

Onderzoek

# Sport medisch onderzoek basis

Bij een sport medisch onderzoek kijkt een sportarts of u fit genoeg bent om te sporten.

Enkele sportbonden en onderwijsinstellingen adviseren sporters of leerlingen een sport medisch onderzoek te laten uitvoeren.

Voorbeelden van sportbonden en onderwijsinstellingen die de keuring adviseren zijn:

- KNAF, autosport. Sporters ouder dan 45 jaar moeten een sport medisch onderzoek groot (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sport-medisch-onderzoek-groot>) laten uitvoeren.
- KNMV. Sporters ouder dan 35 jaar moeten een sport medisch onderzoek groot (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sport-medisch-onderzoek-groot>) laten uitvoeren.
- Zweefvliegen en parachutespringen.
- Duiken.
- ALO, CIOS en Opleiding Sport en Bewegen.

(073) 553 35 53

Maandag t/m vrijdag van 8.00 - 17.00 uur

## Hoe verloopt het onderzoek?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw onderzoek.

## Vorbereiding

Hoe bereidt u zich voor?

## Waar meldt u zich in het SMC?

U meldt zich bij het Sport Medisch Centrum JBZ

Marathonloop 9

5235 AA 's-Hertogenbosch.

De ingang van het Sport Medisch Centrum zit in Sporthal 'De plek' op de eerste etage. Daar meldt u zich bij de Infobalie.

## Wat neemt u mee?

- Uw geldig legitimatiebewijs.
- Urine in een klein, schoon flesje of potje.
- De ingevulde vragenlijst die u thuisgestuurd heeft gekregen.
- In geval van sportmedische klachten: sportmaterialen die belangrijk zijn voor het onderzoek, zoals sportschoenen.

## Het onderzoek

Hoe verloopt het onderzoek?

Een sportarts en een functieassistent voeren het onderzoek uit. Het onderzoek duurt ongeveer een uur.

## De functieassistent

De functieassistent:

- meet uw lengte, gewicht, vetpercentage, bloeddruk en test uw ogen.
- test uw meegebrachte urine.

Het vetpercentage wordt niet gemeten als u komt voor: een zweefvliegkeuring, parachutespringen, KNAF en KNMV.

## De sportarts

De sportarts:

- neemt met u de ingevulde vragenlijst door.
- luistert naar uw hart, longen en buik.
- bekijkt hoe uw gewrichten bewegen.

Komt u voor een duikkeuring, dan krijgt u een longfunctieonderzoek.

## Uitslag

Wanneer krijgt u de uitslag?

U krijgt direct na de onderzoeken advies van de sportarts over de uitslagen van de onderzoeken.

## Vragen

Heeft u nog vragen?

### Heeft u nog vragen?

Als u nog vragen heeft dan kunt u bellen naar het secretariaat van het Sport Medisch Centrum. Zij zijn te bereiken op werkdagen van 08.00 tot 17.00 uur op telefoonnummer: (073) 553 35 53 en via e-mail (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/contact-sport-medisch-centrum-smc>).

## Praktische tips

### Uw afspraak bij de sportarts

De sportarts onderzoekt en behandelt (sport) blessures. De sportarts doet uitgebreid onderzoek. Eventueel laat de sportarts een röntgenfoto, MRI-onderzoek, CT-onderzoek, echo, ECG en/of inspanningstest uitvoeren. Hier vindt u meer informatie over wat u kunt verwachten van uw afspraak

(<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-kunt-u-verwachten-als-u-een-afspraak-heeft-bij-een-sportarts-van-het-smc>).

### Wat neemt u mee?

U moet meenemen naar uw afspraak op het Sport Medisch Centrum:

- uw legitimatiebewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Soms moet u zich extra voorbereiden op uw afspraak in het SMC. Bijvoorbeeld als u een onderzoek of behandeling krijgt. Dit leest u bij de informatie over uw onderzoek of behandeling.

## Tarieven en vergoedingen

Alle informatie over de tarieven en vergoedingen (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven-en-vergoedingen-smc>) van sportgeneeskunde, sportfysiotherapie, sportdiëtetiek en sportpsychologie.

## MijnJBZ

Via de beveiligde website MijnJBZ (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>) kunt u thuis uw persoonlijke en medische gegevens inzien zoals die in het JBZ bekend zijn.

## Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen>) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

# Betrokken afdelingen

Sport Medisch Centrum (SMC) (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sport-medisch-centrum-smc>)

Sportgeneeskunde (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sportgeneeskunde>)

Code SMC-001