Hydrokar helpt kinderen bij angst- en pijnbestrijding

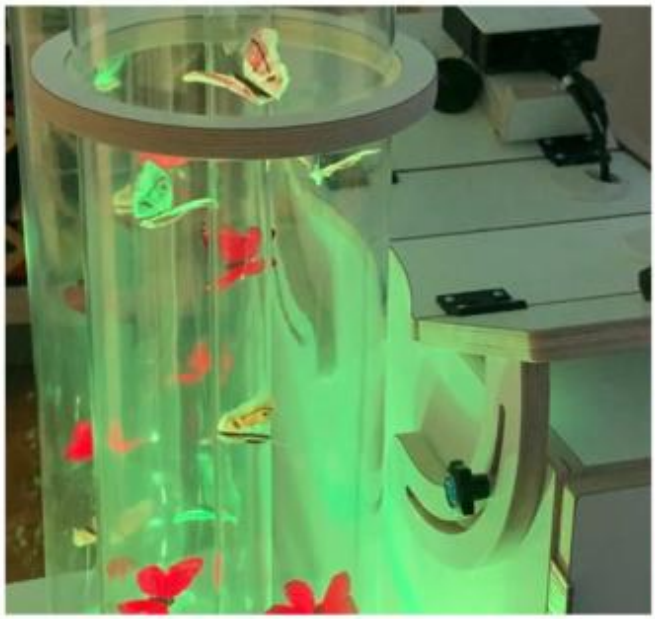
Een bezoek aan het ziekenhuis is voor veel kinderen een spannende beleving. Vaak zijn ze bang voor wat er gebeuren gaat. Daarom is het JBZ al jaren bezig om een bezoek of verblijf voor zowel het kind als de ouders zo prettig mogelijk maken en staat angst- en pijnbestrijding hoog op de agenda.

De twee Gouden Smiley''s voor de kinderafdeling en de kinderdagbehandeling zijn het bewijs voor onder andere deze manier van meedenken met de kinderen.

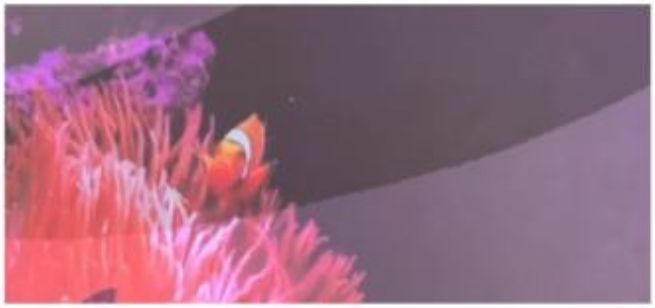
Hydrokar

Sinds kort staat er op A6, de Kinderafdeling, een zogenaamde hydrokar. Deze kar heeft veel functionaliteiten om een kind af te leiden tijdens bijvoorbeeld een nare behandeling. Zo kan hij beelden van een aquarium, wandeling door het bos of langs zee op de muur of plafond projecteren, zit er een geurdispenser in om de reuk te prikkelen, kunnen er verschillende soorten geluid of muziek worden beluisterd en is er een buis met bewegende vlinders.

Dankzij alle mensen die ons financieel steunen, hebben wij deze kar voor de kinderen kunnen realiseren, want wij zijn altijd blij een bijdrage te kunnen leveren aan een mooi project om alle patiënten, jong èn oud, zich beter 'thuis' te laten voelen in het JBZ.







Meer over de werking van de hydrokar bij angst- en pijnbestrijding

Bij afdeling Kindergeneeskunde zijn verschillende projecten afgerond die bijdragen aan het voorkomen van pijn, angst en stress bij kinderen. Denk hierbij aan het beter inrichten van ruimtes (zodat er minder medische materialen zichtbaar zijn), het opleiden van personeel in “prettig praten” en afleiding bieden zodat ze communicatief kinderen en ouders kunnen ondersteunen en angst kunnen verminderen.

Wanneer je bij een medische of verpleegtechnische handeling pijn en angst kunt verminderen, voorkom je ook trauma’s bij kind en ouders en kunnen emotionele problemen in de ontwikkeling van het kind worden voorkomen. We vinden het daarom ook belangrijk dat we blijven ontwikkelen om kinderen en ouders zo goed mogelijk te ondersteunen.

Zo hebben we gekeken naar een mogelijkheid waarbij we kinderen intensiever kunnen afleiden door gebruik te maken van de zintuigen. Denk hierbij aan beelden die eventueel geprojecteerd kunnen worden naar het plafond of een muur zodat het kind het goed kan zien als het een handeling moet ondergaan. Denk aan geluiden die het kind kunnen ondersteunen in een wereld van hypnotische fantasie, geuren die kinderen kunnen helpen ontspannend of juist prikkelen. Of een combinatie van meerdere van deze sensaties.

Via het bedrijf Barry Emons, die gespecialiseerd zijn in aangepast spel- en snoezelmateriaal hebben kennis gemaakt met de “hydrokar”. De kinderafdeling heeft de kar twee weken op proef gehad waarbij is gekeken naar de inzet en functionaliteit hiervan. Na deze twee weken waarbij we de kar intensief gebruikt hebben, zijn we samen met het bedrijf de kar verder gaan ontwikkelen zodat hij aan de hygiëne-eisen van het ziekenhuis voldeed.

De ergonomische kar staat op stevige wielen en is overal te gebruiken, ook in de badkamer. Hij is voorzien van diverse elementen die zintuigen kunnen prikkelen: muziek, beeld en geur. De kar is uitgerust met een computer die 9 thema’s bevat, variërend van zee tot een vlindertuin. Het beeld wordt geprojecteerd op de wand of het plafond via een beamer en het geluid komt via de ingebouwde speakers. Door de USB stick te wisselen kunnen veel meer thema’s worden gebruikt. En kunnen kinderen ook beelden van thuis meenemen. Op de kar zit een ‘windbuis’ die is voorzien van witte vlinders, welke door middel van wind door de buis zullen vliegen.

Tot slot is gedacht aan een aromastream om een geur-element toe te voegen. Alle elementen zijn los schakelbaar dus de prikkels kunnen goed gedoseerd worden.

Code VRIEND-200

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis