

Infoblad

Module arbeid (algemene informatie)

De module Arbeid is bedoeld voor mensen die revalideren bij revalidatiecentrum Tolbrug en een vraag hebben op het gebied van werk.

Door uw aandoening of ziekte kan werken lastig zijn. Misschien lukt het (tijdelijk) niet om uw werk uit te voeren. In deze module kijken we samen met u wat er wél mogelijk is.

Wat is het doel van deze module?

In de module Arbeid geven we u informatie en denken we met u mee over uw werk en re-integratie. We bespreken welke stappen u kunt zetten en op welke momenten u keuzes kunt maken.

Tolbrug heeft hier geen beslissende rol in. U blijft samen met uw werkgever zelf verantwoordelijk voor uw re-integratie.

In deze module krijgt u advies over uw werksituatie. Ook leert u hoe u op het werk kunt toepassen wat u tijdens de revalidatie leert.

We vinden het belangrijk dat u zélf de regie houdt. Dat betekent: dat u – waar dat kan – invloed hebt op hoe u weer aan het werk gaat. Het doel is een werksituatie die past bij uw mogelijkheden én waarbij er goed evenwicht is tussen werk en uw privéleven.

Hoe ziet de module eruit?

De module wordt gegeven door *arbeidscoördinatoren* (dit zijn gespecialiseerde ergotherapeuten) en *maatschappelijk werkers* van Tolbrug.

1. Informatiebijeenkomst: 'Aandacht voor werk'

De module start met een groepsbijeenkomst voor mensen die een werkgever hebben.

Er zitten maximaal 8 revalidanten in deze groep. Tijdens deze bijeenkomst bespreken we:

- wat de module Arbeid inhoudt,
- wat arbeidsvaardigheden zijn,
- hoe u kunt zorgen voor een goede balans tussen wat u aankunt en wat er van u gevraagd wordt op het werk,
- en we geven uitleg over belangrijke wetten waar u mee te maken kunt krijgen, zoals de *Wet verbetering poortwachter (WVP)* en de *Wet werk en inkomen naar arbeidsvermogen (WIA)*.

2. Intakegesprekken

Na de informatiebijeenkomst volgen twee persoonlijke gesprekken:

- Een gesprek met de *arbeidscoördinator*. U bespreekt uw werk, wat lastig is of wordt, hoe ver u bent in het re-integratieproces, en wat uw vragen zijn.
- Een gesprek met de *maatschappelijk werker*. Dit gesprek gaat over hoe u communiceert op het werk, en over de psychische en sociale gevolgen van (deels) niet kunnen werken.

Voor deze gesprekken vragen wij u een vragenlijst in te vullen.

Wat gebeurt er na de intake?

Na de intakegesprekken bekijken we samen of u nog extra gesprekken nodig heeft over werk.

Start u tijdens uw revalidatie al met re-integreren, dan denken we graag met u mee hoe u het geleerde tijdens de revalidatie, kan toepassen in uw werksituatie.

Re-integratie na de revalidatie

Vaak duurt re-integratie langer dan het revalidatietraject bij Tolbrug. Als u langdurige of intensieve begeleiding nodig heeft, kan uw werkgever een *re-integratiebureau* inschakelen.

Tolbrug werkt hiervoor samen met *Libra Arbeidsexpertise*. Dit is een commerciële organisatie die u en uw werkgever kan ondersteunen duurzaam te re-integreren in werk.