

NACHTWERK ALS VLUCHTHEUVEL

A woman in blue scrubs is looking down at a clipboard in a hospital hallway. In the background, two other women in scrubs are standing, and a man is partially visible on the right. A red exit sign is visible above a door in the background.

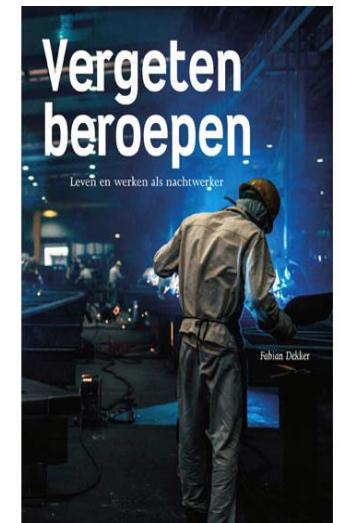
Dr. Fabian Dekker (SEOR/SER)

Symposium chronorooster

Den Bosch, 27 maart 2026

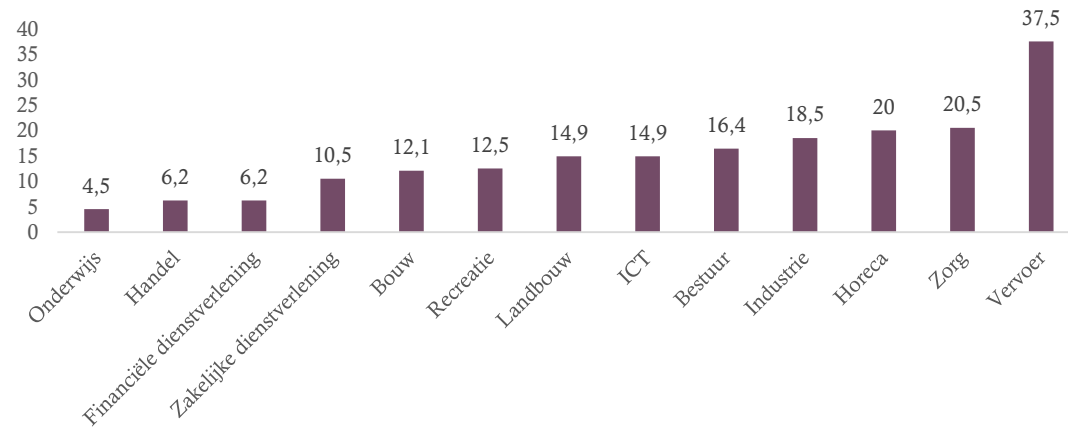
OUTLINE BIJDRAGE

- Nachtwerkers: wie zijn dat?
- De voordelen van nachtwerk
- Interpretaties
- De toekomst



Fabian Dekker

NACHTWERKERS: WIE ZIJN DAT?



- Economische factoren
- Sociale factoren
- Psychologische factoren
- Instituties

INTERMEZZO: DE NADELEN



- Lagere slaapkwaliteit en vermoeidheid
- Mentale klachten
- Verhoogde bloeddruk
- Verhoogde kans op kanker en infectieziekten
- Hart- en vaatgerelateerde klachten
- Verstoorde sociale contacten
- Afname vruchtbaarheid
- Ongezondere levensstijl etc.. etc..



Gezondheidsraad



DE VOORDELEN VAN NACHTWERK

- 25 interviews (23 t/m 66 jaar, zorg, industrie, schoonmaak, openbare veiligheid, horeca, cultureel-creatief, transport en logistiek)
- Zorgsector: ziekenhuiszorg en GGZ
- Een 'emotioneel klimaat' dat anders is dan overdag
- Vakmanschap centraal
- Nachtwerk passend bij de thuissituatie
- Maar leeftijd als drempel (55 jaar en ouder)



INTERPRETATIES

- Vakmanschap onder druk (rationalisering: 'onttovering')
- Maar we verlangen zo naar maatschappelijk nuttig en persoonlijk zinvol werk (Waarde van Werk-monitor)
- Nachtwerk als vluchtheuvel



DE TOEKOMST

- Inzet op kwalitatief goed (waardig) werk
- Belangrijk tegen achtergrond vergrijzing en ontgroening, én langer doorwerken
- Chronorooster als ‘best of both worlds’

