

## **Behandelschema: Abemaciclib en Fulvestrant bij lokaal gevorderde of uitgezaaide borstkanker**

Uw arts heeft u voorgesteld om u te gaan behandelen met Abemaciclib en Fulvestrant. Abemaciclib is een geneesmiddel dat een specifiek eiwit remt binnen in de cel (intracellulair). Hierdoor wordt de celcyclus in borstkankercellen geremd. Tevens verhoogd het middel in combinatie met Fulvestrant de hormoongevoeligheid van borstkanker. Het valt onder de groep geneesmiddelen die ook wel CDK 4/6 remmer genoemd worden. Fulvestrant is een geneesmiddel dat valt onder de endocriene therapie. Fulvestrant wordt voorgeschreven bij vrouwen die al in de overgang zijn (postmenopauzaal). Fulvestrant blokkeert de werking van oestrogeen. Hierdoor worden de tumorcellen niet door oestrogeen gestimuleerd om te groeien. Dit betekent dat de groei van de tumor kan stoppen of dat de tumor zelfs kleiner kan worden.

### **Het verloop van de behandeling**

Medicatie die u in tabletvorm krijgt:

Abemaciclib 150mg 2x daags 1 tablet                      dag 1 t/m 28

Medicatie die u via een injectie krijgt:

Fulvestrant 500 mg 1x per maand 2 injecties in de bilspier

Tijdens de 1<sup>e</sup> maand krijgt u eenmalig 2 extra injecties 14 dagen na de start.

U kunt de Abemaciclib alleen verkrijgen via de Jeroen Bosch Apotheek. Fulvestrant bij voorkeur ook via de Jeroen Bosch Apotheek bestellen.

### **Controles**

Regelmatig vindt controle van het bloed en controlebezoek bij de arts of verpleegkundig specialist plaats.

### **Abemaciclib:**

#### **Gebruiksaanwijzing**

- Neem de tabletten 2 x per dag op ochtend en avond in op een vast tijdstip.
- U kunt Abemaciclib met of zonder voedsel innemen.
- Abemaciclib tabletten in zijn geheel innemen, niet op kauwen of fijn malen.
- Gebruik geen Sint Janskruid tijdens het gebruik van Abemaciclib.
- Tijdens de gehele behandeling met Abemaciclib mag u geen grapefruit en grapefruitsap gebruiken. Deze producten kunnen namelijk de werking van de Abemaciclib beïnvloeden.
- Bespreek elke verandering in uw geneesmiddelgebruik eerst met de behandelend arts/verpleegkundig specialist. Dit geldt ook voor homeopathische middelen,
- natuurgeneesmiddelen, vitaminen en/of geneesmiddelen van de drogist. Sommige middelen
- mogen namelijk niet in combinatie met de voorgestelde behandeling gebruikt worden.

#### **Als u een dosis bent vergeten of hebt uitgebraakt**

- verdubbel niet de volgende dosis, maar volg het normale doseringsschema. Meldt dit bij een
- volgend bezoek aan uw behandelend arts/ verpleegkundig specialist.
- indien u braakt na inname van de medicatie neem dan de medicatie niet opnieuw in. Neem
- de volgende dosis in volgens het doseringsschema. Meldt dit bij een volgend bezoek aan uw
- behandelend arts/ verpleegkundig specialist.

#### **Specifieke bijwerkingen/ aandachtspunten Abemaciclib**

- verminderde eetlust, smaakverandering, misselijkheid en braken
- irritatie en/of ontsteking van het mondslijmvlies; droge mond
- diarree (vaak; u krijgt recept loperamide mee)

- huiduitslag
- vermoeidheid
- invloed op de werking van het beenmerg
- soms haarverlies (bij +/- 20% van de mensen), zelden volledige haaruitval

### **Fulvestrant:**

#### **Hoe wordt fulvestrant toegediend?**

- Een medewerker van de regionale bloedafnamedienst van het Jeroen Bosch Ziekenhuis geeft u de injectie fulvestrant. De medewerker bezoekt u thuis op de afgesproken dag.
- De medewerker spuit fulvestrant langzaam in uw bilspier, dit duurt 2 tot 3 minuten. De dosis is 500 mg, verdeeld over 2 spuiten.
- Dit betekent dat u 2 injecties tegelijkertijd krijgt op dag 1, 14 en 28. Daarna krijgt u de injecties 1x per 4 weken.
- De injectie is minder pijnlijk wanneer de vloeistof op lichaamstemperatuur is, vlak voordat u de injectie krijgt.

#### **Hoe bewaard u Fulvestrant?**

- U haalt de medicijnen bij voorkeur op bij de Jeroen Bosch Apotheek.
- U moet de injectievloeistof in de koelkast bewaren (2°C - 8°C).
- Bewaar het in de oorspronkelijke verpakking om de vloeistof tegen licht te beschermen.
- U haalt op de dag dat u de injecties krijgt het medicijn uit de koelkast, zodat het op kamertemperatuur kan komen.
- De verpakking niet openen totdat de fulvestrant gebruikt gaat worden.

#### **Specifieke bijwerkingen/ aandachtspunten fulvestrant**

Meestal wordt fulvestrant goed verdragen.

Bijwerkingen die voor kunnen komen zijn:

- Pijn of een blauwe plek op de plaats van de injectie.
- Overgangsverschijnselen, zoals opvliegers, slaapproblemen, vermoeidheid, concentratiestoornissen, stemmingsstoornissen, hoofdpijn, gewichtstoename, huid en haarproblemen, droge vagina, libidoverlies, klachten van urineverlies.
- Spier- of gewrichtsklachten.
- Mogelijk heeft u iets meer kans op osteoporose (botontkalking).
- Misselijkheid.
- Trombose en hart- en vaatziekten.
- Fulvestrant geeft een licht verhoogd risico op een trombosebeen of een longembolie.

#### **Afspraken**

- Neem contact op met uw behandelend arts of verpleegkundig specialist, als u klachten heeft die kunnen passen bij een trombosebeen of longembolie. Deze klachten kunnen zijn: een plotseling ontstaan pijnlijk, dik, rood en warm been of kortademigheid vaak met hoesten.
- Bespreek de bijwerkingen waar u last van heeft in ieder geval ook met uw arts of verpleegkundig specialist. Zij kunnen u tips geven over hoe u de hinder die u van bijwerkingen heeft kunt verminderen.