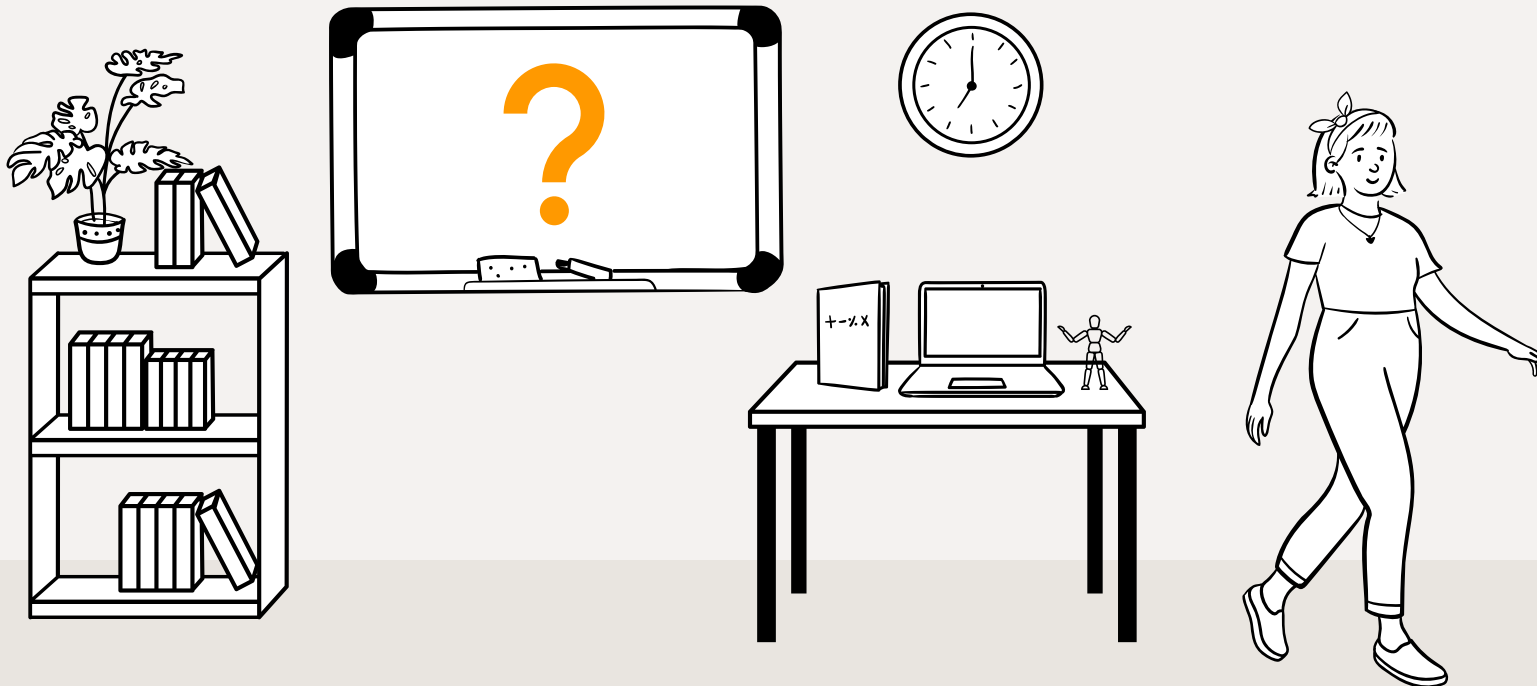


Levend verlies en rouw

Wanneer MS de invulling van
werk en/of studie verandert



Monique Noort

Op het programma



Voorstellen & kennismaken



Levend verlies en rouw – Wat is dat eigenlijk?



De mogelijke impact van ziekte



Interactief gedeelte



Terugblik & positieve afsluiter

Voorstellen

- Medisch maatschappelijk werker AUMC
- Verlies- en rouwtherapeut
- Disclaimer

In mijn werk houd ik me dagelijks bezig met de impact van acute of chronische ziekte

