

# Verplaatste kraamzorg door KSV Den Bosch



## ***Kraamzorg zoals thuis, maar dan in het ziekenhuis***

Gefeliciteerd met je zwangerschap! In deze folder leggen we uit wat je kunt verwachten rondom je kraamtijd in de zomermaanden van 2026. Door drukte en personeelstekort in de kraamzorg kan de zorg thuis in deze periode soms minder beschikbaar zijn. Samen hebben het Kraamzorg Samenwerkings Verband (KSV), de verloskundepraktijken en het Jeroen Bosch Ziekenhuis (JBZ) een extra mogelijkheid georganiseerd, zodat jij en je baby toch de zorg en ondersteuning krijgen die jullie nodig hebben.

### **Wat is verplaatste kraamzorg?**

Naast kraamzorg bij je thuis, is er in de periode van mei tot en met september 2026 een extra mogelijkheid om na de bevalling een paar dagen in het ziekenhuis door te brengen.

Het is belangrijk om te weten dat je daar dan niet ligt als patiënt. Je krijgt kraamzorg zoals je die thuis ook zou krijgen, maar dan in een rustige, comfortabele kamer in het ziekenhuis. Een ervaren kraamverzorgende verzorgt je en je eigen verloskundige blijft verantwoordelijk voor jouw zorg.

### **Hoe ziet jouw kraamzorg er uit?**

Je verblijft samen met je baby en je partner (of een andere naaste) in een éénpersoonskamer. Dit is een fijne, rustige plek om te herstellen en je kindje te leren kennen. Deze kamer is van alle gemakken voorzien. Zo is er een eigen koffiezetapparaat, koelkast en magnetron. Ook heb je een eigen douche en toilet.

Overdag en 's avonds tussen 7:30 en 23:00 uur is er een kraamverzorgende aanwezig. Zij begeleidt meerdere gezinnen tegelijk, waardoor je soms even moet wachten voordat ze bij je is. 's Nachts tussen 23:00 en 07:30 uur is er geen kraamverzorgende. Dit is vergelijkbaar met thuis: je zorgt dan samen voor je baby. Je krijgt hiervoor duidelijke uitleg en tips van de kraamverzorgende in de avonddienst. Mocht er iets zijn dat niet kan wachten, dan kun je altijd terecht bij de verpleegkundigen op de afdeling. *Tip: Het is fijn als er 's nachts iemand bij je is die kan helpen.*

### **Thuis verder herstellen**

Na maximaal 4 dagen in het ziekenhuis, wordt de kraamzorg (enkele uren per dag) thuis verder voortgezet door de kraamorganisatie.

Kom je na 16.00 uur thuis uit het ziekenhuis, dan start de kraamzorg de volgende dag. Je krijgt dan instructies mee en je hebt digitale ondersteuning via een app.

*Tip: Regel voor deze kraamdagen thuis zelf ook nog extra hulp of mantelzorg.*

### **Wat neem je mee?**

- Luiers, voeding, flessen en standaard verzorgingsmaterialen voor je baby.
- het kraampakket van thuis met verzorgingsmaterialen voor jezelf.

### **Extra mogelijkheden**

- Flessen kunnen in het ziekenhuis gereinigd worden.
- Tepelhoedjes zijn via kraamzorg beschikbaar of te koop bij de apotheek in het JBZ.
- Een kolfapparaat en borstscheep zijn in de automaat op de begane grond verkrijgbaar.

### **Eten en bezoek**

- Voor jou worden de maaltijden verzorgd via de maaltijdservice in het ziekenhuis.
- Je partner kan tegen vergoeding een maaltijd bestellen.
- Bezoek van partner en broertjes en zusjes is altijd mogelijk. Na de geboorte van een kindje is rust belangrijk. Bezoek op de afdeling is daarom altijd is overleg met jullie als ouders.

### **Waarom doen we dit?**

Door minder beschikbare kraamzorg in de zomerperiode, zoeken we samen naar slimme en veilige oplossingen. Met deze tijdelijke uitbreiding van kraambedden in het JBZ proberen we ervoor te zorgen we dat iedere moeder en baby de zorg en ondersteuning krijgt die nodig is in de eerste dagen na de geboorte.

*Let op! Het kan gebeuren dat alle kraambedden bezet zijn. Je kraamzorgorganisatie zal je hierover informeren.*

### **Wil je gebruik maken van verplaatste kraamzorg?**

Bespreek dit dan tijdig met je eigen verloskundige of gynaecoloog. Zij noteren het in je dossier en informeren tijdens de bevalling naar de beschikbaarheid van een kraambed in het JBZ.

**Samen zorgen we voor een goede start voor jou en je baby en een fijne kraamtijd!**

