Ontslagbrief
na uw staaroperatie

Jeroen Bosch Ziekenhuis

U bent vandaag geopereerd aan staar. Hieronder leest u wat u kunt verwachten en wanneer u contact met ons moet opnemen. Als u de thuismeetapp gebruikt, vindt u deze informatie ook in de app.

Wat kunt u verwachten na de operatie?

Het is normaal als u de eerste dagen de volgende klachten heeft:
- Rood en gezwollen oog
- Gevoelig oog – Het kan voelen alsof er een haartje in uw oog zit. Druppelen helpt.
- Wazig zicht – Na een week is uw zicht meestal helder, maar niet op alle afstanden scherp
- Lichtflitsen of kringen om licht – Dit kan een paar weken duren.
- Donker randje aan de zijkant van uw zicht

Deze klachten worden langzaam minder en verdwijnen vanzelf.

Wanneer moet u contact met ons opnemen?

Neem contact met ons op als u last krijgt van:
- Een pijnlijk en rood oog
- Plotseling waziger zien, waardoor u slechter ziet dan vlak na de operatie
- Andere verschijnselen zoals een 'hap uit het beeld', 'een gordijn voor het oog' of grote vlekken/troebelingen in beeld, samen met het ontstaan van lichtflitsen
- Klachten heeft van hoofdpijn, misselijkheid of braken

Tijdens kantooruren: Polikliniek Oogheelkunde - **(073) 553 60 60**

Buiten kantooruren: Spoedeisende Hulp - **(073) 553 27 00**

Heeft u de thuismeet app, maak dan een melding via de app.

Wat kunt u doen met uw bril?

Na de operatie is uw bril waarschijnlijk niet meer goed. Dit kunt u doen tot uw controle:
- Bril aanpassen – Laat het glas van het geopereerde oog eruit halen door de opticien.
- Bril afzetten – Gebruik hem alleen als dat prettig is, bijvoorbeeld bij het lezen.
- Tijdelijke leesbril – Kies een sterkte die voor u fijn kijkt.

Controle na de operatie

5 tot 6 weken na uw laatste operatie heeft u een eindcontrole.
Dan meten we uw ogen en krijgt u een advies voor een nieuwe bril.

OOGHEELKUNDE

Druppelschema

Jeroen Bosch Ziekenhuis

Startdatum: ..... ☐ **Links** ☐ **Rechts**

Week 1

Nevanac

	Dag 1	Dag 2	Dag 3	Dag 4	Dag 5	Dag 6	Dag 7
08.00 uur							

Dexamethason

	Dag 1	Dag 2	Dag 3	Dag 4	Dag 5	Dag 6	Dag 7
08.00 uur							
15.00 uur							
22.00 uur							

Week 2

Nevanac

	Dag 8	Dag 9	Dag 10	Dag 11	Dag 12	Dag 13	Dag 14
08.00 uur							

Dexamethason

	Dag 8	Dag 9	Dag 10	Dag 11	Dag 12	Dag 13	Dag 14
08.00 uur							
20.00 uur							

Week 3

Nevanac

	Dag 15	Dag 16	Dag 17	Dag 18	Dag 19	Dag 20	Dag 21
08.00 uur							

Dexamethason

	Dag 15	Dag 16	Dag 17	Dag 18	Dag 19	Dag 20	Dag 21
08.00 uur							