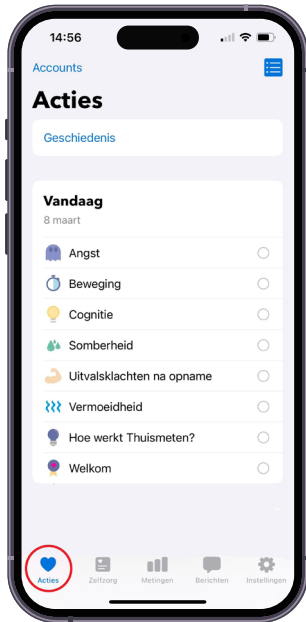


Aan de slag met Thuismeten (versie Apple iOS)



1

Dit is de pagina 'Acties'. Hier vindt u alle acties die op deze dag voor u klaarstaan. Bijvoorbeeld: vragen invullen, een score geven of meting doen. Tik op de actie en volg de instructie om de gegevens in te voeren.



2

Dit is een voorbeeld van een 'actie'. Lees de instructie en vul vervolgens de gevraagde gegevens in.



3

Onder het kopje 'Zelfzorg' vindt u waardevolle informatie en adviezen over uw situatie of aandoening. Ook kunt u om 'contact met een zorgverlener' vragen. Hier kunt u ook een opmerking kwijt.

Let op! Bij spoed belt u altijd 112!

4

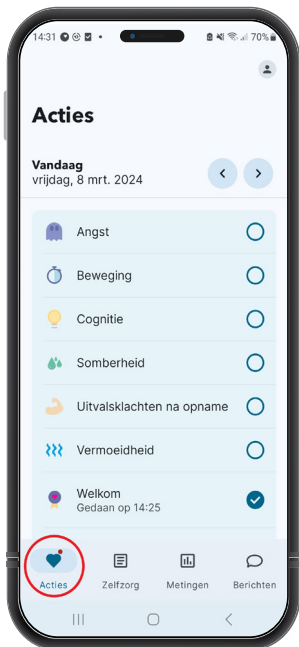
Onder 'Metingen' kunt u alle metingen of vragen die u heeft ingevuld terugvinden.



5

Uw zorgverlener kan berichten naar u versturen. Deze vindt u onder het kopje 'Berichten'. Deze berichten kunnen ook automatische berichten zijn vanuit de app.

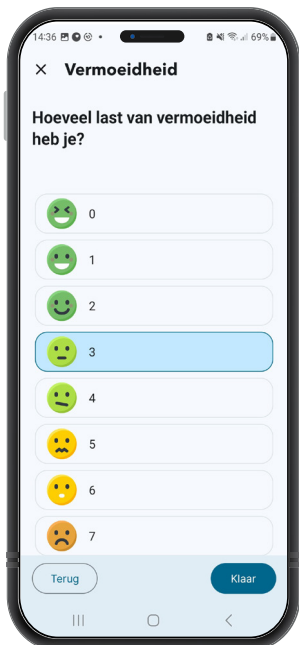




1

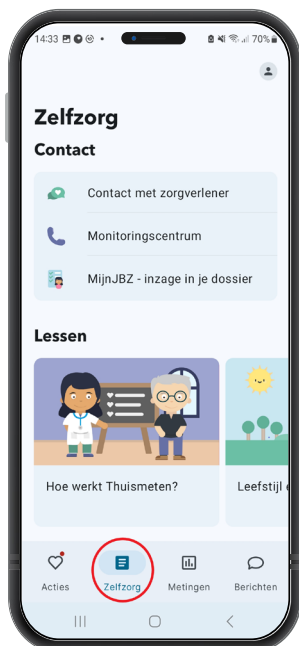
Dit is de pagina 'Acties'. Hier vindt u alle acties die op deze dag voor u klaarstaan. Bijvoorbeeld: vragen invullen, een score geven of meting doen. Tik op de actie en volg de instructie om de gegevens in te voeren.

Aan de slag met Thuismeten (versie Android)



2

Dit is een voorbeeld van een 'actie'. Lees de instructie en vul vervolgens de gevraagde gegevens in.



3

Onder het kopje 'Zelfzorg' vindt u waardevolle informatie en adviezen over uw situatie of aandoening. Ook kunt u om 'contact met een zorgverlener' vragen. Hier kunt u ook een opmerking kwijt.

Let op! Bij spoed belt u altijd 112!

4

Onder 'Metingen' kunt u alle metingen of vragen die u heeft ingevuld terugvinden.



5

Uw zorgverlener kan berichten naar u versturen. Deze vindt u onder het kopje 'Berichten'. Deze berichten kunnen ook automatische berichten zijn vanuit de app.

