Thuismonitoring: installeren van de Kardia app

In het Jeroen Bosch Ziekenhuis is het voor sommige aandoeningen mogelijk om thuis controles te doen, bijvoorbeeld bij bepaalde hartritmestoornissen. Via een app stuurt u dan bepaalde gegevens (metingen) door naar het Monitoringscentrum (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/monitoringscentrum) van het Jeroen Bosch Ziekenhuis.

Bij thuismonitoring van hartritmestoornissen krijgt u van ons de Kardia Mobile 6L mee. Dit is een draagbaar apparaatje waarmee u zelf een hartfilmpje (ECG of elektrocardiogram) kunt maken.

Om de gegevens op te slaan en door te sturen naar het Monitoringscentrum, gebruikt u de Kardia app op uw mobiele telefoon. Hieronder leest u hoe u dat kunt doen.

Installeren van de Kardia app

Stap 1: Download de app

Download de app **Kardia van AliveCor** in de App Store (voor Apple) of de Play Store (voor Android).

Stap 2: Maak een account aan

Open de Kardia app en volg de stappen om een account aan te maken. Dit is nodig om de app te kunnen gebruiken.

Stap 3: Zet Bluetooth aan

Zorg ervoor dat Bluetooth aanstaat op uw telefoon. Dit kunt u doen via 'Instellingen'. Bluetooth zorgt ervoor dat de telefoon verbinding maakt met de Kardia Mobile 6L

Uw telefoon is nu klaar om met de Kardia Mobile te werken.

Code TMC-002

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis