Veilig de trap op, ook thuis

Er kan ineens zomaar iets in je leven gebeuren waardoor gewone dingen ineens moeilijk worden. Zoals traplopen bijvoorbeeld. Je moet dit dan opnieuw leren. Bij Tolbrugrevalidatie oefenden patiënten dit tot voor kort op een rechte trap, terwijl veel mensen thuis een trap met een draai hebben. Dat maakte het voor sommige patiënten spannend om na ontslag thuis weer de trap op te moeten. Soms moest de fysiotherapeut dan langskomen voor extra begeleiding.

Inmiddels staat er in de kliniek bij Tolbrug een dubbelzijdige trap mét draai, waarop je kunt oefenen in een situatie die écht lijkt op thuis. Zo kunnen patiënten na hun ontslag direct zelfverzekerd en veilig thuis de trap op.

Daar heb je Vrienden voor!



Code VRIEND-284

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis

Laatste revisie: 26 augustus 2025 - 9:40