

## Werkblad I5 Behandelaar van de ouder zelf

Dit werkblad is om mee te nemen als u naar uw behandelaar gaat. Als er andere hulp geboden wordt, kan het zinvol zijn om te weten waarmee men rekening moet houden. Iemand met ADHD kan bijvoorbeeld moeite hebben met zijn geheugen en afspraken vergeten. Het is handig dat men dat weet, zodat men samen met u daar iets op kan bedenken. Anders zou men dingen kunnen vragen die voor u extra lastig zijn. Iemand met een borderline-persoonlijkheidsstoornis kan bijvoorbeeld zelf moeite hebben met het reguleren van emoties. Dat maakt het dan extra moeilijk om je kind dat vanzelf te leren. Daar moet dan meer aandacht aan worden besteed.

Hier volgen voorbeelden van mogelijke uitdagingen waar een ouder voor komt te staan:

- Het kind krijgt een druk schema en er moeten veel afspraken worden gemaakt.
- Het is belangrijk de gemaakte afspraken over voeding te onthouden.
- Er kunnen heftige emoties ontstaan. Het kind kan boos reageren of heel verdrietig zijn. De ouder moet het kind kalmeren en troosten. Veel ouders vinden het zielig voor hun kind en hebben medelijden met hun kind. Het kind kan zeuren en smeken om uitzonderingen.
- Het kind zal het moeilijk kunnen vinden om vol te houden. De ouder heeft geduld en doorzettingsvermogen nodig.
- De ouder zal meer gaan bewegen met het kind en actiever worden.

U kunt uw behandelaar vragen om dit werkblad samen met u in te vullen.

Zijn er eigenschappen of kenmerken van de ouder die belangrijk zijn om rekening mee te houden?

➤ .....

➤ .....

➤ .....