

# Poep dagboek (14 dagen)

Naam: .....

Geboortedatum: .....

|        | Hoeveelheid poep op WC<br>1 = frikadel<br>2 < frikadel<br>3 > frikadel | Vorm poep<br>Zie plaatjes onder | Poep verlies<br>1 = veeg / remspoor<br>2 = dun laagje<br>3 = hele poep<br>Hoe laat? | Aandrang<br>1 = geen/gestuurd<br>2 = beetje<br>3 = hoge nood | Pijn<br>1 = buikpijn<br>2 = pijn bij anus<br>3 = anders<br>Hoe laat? | Medicijnen<br>Welke?<br>Hoeveel?<br>Hoe laat ingenomen? |
|--------|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| Dag 1  |                                                                        |                                 |                                                                                     |                                                              |                                                                      |                                                         |
| Dag 2  |                                                                        |                                 |                                                                                     |                                                              |                                                                      |                                                         |
| Dag 3  |                                                                        |                                 |                                                                                     |                                                              |                                                                      |                                                         |
| Dag 4  |                                                                        |                                 |                                                                                     |                                                              |                                                                      |                                                         |
| Dag 5  |                                                                        |                                 |                                                                                     |                                                              |                                                                      |                                                         |
| Dag 6  |                                                                        |                                 |                                                                                     |                                                              |                                                                      |                                                         |
| Dag 7  |                                                                        |                                 |                                                                                     |                                                              |                                                                      |                                                         |
| Dag 8  |                                                                        |                                 |                                                                                     |                                                              |                                                                      |                                                         |
| Dag 9  |                                                                        |                                 |                                                                                     |                                                              |                                                                      |                                                         |
| Dag 10 |                                                                        |                                 |                                                                                     |                                                              |                                                                      |                                                         |
| Dag 11 |                                                                        |                                 |                                                                                     |                                                              |                                                                      |                                                         |
| Dag 12 |                                                                        |                                 |                                                                                     |                                                              |                                                                      |                                                         |
| Dag 13 |                                                                        |                                 |                                                                                     |                                                              |                                                                      |                                                         |
| Dag 14 |                                                                        |                                 |                                                                                     |                                                              |                                                                      |                                                         |



**Type 1**  
Losse harde keutels, zoals noten (moeilijk uit te scheiden).



**Type 2**  
Als een worst, maar klonterig.



**Type 3**  
Als een worst, maar met barstjes aan de buitenkant.



**Type 4**  
Als een worst of slang, glad en zacht.



**Type 5**  
Zachte keutels met duidelijke randen (makkelijk uit te scheiden).



**Type 6**  
Zachte stukjes met gehavende randen, een papperige uitscheiding.



**Type 7**  
Waterig, geen vaste stukjes. Helemaal vloeibaar.