

## Behandelschema Vinorelbine kuren bij borstkanker

Uw arts heeft u voorgesteld om u te gaan behandelen met cytostatica (celgroeiremmende medicijnen). De behandeling die u is voorgesteld heet Vinorelbine kuur. Deze kuur wordt eenmaal per 3 weken gegeven, waarbij u op dag 1 en dag 8 medicijnen toegediend krijgt. In principe krijgt u maximaal 6 kuren die poliklinisch worden gegeven.

### Het verloop van de kuur

1. Medicijnen die u via het infuus krijgt:  
Vinorelbine: dag 1 en 8
2. Medicijnen die u in tabletvorm krijgt:  
Metoclopramide 10 mg zo nodig 1-3x daags bij misselijkheid gedurende maximaal 5 dagen achter elkaar. Indien dit onvoldoende is, dient u contact op te nemen met uw behandelaar.

De behandeling duurt ± 1 uur.

### Controles

Controle van uw bloed: vóór start volgende kuur en eventueel dag 8  
Controle arts/verpleegkundig specialist: vóór start volgende kuur  
Indien de bloedcellen zich tijdens de rustperiode niet voldoende hersteld hebben, bestaat de mogelijkheid dat de kuur een week wordt uitgesteld.

### Algemene bijwerkingen

- verminderde eetlust, smaakverandering, soms misselijk en braken
- irritatie en/of ontsteking van het mondslijmvlies
- vermoeidheid
- haaruitval
- invloed op de bloedcellen
- invloed op menstruatie/vruchtbaarheid
- invloed op seksualiteit
- veranderingen van de huid
- verandering van ontlastingspatroon

### Specifieke aandachtspunten

- perifere neuropathie. U kunt klachten krijgen van een dof, dood gevoel in vingertoppen/voetzolen en/of prikkeling in uw handen of voeten. Dit wordt veroorzaakt door een beschadiging van de gevoelszenuwen. Na de eerste kuren trekt dit gevoel weer weg, maar het kan zo zijn dat de klachten naarmate u meer kuren krijgt, op de voorgrond komen te staan. Soms zijn deze klachten dan continue aanwezig. U dient dit altijd te melden bij een volgend polibezoek. Preventief kan er niets aan deze bijwerking gedaan worden, maar verergering zal voorkomen moeten worden door eventuele aanpassing van de dosering van de kuur.
- ontstekingen van het mondslijmvlies is een veel voorkomende klacht bij deze behandeling
- mocht uw haar uit gaan vallen (haaruitval komt voor bij meer dan 10%), dan begint dat ± drie weken na de eerste kuur.
- bij deze behandeling is het mogelijk om hoofdhuidkoeling toe te passen. Uw verpleegkundig specialist kan u daar meer uitleg over geven.

- Vinorelbine blijft 7 dagen in de urine/ontlasting/braaksel aanwezig. U dient tijdens deze periode specifieke maatregelen te nemen zoals beschreven in de behandelwijzer.