

Afdeling

# Slaap Waak Centrum

In het Slaap Waak Centrum onderzoeken en behandelen we patiënten met een slaapprobleem of slaapgerelateerd probleem.

Een slaapprobleem of een slaapgerelateerd probleem heeft vaak een brede aanpak nodig. In het Slaap Waak Centrum werken wij daarom met een multidisciplinair team. Dit houdt in dat verschillende zorgverleners vanuit hun eigen deskundigheid zich bezig houden met uw probleem. U heeft niet met al deze zorgverleners een afspraak. Eén keer per week komt het team bij elkaar om alle patiënten te bespreken. Daarmee zijn wel alle zorgverleners bij uw probleem betrokken.

## Heeft u last van slaapstoornissen?

Er zijn verschillende slaapstoornissen (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/slaapstoornissen>) die uw nachtrust kunnen verstoren. De klachten zijn vaak per persoon verschillend en daarom is het vaak moeilijk om een onderliggende ziekte te herkennen. Meestal zijn het ook klachten die gedurende een aantal jaren zich langzaam opbouwen. U kunt voor uzelf nagaan of u misschien last heeft van slaapstoornissen, door het schema van slaapklachten

(<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2018-12/SWC-001%2520Slaap%2520Waak%2520Centrum.pdf>) te bekijken en in te vullen.

## Accreditatie door de Federatie algemene SlaapCentra

Het Slaap Waak Centrum van het Jeroen Bosch Ziekenhuis is [gecertificeerd door de Federatie algemene SlaapCentra](#).

(073) 553 86 80

Maandag t/m vrijdag 8.00 – 16.30 uur

## Praktische tips

### Hoe verloopt een bezoek aan het Slaap Waak Centrum?

Wat kunt u verwachten van een bezoek aan het Slaap Waak Centrum

(<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/hoe-verloopt-een-bezoek-aan-het-slaap-waak-centrum>)?

### Uw afspraak in het ziekenhuis

Hoe bereidt u zich voor op uw afspraak in het ziekenhuis? Lees voor uw eerste afspraak op onze website alles over het voorbereiden (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/uw-polikliniekbezoek>) van een afspraak in het ziekenhuis.

### Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis moet u meenemen: een geldig legitimatiebewijs, uw JBZ-patiëntenpas en uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO). Hier vindt u meer informatie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee>) over wat u moet

meenemen.

## Herhaalrecept? Zo geregeld via MijnJBZ

Het aanvragen van herhaalrecepten kan digitaal. U hoeft dit niet meer telefonisch te doen. U kunt via MijnJBZ (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/herhaalrecept-mijnjbz>) uw medicatie bestellen. Elke dag van de week 24 uur per dag. Het bestellen van herhaalmedicatie geldt alleen voor medicijnen die zijn voorgeschreven door een specialist in het JBZ.

## Bekijk uw zorgverzekering

Het is uw eigen verantwoordelijkheid na te gaan of u verzekerd bent voor de zorg waarvoor u naar het Jeroen Bosch Ziekenhuis komt. Bekijk van tevoren uw polisvoorwaarden of informeer bij uw zorgverzekeraar (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/kosten-en-zorgverzekering>).

## MijnJBZ

Via de beveiligde website MijnJBZ (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>) kunt u thuis uw persoonlijke en medische gegevens inzien zoals die in het JBZ bekend zijn.

## Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen>) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

## Uw rechten en plichten als patiënt

Als patiënt heeft u een aantal wettelijke rechten en ook een aantal wettelijke plichten. Hier vindt u een overzicht (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/regels-en-rechten>).

# Betrokken afdelingen

Klinische Neurofysiologie (KNF) (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/klinische-neurofysiologie-knf>)

Keel-, Neus- en Oorheelkunde (KNO) (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/keel-neus-en-oorheelkunde-kno>)

Longfunctieafdeling (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/longfunctieafdeling>)

Longgeneeskunde (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/longgeneeskunde>)

Medische Psychologie (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/medische-psychologie>)

Neurologie (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/neurologie>)

## Meer informatie

JBZ Zorgapp (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/jbz-zorgapp>)

Download de JBZ Zorgapp voor meer informatie over het slaaponderzoek PolySomnoGrafie, thuisregistratie en de slaapendoscopie.

Code SWC-001