

Ontslagbrief

na uw staaroperatie

U bent vandaag geopereerd aan staar. Hieronder leest u wat u kunt verwachten en wanneer u contact met ons moet opnemen. Als u de thuismeetapp gebruikt, vindt u deze informatie ook in de app.

Wat kunt u verwachten na de operatie?



Het is normaal als u de eerste dagen de volgende klachten heeft:

- Rood en gezwollen oog
- Gevoelig oog – Het kan voelen alsof er een haartje in uw oog zit. Druppelen helpt.
- Wazig zicht – Na een week is uw zicht meestal helder, maar niet op alle afstanden scherp
- Lichtflitsen of kringen om licht – Dit kan een paar weken duren.
- Donker randje aan de zijkant van uw zicht

Deze klachten worden langzaam minder en verdwijnen vanzelf.

Wanneer moet u contact met ons opnemen?



Neem contact met ons op als u last krijgt van:

- Een pijnlijk en rood oog
- Plotseling waziger zien, waardoor u slechter ziet dan vlak na de operatie
- Andere verschijnselen zoals een 'hap uit het beeld', 'een gordijn voor het oog' of grote vlekken/troebelingen in beeld, samen met het ontstaan van lichtflitsen
- Klachten heeft van hoofdpijn, misselijkheid of braken

Tijdens kantooruren: Polikliniek Oogheelkunde – **(073) 553 60 60**

Buiten kantooruren: Spoedeisende Hulp – **(073) 553 27 00**

Heeft u de thuismeet app, maak dan een melding via de app.

Wat kunt u doen met uw bril?



Na de operatie is uw bril waarschijnlijk niet meer goed. Dit kunt u doen tot uw controle:

- Bril aanpassen – Laat het glas van het geopereerde oog eruit halen door de opticien.
- Bril afzetten – Gebruik hem alleen als dat prettig is, bijvoorbeeld bij het lezen.
- Tijdelijke leesbril – Kies een sterkte die voor u fijn kijkt.

Controle na de operatie



5 tot 6 weken na uw laatste operatie heeft u een eindcontrole.

Dan meten we uw ogen en krijgt u een advies voor een nieuwe bril.

Druppelschema

☐ Links

☐ Rechts

Week 1

		08.00 uur	15.00 uur	22.00 uur
Dag 1	Dexamethason			
	Yellox			
Dag 2	Dexamethason			
	Yellox			
Dag 3	Dexamethason			
	Yellox			
Dag 4	Dexamethason			
	Yellox			
Dag 5	Dexamethason			
	Yellox			
Dag 6	Dexamethason			
	Yellox			
Dag 7	Dexamethason			
	Yellox			

Week 2

		08.00 uur	15.00 uur	22.00 uur
Dag 8	Dexamethason			
	Yellox			
Dag 9	Dexamethason			
	Yellox			
Dag 10	Dexamethason			
	Yellox			
Dag 11	Dexamethason			
	Yellox			
Dag 12	Dexamethason			
	Yellox			
Dag 13	Dexamethason			
	Yellox			
Dag 14	Dexamethason			
	Yellox			

Week 3

		08.00 uur	22.00 uur
Dag 15	Dexamethason		
	Yellox		
Dag 16	Dexamethason		
	Yellox		
Dag 17	Dexamethason		
	Yellox		
Dag 18	Dexamethason		
	Yellox		
Dag 19	Dexamethason		
	Yellox		
Dag 20	Dexamethason		
	Yellox		
Dag 21	Dexamethason		
	Yellox		

Week 4

		08.00 uur
Dag 22	Dexamethason	
	Yellox	
Dag 23	Dexamethason	
	Yellox	
Dag 24	Dexamethason	
	Yellox	
Dag 25	Dexamethason	
	Yellox	
Dag 26	Dexamethason	
	Yellox	
Dag 27	Dexamethason	
	Yellox	
Dag 28	Dexamethason	
	Yellox	