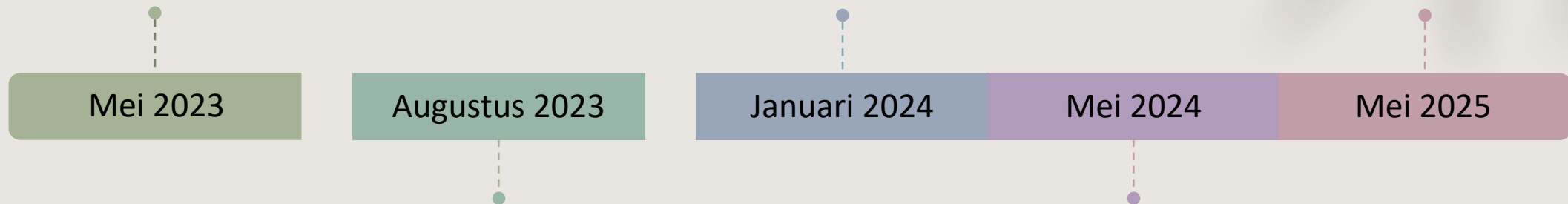


Persoonlijke tijdlijn

Geconfronteerd met acute ziekte:
11 weken opname

Start re-integratie op werk

2 jaar ziek: deels opgebouwd met
werk en daarnaast WIA aanvraag
gedaan → arbeidsongeschiktheid



Definitieve diagnose (RR)MS

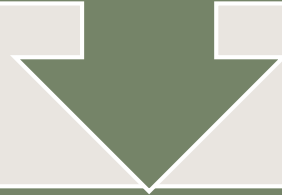
1 jaar ziek: arbeidsdeskundig
onderzoek en inzet 2e spoor

Wie zijn jullie?

Ziek zijn overkomt je, verzuimen is een keuze

Levend verlies: wat is dat eigenlijk?

Het is een verlies waarmee je steeds opnieuw geconfronteerd wordt. Je kunt de diagnose accepteren, maar niet van tevoren alle gevolgen die dat voor je leven heeft voorzien en alvast verwerken.



Het gaat gepaard met chronische rouw, verdriet om een verlies dat nooit eindigt. Levend verlies omvat steeds terugkerende gevoelens van verlies, verdriet en (toekomst)rouw: afscheid nemen van verwachtingen of gedachten over hoe het leven eruit zou zien.

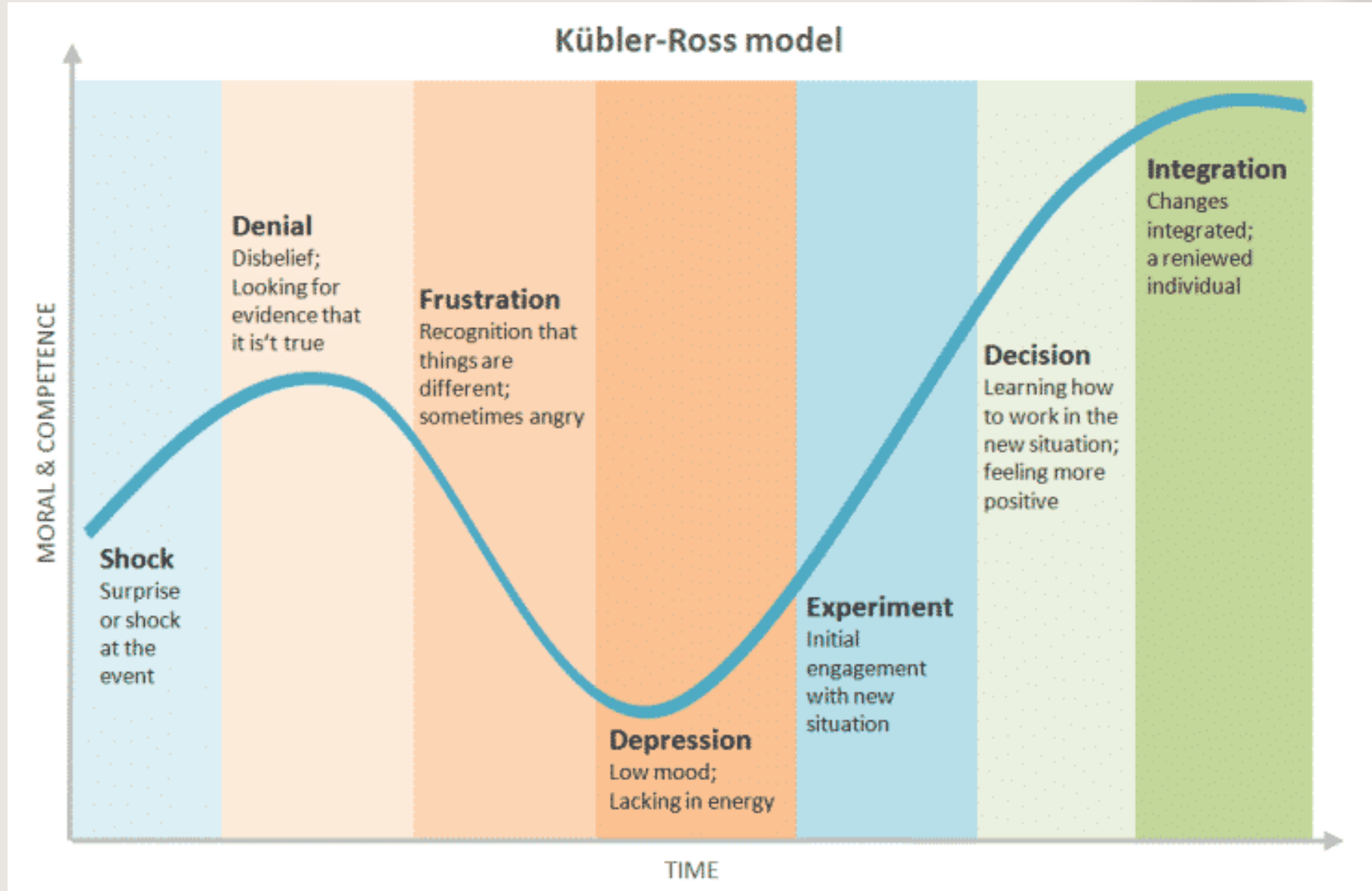
Mogelijke impact van levend verlies door een chronische ziekte

