afdeling Infectiepreventie van het Jeroen Bosch Ziekenhuis. Heeft u hier vragen over, neem dan contact op met de afdeling Infectiepreventie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/infectiepreventie).

## Ik ben bang voor de bloedafname. Wat moet ik doen?

Wij adviseren u de afspraak te maken op de hoofdlocatie van het Jeroen Bosch Ziekenhuis in 's-Hertogenbosch. Wanneer u binnengeroepen wordt bij de bloedafname, kunt u bij de medewerker aangeven dat u angst heeft voor de bloedafname. Wij nemen de tijd voor u en bespreken samen hoe we de bloedafname zo prettig mogelijk voor u kunnen maken.

## Bloedafname gaat soms moeilijk bij mij. Wat moet ik doen?

Onze medewerkers hebben een goede opleiding gehad en hebben veel ervaring. Zij zullen uw situatie op dat moment beoordelen en de juiste manier kiezen om bloed bij u af te nemen. Het helpt als u daarbij kunt ontspannen, want dan zijn uw bloedvaten beter te zien en te voelen.

## Waar moet ik na de bloedafname rekening mee houden?

Na de bloedafname krijgt u een pleister. Wees het eerste half uur voorzichtig met tillen van een tas en het gebruik van een stok of kruk met deze arm. Het wondje zou hierdoor open kunnen gaan en er kan dan een flinke blauwe plek ontstaan.

Een blauwe plek, zwaar of tintelend gevoel in uw arm? Dit gaat meestal snel vanzelf over.

Maakt u zich zorgen omdat u pijn in uw arm heeft die na enkele dagen niet minder wordt, neem dan contact op met uw huisarts.

# Andere materialen voor onderzoek

## Waar kan ik urine, ontlasting of ander materiaal inleveren?

U levert het materiaal in bij de afdeling bloedafname op de hoofdlocatie van het Jeroen Bosch Ziekenhuis, een Dichtbij-locatie of bij een van de prikposten (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/locaties-en-prikposten). Dit kan tijdens de normale openingstijden. U hoeft geen afspraak te maken als u alleen materiaal komt inleveren.

Klik voor meer informatie op de link van het onderzoek dat bij u wordt gedaan:

Urineonderzoek (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/urineonderzoek)

Ontlastingsonderzoek (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/ontlastingsonderzoek)

**Let op:**

- De bokaal die u gebruikt om 24-uurs urine op te vangen kunt u NIET inleveren bij de prikposten. Kijk hier, waar u wel terecht kunt: 24-uurs urine verzamelen (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/24-uurs-urine-verzamelen)

## Ik heb geen potje of buisje gekregen om het materiaal in te doen. Kan ik deze ergens ophalen?

U kunt setjes voor het inleveren van materiaal ophalen:

- op de hoofdlocatie van het Jeroen Bosch Ziekenhuis in 's-Hertogenbosch;

- bij een van onze JBZ Dichtbij locaties (Boxtel, Drunen, Rosmalen en Zaltbommel);
- bij uw huisarts of apotheek.

# Onderzoek van materiaal

## Wat gebeurt er met mijn bloed na afname?

Het bloed dat wordt afgenomen gaat naar het Laboratorium Klinische Chemie en Hematologie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/laboratorium-klinische-chemie-en-hematologie-kch).
In dit laboratorium worden bloed en andere materialen onderzocht door mensen die hier een opleiding voor hebben gevolgd. Het materiaal (bijvoorbeeld bloed, urine of ontlasting) dat na het doen van de testen overblijft wordt vernietigd.

De uitslagen worden doorgegeven aan de zorgverlener die het onderzoek heeft aangevraagd. Ook kunt u de uitslag zien in MijnJBZ.

Meer informatie? Klik hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gebruik-van-uw-medische-gegevens-en-resterend-lichaamsmateriaal)

## Kan ik ook terecht met een aanvraagformulier van een arts uit een ander ziekenhuis of instelling?

Ja, dat kan. Behalve als uw arts iets anders zegt. Maak altijd een afspraak voor de bloedafname.

Maak een afspraak (https://prikafspraak.jeroenboschziekenhuis.nl/)

## Kan ik buisjes met mijn bloed meekrijgen voor onderzoek door een ander laboratorium?

Ja, dat kan. Van uw arts krijgt u het (digitale) aanvraagformulier en een afnamesetje. Neem dit mee naar de afspraak voor de bloedafname. Wij zullen bloed bij u afnemen en het pakketje voor u klaar maken zodat u het kunt opsturen.

# Uitslagen

## Wanneer en hoe krijg ik de uitslag van mijn onderzoek?

Het hangt van het soort onderzoek af wanneer de uitslag bekend is. U krijgt de uitslag van de zorgverlener die het onderzoek heeft aangevraagd. Het laboratorium geef geen uitslagen door aan patiënten.

U kunt de uitslag zien in MijnJBZ. Het is vaak beter de uitslag eerst te bespreken met uw arts, voordat u deze zelf in MijnJBZ bekijkt. Uw arts kan de uitslag aan u uitleggen en aangeven wat dit voor u betekent. Zo krijgt u de juiste informatie en heeft u ook de mogelijkheid om meteen uw vragen te stellen.

Sommige onderzoeken hebben meer tijd nodig. U herkent dit in MijnJBZ doordat er 'volgt' staat in plaats van een waarde. U hoeft niet bang te zijn dat er iets mis is gegaan. Als de uitslag bekend is, wordt deze doorgegeven aan uw zorgverlener en toegevoegd aan MijnJBZ.

Lees meer (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/bloedprikken#paragraph-specific-department-information-15635)

# Overige onderwerpen

## Privacy

Via onderstaande knop leest u meer informatie over hoe we met uw privacy omgaan.

Privacy (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/naar-het-ziekenhuis/regels-en-rechten/privacy)

## Wat kost bloedonderzoek?

De kosten (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-kost-bloedonderzoek) van bloedonderzoek tellen mee voor uw eigen risico. Informeer bij uw zorgverzekeraar hoeveel u betaalt voor een bepaald onderzoek. Goed om te weten: wij controleren of onderzoeken niet dubbel worden gedaan, bijvoorbeeld als uw huisarts en uw behandelend specialist hetzelfde onderzoek aanvragen. Op die manier zorgen we ervoor dat u geen onnodige kosten maakt.

## Hoe kan ik mijn ervaring, tip of klacht aan jullie doorgeven?

U kunt een compliment, vraag, tip of klacht met ons delen via een formulier dat u met pen op papier invult. Of u vult het formulier online in.

Lees meer (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/een-compliment-vraag-tip-of-klacht)

# Ik heb het antwoord op mijn vraag niet gevonden; waar kan ik terecht?

U kunt uw vraag stellen aan de arts bij wie u onder behandeling bent. Een overzicht van alle afdelingen (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen) met telefoonnummers staat op onze website.

Code LAB-039

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis