

	<u>Prestatietest Basis</u>	<u>Prestatietest +</u>
Prijs	€ 199,-	€ 299,-
Voor wie?	Voor de prestatiegerichte sporter jonger dan 35 jaar, zonder relevante medische voorgeschiedenis* die inzicht wil in conditie en omslagpunt (voor bepalen trainingszones)	Voor de prestatiegerichte sporter die inzicht wil in: 1) conditie 2) belastbaarheid van hart en longen 3) omslagpunt (voor bepalen trainingszones)
Duur	± 1 uur en 45 minuten	± 2 uur en 30 minuten
Onderdelen		
Oriënterend onderzoek hart en longen		●
Vragenlijst, gesprek en rapportage		●
Metten van lengte, gewicht en vetpercentage	●	●
Bloeddruk meten		●
Bloedonderzoek op Hemoglobine		●
Longfunctieonderzoek		●
ECG (hartfilmpje) in rust		●
Inspanningstest met ECG*		●
Inspanningstest met VO2max-meting (ademgasanalyse)	●	●
Omslagpunt en trainingszones	● ●	● ●
Lactaatmeting	●	●
Medische verklaring		●
Declarabel bij zorgverzekeraar bij aanvullende verzekering		●

* Ter beoordeling van de sportarts