

Behandelschema: Exemestaan en Everolimus kuur bij lokaal gevorderde of uitgezaaide borstkanker

Uw arts heeft u voorgesteld om u te gaan behandelen met Exemestaan en Everolimus.

Everolimus is geen chemotherapie maar valt onder de groep 'doelgerichte middelen' oftewel 'targeted therapie'. Everolimus vermindert de bloedtoevoer naar de tumor en vertraagt de groei en verspreiding van kankercellen.

Het wordt gegeven in combinatie met Exemestaan; een geneesmiddel dat valt onder de endocriene therapie. Exemestaan wordt voorgeschreven bij vrouwen die al in de overgang zijn (postmenopauzaal) en remt de aanmaak van oestrogeen.

Hierdoor worden de tumorcellen niet door oestrogeen gestimuleerd om te groeien. Dit betekent dat de groei van de tumor kan stoppen of dat de tumor zelfs kleiner kan worden.

Het verloop van de behandeling

Medicatie die u in tabletvorm krijgt:

Exemestaan 25 mg	1x daags 1 tablet
Everolimus 10 mg	1x daags 1 tablet
Metoclopramide 10 mg	zo nodig 1-3x daags bij misselijkheid gedurende maximaal 5 dagen achter elkaar. Indien dit onvoldoende is, dient u contact op te nemen met uw behandelaar.

U kunt de Everolimus alleen verkrijgen via de Jeroen Bosch Apotheek.

Controles

Uw medisch specialist spreekt met u af hoe vaak de controles plaatsvinden. U laat dan vooraf aan de controle bloed prikken.

Gebruiksaanwijzing Exemestaan en Everolimus

- neem de tabletten dagelijks in op een vast tijdstip
- neem beide middelen in met een glas water
- slik de tabletten heel door (niet kauwen of fijn maken)
- gebruik Everolimus altijd op dezelfde manier, dat wil zeggen altijd tijdens de maaltijd of altijd ervoor of altijd erna
- gebruik **geen st. Janskruid** tijdens gebruik van Everolimus
- tijdens de gehele behandeling met Everolimus mag u geen Sevilla sinaasappelen, pompelmoes, pompelmoessap, grapefruit en grapefruitsap gebruiken. Deze producten kunnen namelijk de werking van de Everolimus beïnvloeden.
- bespreek elke verandering in uw geneesmiddelgebruik eerst met de verpleegkundig specialist of behandelend arts. Dit geldt ook voor homeopathische middelen, natuurgeneesmiddelen, vitaminen en/of geneesmiddelen van de drogist. Sommige middelen mogen namelijk niet in combinatie met de voorgestelde behandeling gebruikt worden.

Als u een dosis bent vergeten of hebt uitgebraakt

- verdubbel niet de volgende dosis, maar volg het normale doseringsschema. Meldt dit bij een volgend bezoek aan uw behandelend arts.
- indien u braakt na inname van de tabletten, neem dan niet onmiddellijk opnieuw tabletten in. U wordt verzocht het braken aan uw behandelend arts of verpleegkundig specialist te melden, zodat zij u medicatie tegen de misselijkheid kunnen voorschrijven. Neem de volgende dosis in volgens het doseringsschema.

Specifieke aandachtspunten Everolimus

Zoals elk geneesmiddel kan Everolimus bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken:

- verminderde eetlust, smaakverandering, misselijkheid en braken
- irritatie en/of ontsteking van het mondslijmvlies
- diarree
- vermoeidheid
- invloed op de bloedcellen
- veranderingen van de huid (huiduitslag, droge huid, jeuk)
- long- of ademhalingsproblemen, zoals hoesten of kortademigheid kunnen voorkomen
- zwelling van uw armen, handen, voeten, enkels of andere lichaamsdelen voorkomen (tekenen van vochtophoping)
- hand-voetsyndroom: deze reactie uit zich door het tintelen, gevoelloos, pijnlijk, gezwollen of rood worden van de handpalmen en/of voetzolen.
- uw bloedsuikergehalte kan door de behandeling verhoogd worden. Informeer uw arts of verpleegkundige als u hevige dorst heeft of vaker moet plassen.
- uw bloeddruk kan verhoogd worden

Adviezen om het hand-voet-syndroom te voorkomen en/of te beperken:

- dompel uw handen en/of voeten zo mogelijk in een bad met koud water
- neem in de zomer regelmatig een koel bad
- vermijd hete lange douches; neem korte lauwe douches
- vermijd direct zonlicht; verblijf zoveel mogelijk in de schaduw
- vermijd nauw zittend schoeisel of schoenen met hoge hakken
- vermijd het dragen van knellende kleding (geen strakke broeken, riemen, BH's, handschoenen en sokken)
- vermijd het dragen van knellende ringen, armbanden, horloges etc
- vermijd intensieve inspanningen die een wondje / letsel aan de handen of voeten kunnen veroorzaken (tuinieren / joggen)
- vermijd blootstelling van de huid aan zeer heet water (bijv. de afwas)
- smeer handen en voeten regelmatig in met vaseline of uierzalf, om uitdrogen te voorkomen

Adviezen om huiduitslag (in het gezicht en op het lichaam) te voorkomen en/of te beperken gebruik een vochtinbrengende crème op de huid

- gebruik antiroosshampoo om klachten van de hoofdhuid te verlichten
- gebruik antiroosshampoo om het lichaam te wassen ter verlichting van de jeuk
- draag loszittende kleding
- vermijd te warme douches
- vermijd directe blootstelling aan zonlicht
- gebruik geen zeep, maar bad- of doucheolie

Specifieke aandachtspunten Exemestaan

Over het algemeen wordt Exemestaan goed verdragen. Enkele zaken die u moet weten tijdens het gebruik van Exemestaan zijn:

- neem bij vaginaal bloedverlies altijd contact op met uw arts of verpleegkundig specialist
- bij het gebruik van Exemestaan is er een groter risico op botontkalking
- 30 tot 40% van de vrouwen die behandeld worden met Exemestaan heeft last van (soms ernstige) bot- en gewrichtsklachten

- als u uitzaaiingen in de botten heeft, kan na het starten van de Exemestaan de pijn in de botten tijdelijk erger worden en daarna pas weer verminderen. Dit betekent niet dat de behandeling niet aanslaat. Aanhoudende en toenemende pijn zijn echter wel redenen om contact op te nemen met uw arts of verpleegkundig specialist.
- overgangsverschijnselen (opvliegers, slaapproblemen, vermoeidheid, concentratiestoornissen, stemmingsstoornissen, hoofdpijn, gewichtstoename, huid en haarproblemen, droge vagina, libidoverlies, klachten van urineverlies). misselijkheid
- trombose en hart- en vaatziekten

Voor meer informatie verwijzen we u naar de informatiefolder 'Endocriene therapie bij borstkanker'.