

Behandelschema: hoge dosis Cytarabine bij lymfoom centraal zenuwstelsel.

Inleiding

Binnen 6 weken na de laatste MBVP kuur wordt gestart met deel 2 van de behandeling, bestaande uit 1 kuur met hoge dosis Cytarabine (cytostatica). Tijdens deze behandeling wordt u minimaal 2 nachten opgenomen.

De behandeling met chemotherapie wordt gevolgd door een behandeling met een beenmergstimulerend middel. Het transplantatiecentrum zal u zeggen wanneer u hiermee moet starten. Dit middel stimuleert de aanmaak van beenmerg stamcellen. Na een aantal dagen verschijnen deze stamcellen in het bloed en kunnen dan hieruit worden "geoogst". G-CSF kunt u zelf spuiten, eventueel kan dit ook door uw partner, een wijkverpleegkundige of de huisarts worden gedaan. Op het moment dat er stamcellen in het bloed verschijnen, meestal rond de 10e dag na het begin van G-CSF toediening, zullen deze uit het bloed worden verzameld. Het juiste moment van de stamcelverzameling wordt door bloedonderzoek (meting van stamcellen) vastgesteld.

De bloedcellen worden middels een zogenaamde 'stamcelaferese' verzameld. Daarbij wordt het bloed na aanprikken van twee bloedvaten via een slangetje buiten het lichaam door een machine gevoerd. U kunt dit vergelijken met nierdialyse. In deze machine wordt het bloed gecentrifugeerd. De witte bloedcellen met de stamcellen worden uit het bloed gehaald en opgevangen, de rest van het bloed krijgt u weer terug. U ligt gedurende 3 tot 4 uur aan de machine. Om voldoende stamcellen uit het bloed te oogsten voor de transplantaties moet de stamcelaferese soms de volgende dag herhaald worden. De geoogste bloedstamcellen worden ingevroren, totdat ze worden toegediend. De stamcelaferese vindt plaats in het UMC st Radboud.

Het verloop van de Cytarabine kuur

1. Medicijnen die u via een infuus krijgt:

Cytarabine 2 x per dag: dag 1, 2

2. Medicijnen die u per tablet krijgt:

Dexamethason 8mg: dag 1, 2 (voor start kuur innemen)

Granisetron 2mg: dag 1, 2 (voor start kuur innemen)

Metoclopramide: zo nodig 1-3 keer per dag

3. Medicatie die u in de vorm van oogdruppels krijgt:

Dexamethason 0,1%: dag 1 t/m 3, 3 maal daags in beide ogen

4. Medicatie die u per injectie krijgt:

Neupogen: Startdatum wordt door transplantatiecentrum gepland meestal ongeveer 8 dagen na start van de kuur.

Controles

Controle van het bloed: Indien u wordt behandeld in het UMC St. Radboud te Nijmegen dan geldt dat er ongeveer vanaf dag 10 na het starten van G-CSF 3 keer per week bloed geprikt wordt om de hoogte van het aantal stamcellen te bepalen. Deze waarde bepaald het moment van de stamcelaferese. De afname van het bloed kan gewoon in het Jeroen Bosch Ziekenhuis plaatsvinden.

Controle bij de arts: volgens afspraak.

Algemene bijwerkingen chemotherapie

- verminderde eetlust, smaakverandering, soms misselijk en braken
- irritatie en/of ontstekingen van het mondslijmvlies

- invloed op de werking van het beenmerg
- vermoeidheid
- diarree
- haaruitval
- invloed op menstruatie/vruchtbaarheid en seksualiteit

Specifieke aandachtspunten Cytarabine

- Soms treedt ontsteking van het bindvlies van het oog op, waarvoor u uit voorzorg dexamethason oogdruppels dient te gebruiken.
- na toediening van Cytarabine kunt u koorts/rillingen ontwikkelen
- slijmvliesbeschadigingen van zowel mond als darmen komt frequent voor
- huiduitslag komt regelmatig voor door toediening Cytarabine, beginnend in de huidplooien van knie of elleboog of achter de oren
- de chemotherapie blijft 2 dagen in de urine/ontlasting/braaksel aanwezig. U dient tijdens deze periode specifieke maatregelen te nemen zoals beschreven in de behandelwijzer.

Specifieke bijwerkingen en aandachtspunten G-CSF (Filgrastim)

- G-CSF s.c. injectie worden gegeven volgens voorschrift transplantatiecentrum. Meer informatie hierover krijgt u in het Academisch centrum waar de stamceltransplantatie plaatsvindt.
- De spuitjes krijgt u door de wijkverpleegkundige thuis toegediend of wordt door uzelf of een van uw naasten gegeven.
- G-CSF geeft weinig bijwerkingen. Soms treedt er spierpijn of botpijn op (b.v. lage rugpijn). U kunt hier zo nodig paracetamol 500 mg voor innemen.

Na deze fase zult u langdurig worden opgenomen in het ziekenhuis. Dit is de periode na de transplantatie. Indien u behoefte heeft om alvast een isolatiekamer te bezoeken waar u dan zult verblijven (C5Zuid), bespreek dit dan met de verpleegkundig specialist.