Vaak breed voelbaar

- Fysieke/cognitieve impact
- Sociaal
- Relationeel
- Op het gebied van studie/werk
- Arbeidsparticipatie kan veranderen

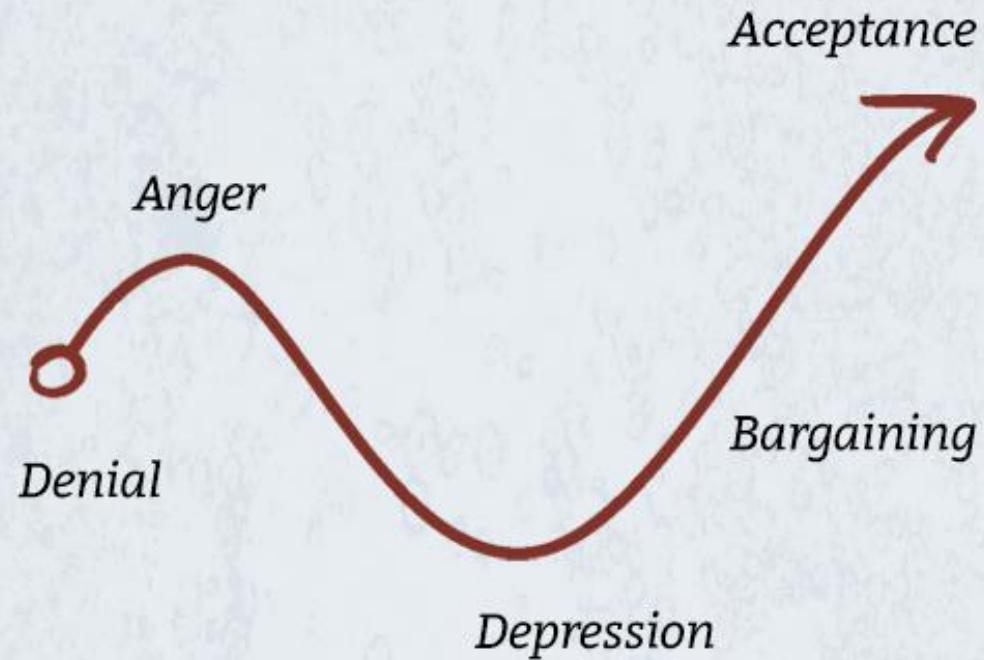
Verlies van studie/werk

- Structuur van de dag verandert
- Sociale contacten veranderen
- Gevoel van nuttig zijn
- Betekenis- en zingeving
- Prestatiegerichte samenleving
- Identiteit (status)
- Kansen in de maatschappij

