

## Werkblad I8B    Wat is er aan de hand? (voor kind of jongere)

Gebruik dit werkblad voor kinderen vanaf zes jaar. Vraag de professional om dit werkblad na het assessment in te vullen. Let erop dat de professional in de samenvatting van wat er aan de hand is een antwoord geeft op de volgende vragen:

Hoe komt het dat ik overgewicht heb gekregen?

- .....
- .....

Hoe komt het dat het zo moeilijk is om ervan af te komen?

- .....
- .....

Wat kan ik eraan doen om minder dik en gezonder te worden?

- .....
- .....

Wat kan er veranderen?

- .....
- .....

Hoelang duurt dat?

- .....

Samenvatting van de professional:

- .....
- .....
- .....