Beweeghuiskamer cardiologie

Het is niet eens zo lang geleden, de wat ouderen onder ons kunnen het zich vast nog wel herinneren: als je iets mankeerde moest je in bed gaan liggen en er pas weer uitkomen als je beter was. En dat duurde vaak langer dan verwacht.

Nu weten we dat je juist veel sneller opknapt als je in beweging blijft. In het JBZ wordt bewegen daarom op allerlei manieren gestimuleerd.

De afdeling cardiologie heeft een speciale beweeghuiskamer ingericht. Hier zijn allerlei (sport)attributen beschikbaar, waarmee de patiënt zelfstandig oefeningen kan doen. Laag belastend en binnen de eigen grenzen natuurlijk. Ook is er een sjoelbak voor gezamenlijk plezier, en een fiets met een beeldscherm, zodat je al trappend meegenomen wordt naar de mooiste plekjes.

Deze week werd de beweeghuiskamer op een feestelijke manier in gebruik genomen. Alle ingrediënten waren aanwezig: een hapje, een drankje en een aantal enthousiaste patiënten!

Weer een mooi voorbeeld van een project waar we graag aan mee werken.





Code VRIEND-241

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis