

Inhalatietherapie

- Benauwdheid verminderen
- Inspanningsvermogen verbeteren
- Voorkomen/ofwel vertragen dat de longfunctie achteruitgaat
- Verminderen van hoesten en slijm
- Verbeteren van kwaliteit van leven (in staat tot normale activiteiten)

Voordelen inhalatiemedicatie

- Lagere dosis nodig
- Snel effect
- Meer effect
- Minder bijwerkingen



Welke weg legt de inhalatiemedicatie af?



> Luchtwegverwijders (helpen de spiertjes in de luchtwegen te ontspannen)

- **Kortwerkend:** u gebruikt deze alleen als u ze nodig heeft.
- **Langwerkend:** u gebruikt deze dagelijks op vaste tijden.

> Ontstekingsremmers (corticosteroïden)

- Verminderen van de ontsteking van het slijmvlies.
- Helpen hoesten en slijm te verminderen.

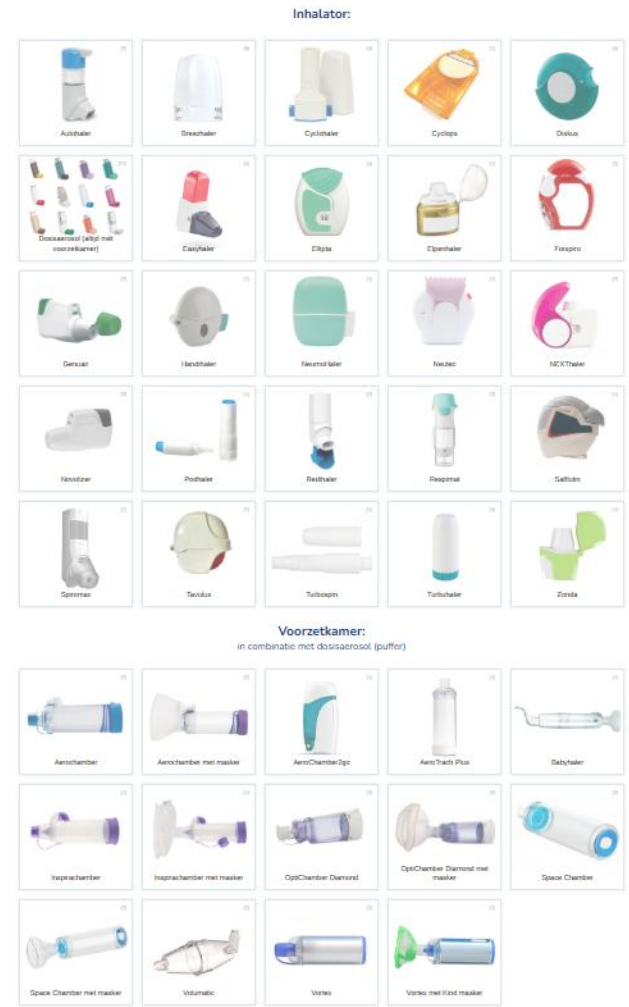
> Combinatiemedicijnen

- Eén inhalator met zowel een luchtwegverwijderaar als een ontstekingsremmer of twee luchtwegverwijderaars.

Verschillende inhalatiemedicijnen

Keuze uit:

- dosisaerosol (met voorzetkamer)
 - droog poederinhalator(DPI)
 - softmist inhalatoren (pMDI)
 - vernevelaars
-
- www.inhalatorgebruik.nl



Onjuiste inhalatietechniek bij inhalatiemedicatie leidt tot:

- meer klachten
- een verminderde ziektecontrole

Doet u het fout, dan merkt u het niet!

Hoeveel procent van de patiënten inhaleert goed?

- 29% doet het goed
- 35% doet het redelijk
- 36% doet het slecht

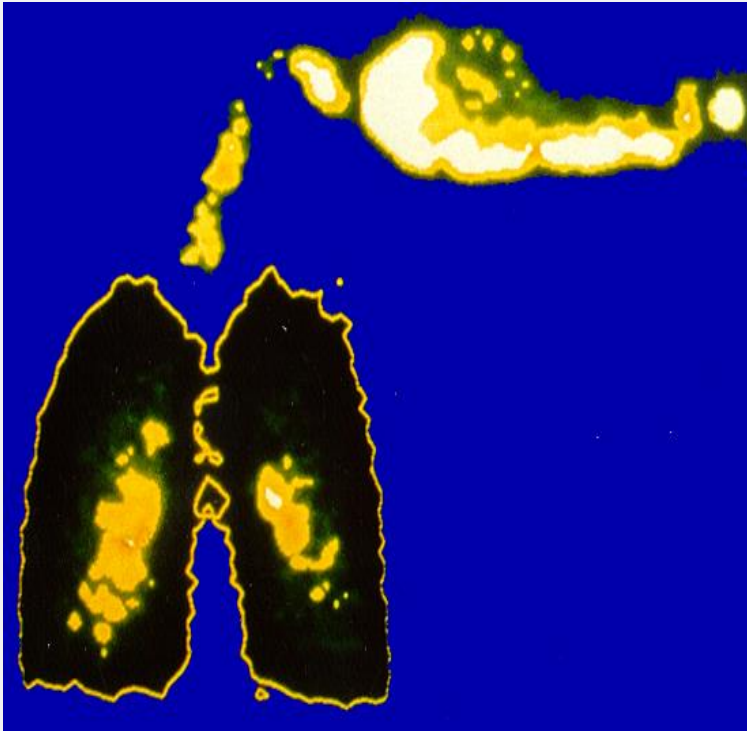


Dosisaerosol niet ZONDER VOORZETKAMER!!!

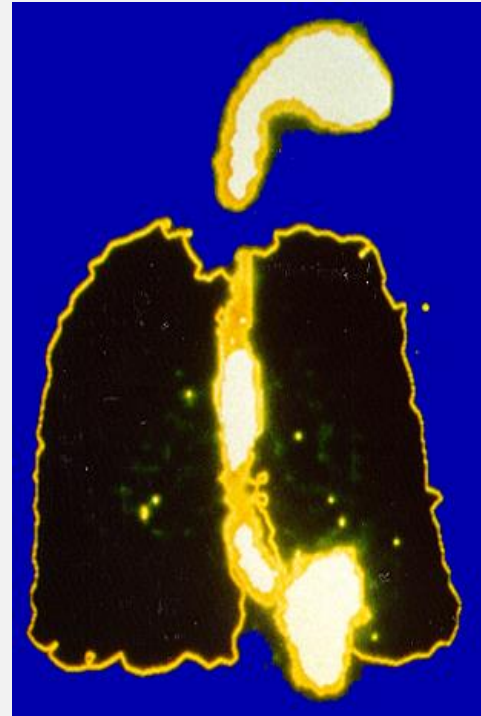


Longdepositie dosisaerosol: met en zonder voorzetkamer

dosisaerosol met VZK



dosisaerosol zonder VZK

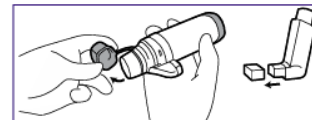
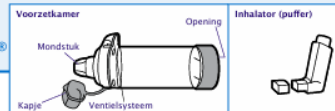




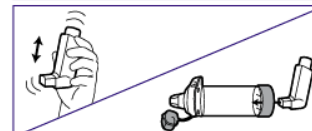
1 keer per week reinigen:
afspoelen en aan lucht laten drogen.

Gebruiksaanwijzing Voorzetkamer AeroChamber®

*Voorbereiding bij nieuwe inhalator (puffer),
zie volgende pagina.



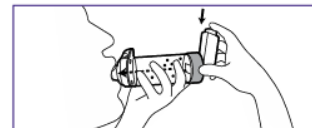
Stap 1. Zorg dat uw mond leeg is.
Stap 2. Haal de beschermdop van het mondstuk van de voorzetkamer AeroChamber® en van uw inhalator (puffer).



