

Afdeling

# Klinische revalidatieafdeling (Tolbrug)

De klinische revalidatieafdeling van Tolbrug is bedoeld voor patiënten met een motorische en/of cognitieve beperking vanwege een ziekte, ongeval of (aangeboren) aandoening.

'Klinisch revalideren' betekent dat u tijdelijk dag en nacht bij Tolbrug verblijft voor uw behandeling en begeleiding. U volgt een eigen therapieprogramma. Met goede begeleiding leren wij u (weer) zo zelfstandig mogelijk te functioneren. Uw initiatief en motivatie om te trainen zijn daarbij onmisbaar. Ook uw naasten, zoals uw partner of gezinsleden, betrekken en begeleiden we in het omgaan met de beperkingen die u ervaart.

De duur van uw opname hangt af van uw situatie. Deze wordt in overleg met u, uw arts en het behandelteam vastgesteld in de loop van het revalidatieproces.

073) 553 73 20

Bezoektijden: maandag t/m zondag van 14.00 – 16.45 uur en 18.30 – 19.45 uur. Zaterdag en zondag van 10.00 – 12.00 uur.

Stuur een bericht (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/contact-tolbrug-revalidatiegeneeskunde>)

## Over deze verpleegafdeling

Alle belangrijke informatie op een rij

### Hoe is de afdeling ingedeeld?

Onze klinische revalidatieafdeling

### Hoe is de afdeling ingedeeld?

Onze klinische revalidatieafdeling bestaat uit 28 bedden. Daarvan zijn er bedden voor neurologierevalidanten en bedden voor revalidanten met orthopedische problemen. Een groot deel van de kliniek is ingericht voor reguliere revalidatietrajecten.

Daarnaast heeft de kliniek een aantal bedden die zijn bestemd voor patiënten die laag belastbaar zijn (prikkelarme afdeling). Daarnaast zijn er een deel van de afdeling bestemd voor revalidanten die opnieuw zelfstandig willen leven. Meer informatie kunt u lezen op de pagina zelfstandigheidsunit (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tolbrug-zelfstandigheidsunit>).

Op de klinische revalidatieafdeling zijn een- en tweepersoonskamers met aangepaste toilet- en doucheruimtes en een gezamenlijke woonkamer. Hier kunt u eten en zich ontspannen.

Om een indruk van de kliniek te krijgen, bekijkt u onderstaande film.

### Wie werken hier?

Maak kennis met ons team

## Wie werken hier?

De klinische revalidatieafdeling van Tolbrug heeft een eigen revalidatiearts en een ziekenhuisarts. De revalidatiearts heeft de leiding over de revalidatiezorg. De ziekenhuisarts draagt zorg voor de basis medische zorg (o.a. de lichamelijke toestand, medicatie en uitslagen). Deze arts is van maandag tot en met vrijdag aanwezig in de kliniek.

Op de kliniek werken verpleegkundigen, verzorgenden, zorgassistenten en voedingsassistenten. In de kliniek heeft iedere revalidant één verpleegkundige als vaste contactpersoon. Bij hem of haar kunt u terecht met vragen of opmerkingen of voor het maken van afspraken.

## Uw persoonlijk behandelprogramma

Hoe verloopt uw dag?

## Uw persoonlijk behandelprogramma

Tijdens uw opname volgt u een persoonlijk behandelprogramma met therapie en andere activiteiten. Deze therapie vindt plaats op de klinische revalidatieafdeling en in de behandelruimtes van de polikliniek.

In onderstaand filmpje ziet u hoe een dag van een revalidant bij Tolbrug verloopt.

## Weekend

Mag u naar huis in het weekend?

## Weekend

In overleg met uw revalidatiearts gaat u zo spoedig mogelijk in het weekend naar huis. Dit is een onderdeel van het revalidatieprogramma. Het streven is hierbij om zoveel als mogelijk terug te keren naar zelfstandig leven.

We bouwen het weekendverlof zo nodig langzaam met u op, van een paar uurtjes per zaterdag en/of zondag tot het hele weekend, van vrijdagavond tot zondagavond. Dit weekendverlof start als uw partner of naaste hierop ook voldoende is voorbereid, bijvoorbeeld door het volgen van een paar meeloopdagen in de kliniek.

Voordat u op verlof kunt, bespreekt u met uw therapeuten of u thuis voorzieningen of hulpmiddelen nodig heeft, zoals een aangepast toilet. Wanneer dat zo is, vraagt u deze aan met hulp van Maatschappelijk Werk binnen ons centrum.

## Meeloopdagen

Voor uw familie of naasten

## Meeloopdagen

Uw familie of naasten zijn van harte welkom op onze zogenaamde meeloopdagen. Zij kunnen dan vragen stellen en zien welke verzorging u krijgt en hoe onze dagelijkse gang van zaken eruit ziet. Op deze manier kunt u uw ervaring met hen delen en bereiden zij zich voor op uw terugkeer naar huis.

## Teambesprekingen

Voor het afstemmen van uw behandelplan

## Teambesprekingen

In de kliniek volgt u een intensief revalidatieprogramma met behandelingen door bijvoorbeeld een fysiotherapeut, logopedist en/of

ergotherapeut. Zij bespreken uw voortgang regelmatig met u en uw partner/mantelzorger. Tussentijds bespreken zij dit met de revalidatiearts en stellen dan in overleg met u een behandelplan op met doelen voor de komende weken.

Zelf spreekt u de revalidatiearts in elk geval bij opname en ongeveer twee weken na uw opname. Daarna gebeurt dit ongeveer om de vier tot zes weken en uiteraard vaker wanneer daartoe aanleiding is. Onze ervaring leert dat het bij die gesprekken erg nuttig is wanneer u een naaste meeneemt. Dat zorgt voor een volledig beeld, voor gezamenlijk begrip over uw situatie en voor de beste ondersteuning door uw omgeving. Tijdens de gesprekken bespreekt u uw voortgang en uw doelen voor de periode daarna.

## Betrokken afdelingen

Revalidatiegeneeskunde (Tolbrug) (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tolbrug-revalidatiegeneeskunde>)

Zelfstandigheidsunit (Tolbrug) (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tolbrug-zelfstandigheidsunit>)

## Meer informatie

Uw opname (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2018-12/REV-029>)

Alle belangrijke informatie over uw opname op een rij.