

Vragenlijst

Evaluatie opbouw werk

Uw re-integratie: Handvatten voor het evaluatiegesprek

Dit formulier helpt u om stil te staan bij uw re-integratie. Door de vragen hieronder in te vullen, bereidt u zich goed voor op een gesprek met uw werkgever of de bedrijfsarts.

De antwoorden geven inzicht in wat er goed gaat, wat lastig is en wat u nodig heeft om verder te kunnen opbouwen.

Besprek in het volgende gesprek wat uw plannen waren en of deze gelukt zijn.

- Ging het goed? Dan kunt u een volgend doel afspreken.
- Lukte het (nog) niet? Dan kunt u samen bespreken wat u nodig heeft en het doel aanpassen.

Datum van deze evaluatie:

1. Hoeveel uur heeft u gewerkt?

Geef per week aan hoeveel uur u werkte. Hoeveel uur per dag? Hoeveel dagen per week?

2. Wanneer neemt u pauze?

Hoe vaak heeft u pauze nodig om goed te kunnen werken? Wat betekent pauze nu voor u? Is dit anders dan vroeger?

3. Welke taken heeft u gedaan?

4. Hoe gingen deze taken?

Wat ging er goed? Wat vond u lastig?

5. Hoe vindt iemand anders (zoals een collega of leidinggevende) dat u uw werk uitvoert?

Is dit hetzelfde als wat u zelf ervaart? Of ziet de ander het anders?

6. Waar wilt u de komende weken aandacht aan geven?

Welke taken gaat u doen? Hoe gaat u dat aanpakken? Welke strategieën wilt u gebruiken?

7. Kunt u méér of moeilijker taken gaan doen?

Zo ja, beschrijf wat u wilt opbouwen. Zo nee, dan kunt u uw takenpakket houden zoals het is of wat verlichten als het te veel is.

8. Kunt u opbouwen in uren?

Zo ja, met hoeveel uur? Zo nee, dan houdt u hetzelfde aantal uren aan of verlaagt u het als het nodig is.

9. Afspraken en aandachtspunten voor de komende periode

Wat zijn de afspraken en aandachtspunten voor de komende weken?