Beweegcafé Cardiologie

Om het hart in conditie te houden, is blijven bewegen van levensbelang. Voor sommige mensen is deze ‘verplichting’ niet altijd leuk.

Om deze reden zijn In het JBZ zijn een aantal beweeghuiskamers of -cafés ingericht. Zo ook bij afdeling cardiologie op A2.

Daar kunnen mensen met behulp van spellen en andere hulpmiddelen, alleen of in groepsverband, bezig zijn. Twee keer per week komen er fysiotherapeuten om aanwezige patiënten te begeleiden. Na een korte warming-up trainen zij dan hun behendigheid, coördinatie, het geheugen en de conditie.

Het is belangrijkste hierbij is dat iedereen zich er goed en veilig bij voelt. Daar wordt dan ook goed op gelet.

Door de aankleding lijkt het wat minder op een ziekenhuiskamer. Dat maakt de sfeer wat gemoedelijker en voelen mensen zich prettiger.

En daar doen we het voor.



Code VRIEND-242

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis