

Aandoening

# Slaapstoornissen

Als iemand bijna elke nacht niet goed slaapt of overdag nog moe is, kan er sprake zijn van een slaapstoornis.

Een goede nachtrust is nodig om overdag goed te kunnen functioneren. Een groot deel van de volwassen bevolking heeft wel eens slaapproblemen.

We maken verschil tussen slaapproblemen en slaapstoornissen. Zijn uw klachten er maar kort en hebben deze geen invloed op uw dagelijkse bezigheden, dan spreken we van een slaapprobleem. Pas wanneer klachten langere tijd voorkomen en gevolgen hebben voor uw bezigheden overdag spreken we van een slaapstoornis.

Er zijn verschillende slaapstoornissen:

- Slapeloosheid (insomnia) (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/slapeloosheid-insomnia>)
- Narcolepsie (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/narcolepsie>)
- Slaapapneusyndroom (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/slaapapneusyndroom>)
- Snurken (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/snurken>)
- Parasomnia (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/parasomnia>)
- Rusteloze benen (Restless legs) (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/rusteloze-benen-restless-legs>)

## Poliklinieken en afdelingen

### Slaap Waak Centrum

In het Slaap Waak Centrum onderzoeken en behandelen we patiënten met een slaapprobleem of slaapgerelateerd probleem.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/slaap-waak-centrum>

### Klinische Neurofysiologie (KNF)

Op de afdeling Klinische Neurofysiologie vinden onderzoeken plaats die stoornissen in het functioneren van de hersenen, de zenuwen en de spieren kunnen ontdekken.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/klinische-neurofysiologie-knf>

### Keel-, Neus- en Oorheelkunde (KNO)

De keel-, neus- en oorarts (kno-arts) houdt zich bezig met de behandeling van aandoeningen aan keel, neus en oren.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/keel-neus-en-oorheelkunde-kno>

### Longgeneeskunde

Het specialisme Longgeneeskunde houdt zich bezig met het onderzoeken en behandelen van ziekten van de longen en het ademhalingssysteem.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/longgeneeskunde>

### Neurologie

Het medisch specialisme Neurologie richt zich op ziekten van het zenuwstelsel (hersenen, ruggenmerg en zenuwen) en de spieren.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/neurologie>

## Medische Psychologie

Het specialisme Medische Psychologie richt zich op kinderen, volwassenen en ouderen met psychische klachten die samenhangen met lichamelijke problemen.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/medische-psychologie>