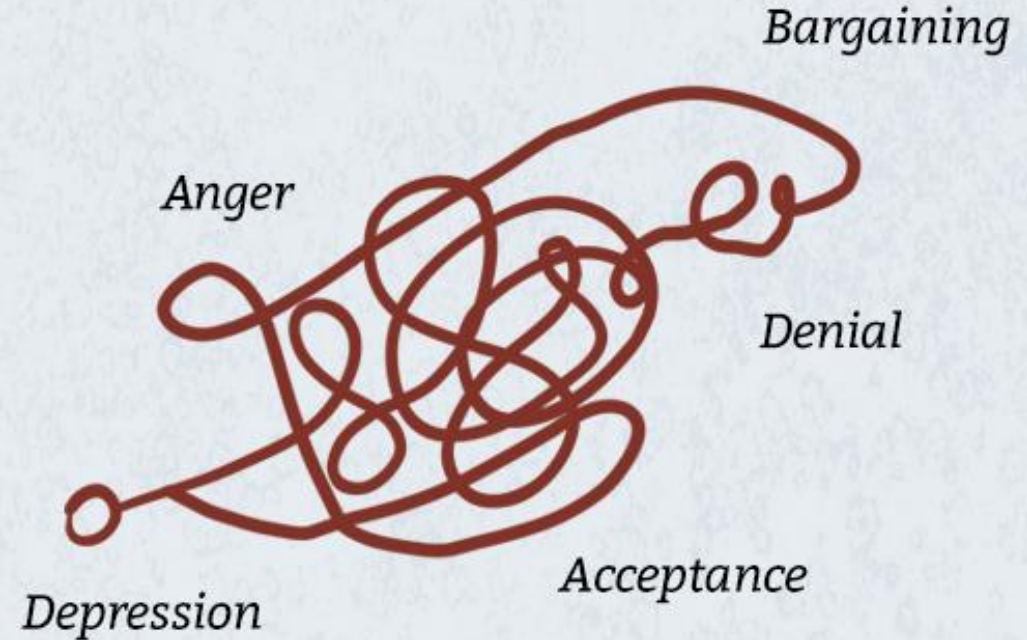


Stages of Grief

The experience you expected:

