

Behandeling

# Transcutane Elektrische NeuroStimulatie (TENS)

Bij TENS worden zenuwen gestimuleerd met een elektrische prikkel.

De elektrische prikkel wordt gegeven via een elektrodepleister op de huid. De elektrische prikkels leiden de zenuw af en zetten het lichaam aan om stoffen te produceren waarvan een pijnstillende werking uitgaat. Daarnaast kan TENS een ontspannende werking hebben op de spieren en een betere doorbloeding van de huid geven. In de folder 'TENS behandeling' leest u meer over deze behandeling.

Bekijk de folder (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2018-11/ANE-040%20TENS%20behandeling.pdf>)

## Betrokken afdelingen

Pijnbestrijding (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdeling/pijnbestrijding>)

Revalidatiegeneeskunde (Tolbrug) (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tolbrug-revalidatiegeneeskunde>)

Code ANE-040