

Kennis maken met uw stoma	Gedaan
Ik kan het stomazakje zelfstandig legen	
Ik kan het stomazakje zelfstandig verwisselen (tweedelig systeem)	
Ik kan de huidplaat zelfstandig verwisselen (tweedelig systeem)	
Ik kan met behulp van een mal, de opening van de huidplaat knippen	
Ik kan de huid reinigen	
Ik weet wat een normale peristomale huid is	
Ik kan zelfstandig de nachtzak aankoppelen en afkoppelen	



Instructie stomazorg

Deze folder geeft u algemene informatie over het verzorgen van uw stoma. Het doel is dat u zelfstandig uw stoma kunt verzorgen voordat u naar huis gaat.

Wat is een stoma?

Een stoma is een kunstmatige uitgang in uw lichaam voor urine of ontlasting. Een stukje darm wordt daarbij als een soort 'manchet' (omgevouwen rand) op uw buik vastgemaakt. Via deze kunstmatige uitgang wordt de urine of ontlasting opgevangen in een zakje.

Stoma verzorgen

Na de operatie verzorgt de verpleegkundige samen met u uw stoma. Daarna leren de stomaverpleegkundige en de verpleegkundige van de afdeling u om zelf uw stoma te verzorgen. Daarvoor is een checklist gemaakt. Deze checklist laat zien hoe ver u bent in het zelfstandig verzorgen van uw stoma. Hierdoor krijgt u, voor zover dit mogelijk is, zo snel mogelijk uw zelfstandigheid terug.

Extra bezoeken

Tijdens uw ziekenhuisopname is er een extra bezoeken van 09.00 tot 11.00 uur. Dit bezoeken is bedoeld om samen met uw partner of naasten de stomazorg aan te leren. Ook kunnen zij u helpen met bijvoorbeeld wassen, aankleden, eten en naar het toilet gaan. Zij kunnen ook aanwezig zijn bij de artsensite.

Ontslag

Zodra bekend is wanneer u het ziekenhuis mag verlaten, regelen wij de stomamaterialen voor u.

De (stoma) verpleegkundige schakelt een medisch speciaalzaak. Zij bezorgen de materialen bij u thuis.

Kennis maken met uw stoma	Gedaan
Ik heb meegekeken met de stomaverzorging	
Ik heb de stoma gezien	
Ik heb de stoma aangeraakt met een gaasje	
Ik heb uitleg gekregen over de manier van stomaverzorging	
Ik heb meegekeken met het legen van het zakje	
Ik heb gezien hoe de huidplaat wordt verwisseld (tweedelig systeem)	

Zelf leren voor uw stoma	Gedaan
Ik weet wanneer het stomamateriaal geleegd of verwisseld moet worden	
Ik weet welke materialen ik klaar moet leggen voor de stomazorg	
Ik weet wanneer ik het zakje moet legen/verwisselen	
Ik kan onder begeleiding het stomazakje legen	
Ik kan onder begeleiding het stomazakje verwisselen	
Ik kan onder begeleiding de huidplaat verwisselen (tweedelig systeem)	
Mijn partner/naaste is aanwezig geweest bij de uitleg	