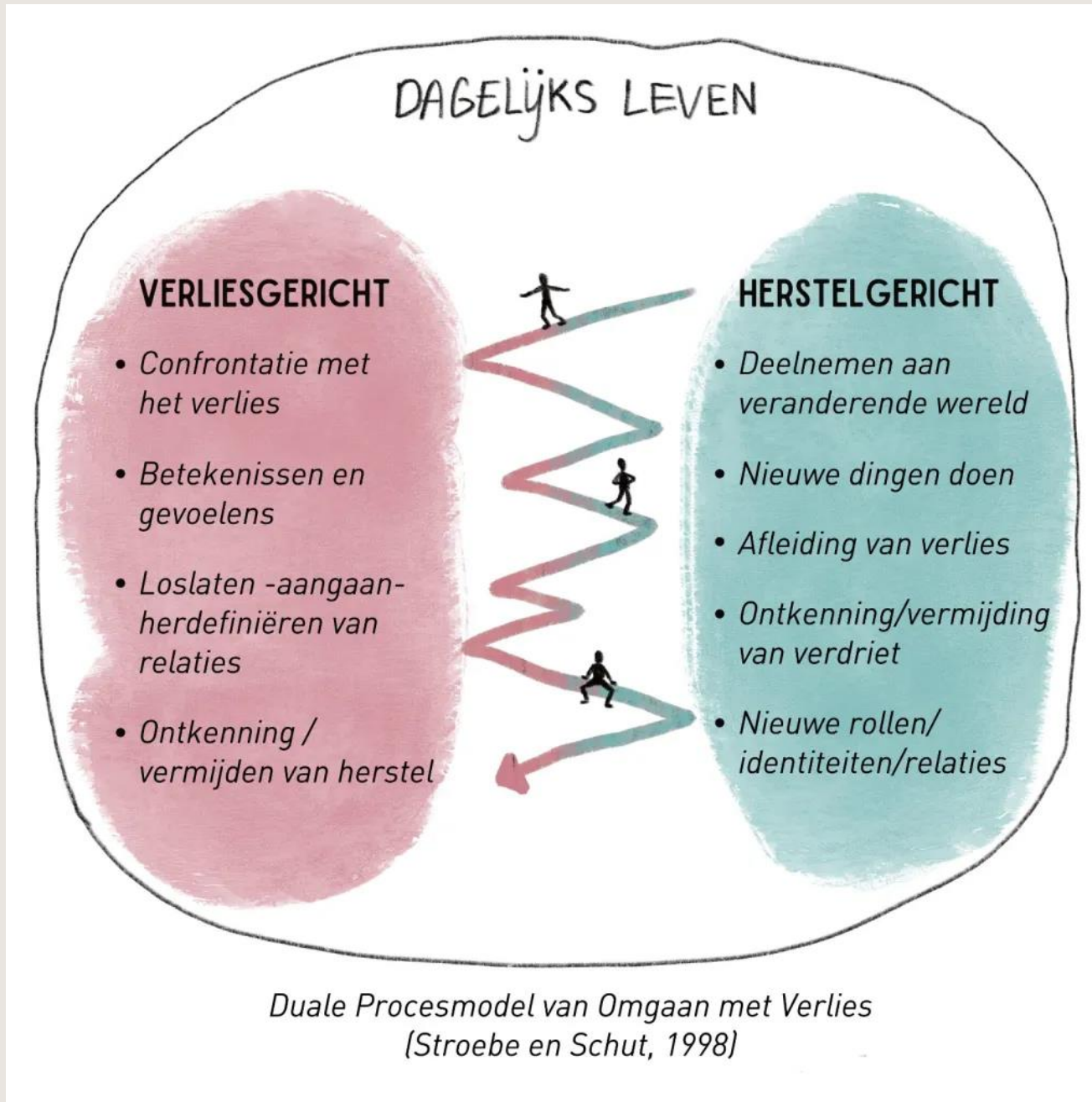


The experience you got:



Bij levend verlies ontbreekt het eindpunt





Interactief gedeelte

- In groepjes van 4 uit een
- Handout: aan de hand van vragen met elkaar in gesprek



Terugblik

Positieve afsluiter

 karolienroon Dankbaarheid voor lieve mensen om me heen  Antwoorden >	 tinekee5 Meer voor me zelf op komen, genieten van kleine  Antwoorden >	 rachel_tahapar... Leef in het hier en nu. Geniet van elke dag, morgen is  Antwoorden >	 marije_d80 Ja, het intens kunnen genieten en waarderen van wat ik kan.En het besef dat je in het nu...  Antwoorden >	 martine_stuij Duidelijkheid! Ik kon niet meer en was opgelucht dat het 'maar MS' was. Nu kan ik...  Antwoorden >	 nikkiudenvan Genieten van kleine dingen.. maar ook veel  Antwoorden >	 carliennn Genieten van de kleine dingen die eigenlijk heel  Antwoorden >	 ldevb Echte vriendschappen ❤️  Antwoorden >
 matthijsbos88 Een paar vrienden, ik ben gelukkiger en ken mezelf beter én een hele toffe stichting 🥰  Antwoorden >	 djmissqless Dat ik me veel minder druk maak om kleine dingen en nóg meer van het leven geniet 🌱  Antwoorden >	 janinekielman Meer tijd met mijn gezin & vrienden. Nieuwe kijk op het  Antwoorden >	 steffiekozica Pas na de diagnose ontdekt wat hardlopen/sporten  Antwoorden >	 i.deoude Mijn carrière in de paratriathlon. Ik mag mezelf ineens toch nog topsporter noemen.  Antwoorden >	 khueting Mooie vraag!bewuster zijn in keuzes maken en anderen (ook zonder ms) hierin ook kunnen...  Antwoorden >	 missmeryam Leren skiën 😊 Ik dacht nu of nooit!  Antwoorden >	 zwaan.de.bruijn Veel meer in het moment gaan leven. Wie weet wat de toekomst brengt....  Antwoorden >
 esmeraldaisha Ik ben assertiever geworden  Antwoorden >	 esmeraldaisha Genieten van kleine dingen .  Antwoorden >	 jente_86 Erkenning en rust  Antwoorden >	 bastiaandewolff 'eigenwaarde', als een stukje bewustwording  Antwoorden >	 susapaars Zoveel bewustzijn over mijzelf, mijn waarden, mijn grenzen, leven in het moment. NU  Antwoorden >	 loisdokter Geleerd om te mogen ontvangen ipv geven.  Antwoorden >	 mariekesselk... Liefde 🤗  Antwoorden >	 xxilonaxx Dat ik weet dat ik sterker ben dan dat ik dacht  Antwoorden >
 live.love.and.ms Bewuster leven en echt wel meer oefenen in het hier en nu, het is een must maar als het lukt...  Antwoorden >	 yasin.develi Positieve kijk op het leven en doorzettingsvermogen in de zin van dat ik nie...  Antwoorden >	 emm991 Een carrière switch die ik anders nooit had durven maken!  Antwoorden >	 siesiepie Ik doe nu 2x per week vrijwilligerswerk wat ik stiekem leuker vind dan mijn huidige baan  Antwoorden >	 john_beijers Veel meer genieten van dag dagelijkse dingen zoals 's morgens de krant lezen met een k...  Antwoorden >	 karolienroon Besef wat het allerbelangrijkste is  Antwoorden >	 sara20302231 Bewustwording en relativeren.  Antwoorden >	 hoogendoornli... (Kleine) dingen waarderen. Ik spaar momenten  Antwoorden >



Bedankt!

@monique.nrt

@jongenms