

## **Patiënteninformatie Zometa**

Uw arts heeft u voorgesteld om u te gaan behandelen met Zometa. Dit middel kan u worden voorgeschreven om verschillende redenen, bijvoorbeeld bij te veel calcium in het bloed (bijvoorbeeld door kwaadaardige ziekten), botafbraak en botpijn door uitzaaiingen in de botten, multiple myeloom (ziekte van Kahler), soms bij de ziekte van Paget (een zeldzame botziekte) en bij osteoporose.

### **Hoe werkt Zometa?**

Zometa verlaagt de hoeveelheid calcium in het bloed en vermindert de botafbraak.

Een behandeling met Zometa leidt niet meteen tot resultaat, gemiddeld duurt het twee maanden voordat bijvoorbeeld de botpijn minder wordt. De hoeveelheid calcium in het bloed daalt meestal wel binnen enkele dagen.

### **Hoe gebruikt u Zometa?**

Hoe gebruikt u Zometa? Zometa wordt toegediend via een infuus in een bloedvat. De toedieningstijd bedraagt 15 minuten. Zometa wordt in principe om elke 12 weken gegeven. Soms krijgt u het maar eenmalig. Drink vóór start en tijdens behandeling voldoende vocht! Uw behandelend arts of verpleegkundig specialist zal dit met u bespreken. Deze behandeling kan poliklinisch plaatsvinden op de dagbehandeling of bij u thuis.

### **Wat zijn de bijwerkingen?**

Zoals bij de meeste medicijnen kan ook Zometa bijwerkingen geven. De ervaring is dat de meeste mensen Zometa goed verdragen. Krijgt u toch last van bijwerkingen? Dan zijn deze meestal mild tot matig en ontstaan vaak binnen 3 dagen na het infuus. Soms kan het innemen van paracetamol vlak na het infuus de klachten verminderen.

Soms kunnen bijwerkingen ernstig zijn en is er behandeling nodig. Koorts en griepachtige verschijnselen komen vaak voor, met name aan het begin van de behandeling. Overige bijwerkingen kunnen zijn: reacties op de plaats van het infuus (pijn, roodheid, zwelling of verharding), pijn in de botten, spier- en gewrichtspijn, misselijkheid en braken, hoofdpijn en bloeddrukverandering. Overgevoelighedsreacties komen zelden voor. De klachten van zulke reacties kunnen zijn: duizeligheid, kortademigheid en evt. flauwvallen. Als één van deze of andere bijwerkingen optreden, meldt dit dan aan de arts of de verpleegkundige.

### **Wat moet u nog meer weten als u Zometa krijgt?**

*Kunt u Zometa samen met andere medicijnen gebruiken?*

Zometa kan, voor zover bekend, met andere geneesmiddelen worden gebruikt.

*Heeft u een kinderwens of bent u zwanger?*

De effecten van Zometa tijdens de zwangerschap zijn niet bekend. Dit betekent dat het toepassen van dit geneesmiddel gepaard kan gaan met risico's voor het kind. Raadpleeg daarom altijd uw arts of verpleegkundige. Het wordt afgeraden om Zometa toe te dienen tijdens de periode van borstvoeding.

*Hebt u binnenkort een afspraak bij de tandarts of kaakchirurg?*

Meld aan de verpleegkundige of uw arts als er binnenkort tanden en/of kiezen getrokken moet worden of als er een ingreep moet worden ondergaan bij de kaakchirurg. De Zometa moet dan tijdelijk gestopt worden.

### **Heeft u nog vragen?**

Heeft u naar aanleiding van deze informatie nog vragen, dan kunt u deze bespreken met uw arts of verpleegkundige. Neemt u ook contact op als u last heeft van bijwerkingen die niet vanzelf overgaan.

Polikliniek Reumatologie /verpleegkundig specialist reumatologie: 073-553 2886

Dagbehandeling beschouwend (afdeling D03): 073-553 6445

Oncologisch centrum /Verpleegkundig Specialist Oncologie: 073-553 8225  
Poli longgeneeskunde/Verpleegkundig specialist Longgeneeskunde: 073-5532463