Stap 3. Schud de inhalator (puffer) krachtig. Als u de inhalator 1 week of langer niet heeft gebruikt, spuit dan 1 puf weg.
Stap 4. Plaats de inhalator (puffer) met de opening naar beneden in de AeroChamber®.

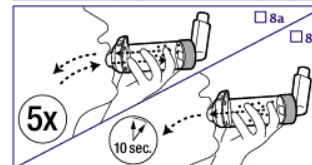


Stap 5. Houd de AeroChamber® met het mondstuk naar u toe.
Stap 6. Ga rechtop zitten of staan, houd uw hoofd iets achterover.
Stap 7. Adem uit naast de voorzetkamer. Doe dit langzaam en volledig. Neem het mondstuk tussen uw tanden en sluit uw lippen eromheen.



Stap 8. Druk de inhalator (puffer) 1 keer in terwijl u tegelijkertijd rustig inademt.

Doe dit op één van de volgende manieren (welke, dat bepaalt u samen met uw zorgverlener):



Stap 8a. Adem 5 keer rustig in en uit door de AeroChamber®.
Stap 8b. Adem in 1 keer rustig en zo diep mogelijk in en houd daarna tenminste 10 seconden uw adem vast of zolang als u kunt. Neem intussen de voorzetkamer uit uw mond. Het klepje van het ventielsysteem gaat tijdens het in- en uitademen heen en weer. Hoort u een fluittoon, inhaleer dan minder krachtig in.

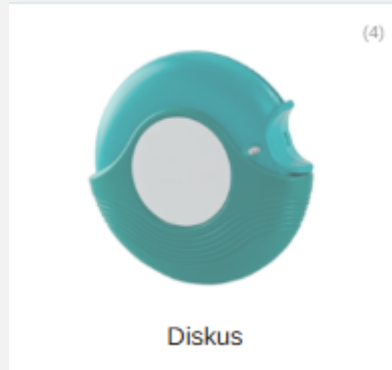
Stap 9. Heeft uw arts meer dan 1 pufje per keer voorgeschreven, haal de inhalator (puffer) uit de AeroChamber® en herhaal dan stap 3 t/m 8. Spuit niet meer dan één pufje per keer in de AeroChamber®.

Stap 10. Haal de inhalator (puffer) uit de AeroChamber®. Zet het beschermdopje terug op de inhalator. Niet op de AeroChamber®.

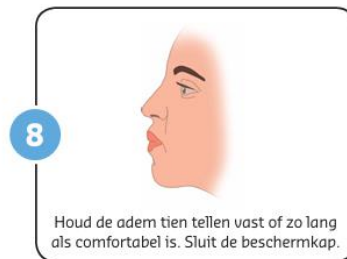
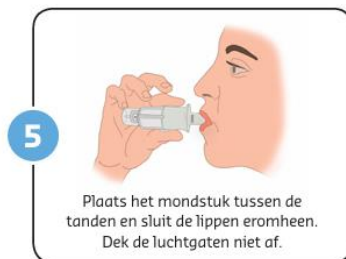
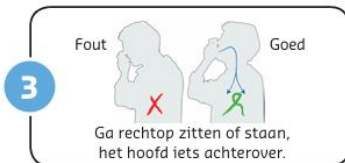
Stap 11. Spoel uw mond en keel met water: het eerste slokje gorgelen en uitspugen, het tweede slokje doorslikken.

Droog poeder inhalatoren

- inhalatoren met losse capsules
(Handihaler, Cyclohaler)
- inhalatoren die meerdere doses bevatten
(Novolizer, Diskus, Turbuhaler, Nexthaler)



Soft mist inhalator (respimat)



Volgorde van inhaleren

1. Standaard langwerkende inhalatiemedicatie op vaste tijden
2. Ontstekingsremmer op vaste tijden
3. Zo nodig/noodmedicatie (niet vóór gebruik langwerkend)



inhalatorgebruik.nl
zorg dat u er lucht van krijgt!



Inhaleert u nog goed?

