

Behandelschema: Capecitabine / Lapatinib bij borstkanker

Uw arts heeft u voorgesteld om u te gaan behandelen met cytostatica (celgroeiremmende middelen) en targeted therapy (doelgerichte therapie). De behandeling die u krijgt heet Capecitabine / Lapatinib kuur.

Capecitabine is een cytostaticum dat in tabletvorm gegeven wordt. U neemt 14 opeenvolgende dagen twee maal daags tabletten in, waarna een rustperiode (zonder Capecitabine) van zeven dagen volgt.

Lapatinib valt onder de doelgerichte therapie en wordt ook in tabletvorm gegeven. Lapatinib neemt u 21 opeenvolgende dagen eenmaal daags in.

Een kuur duurt 3 weken. In overleg met uw behandelend arts wordt het aantal kuren dat u krijgt bepaald.

Het verloop van de kuur

1. Medicijnen die u per tablet krijgt:

Capecitabine:	dag 1 t/m 14, 2x daags
Lapatinib:	dag 1 t/m 21, 1x daags
Metoclopramide 10 mg	zo nodig tegen de misselijkheid 1-3x per dag 1 tablet gedurende maximaal 5 dagen achter elkaar. Indien dit onvoldoende is, dient u contact op te nemen met de behandelaar.

Gebruiksaanwijzing Capecitabine

- neem de tabletten van de ochtend- en de avonddosis om de 12 uur in.
- neem de tabletten in binnen 30 minuten na het beëindigen van een maaltijd /eten. Dit kan misselijkheid beperken.
- slik de tabletten zonder kauwen door met water.

Gebruiksaanwijzing Lapatinib

- neem de tabletten eenmaal daags in op een vast tijdstip, hierdoor zal het medicijn gelijkmatiger werken en is de dosering nauwkeuriger te bepalen.
- neem de tabletten minstens één uur vóór of tenminste één uur na het eten. Dit is nodig omdat de opname van de werkzame stof varieert, afhankelijk van het vetgehalte van het voedsel in de maag. Hierdoor kan de werking van Lapatinib verstoord worden.
- slik de tabletten zonder kauwen door met water.
- interacties met Lapatinib:
 - Wanneer u medicijnen gebruikt die de productie van maagzuur remmen, dan dient u deze medicatie gelijktijdig met Lapatinib in te nemen! Het niet gelijktijdig innemen van de maagzuurremmers (bijv. Omeprazol, Pantoprazol) kan de werking van Lapatinib nadelig beïnvloeden.
 - Het gebruik van middelen die Paracetamol bevatten dienen zoveel mogelijk beperkt of vermeden te worden. Gebruik hiervan moet altijd in overleg met uw arts. Gebruik van deze middelen zorgt voor een verstoorde concentratie of verspreiding van Lapatinib.
 - U mag geen nieuwe geneesmiddelen gaan gebruiken zonder dit met uw arts te overleggen. Verschillende medicijnen kunnen leiden tot ongewenste kruisinteracties.
 - U mag geen sint-janskruid gebruiken, dit zorgt voor een verstoorde concentratie van het middel.
 - U mag geen grapefruitsap drinken, want dit kan leiden tot ongewenste kruisinteracties

Als u een dosis bent vergeten

- verdubbel niet de volgende dosis, maar volg het normale doseringsschema. Meldt dit bij een volgend bezoek aan uw behandelend arts.
- indien u braakt na inname van de tabletten, neem dan niet onmiddellijk opnieuw tabletten in. U wordt verzocht het braken aan uw behandelend arts of verpleegkundig specialist te melden, zodat zij u medicatie tegen de misselijkheid kunnen voorschrijven. Neem de volgende dosis in volgens het doseringsschema.
- als u teveel Lapatinib of Capecitabine heeft ingenomen, moet u altijd direct uw arts raadplegen.

Voorzorgsmaatregelen

Capecitabine en Lapatinib vallen onder de groep van risicovolle medicijnen en behoeven enkele voorzorgsmaatregelen:

- de tabletten dienen buiten bereik van kinderen bewaard te blijven
- het breken en/of malen van deze medicijnen is niet toegestaan
- zorg dat u voldoende drinken klaar heeft staan om de tabletten in te nemen
- na het innemen van deze medicijnen wast u direct uw handen
- de verpakking van de medicatie verzamelt u in een dubbele plastic zak, die hierna als huisvuil afgevoerd kan worden

Als uw partner/naaste u ondersteunt bij het innemen van de medicatie gelden de volgende maatregelen als extra:

- trek handschoenen aan voor het uitpakken van de tablet
- geef de tablet rechtstreeks in de mond
- handschoenen uittrekken en deze samen met de verpakking van de medicatie in een dubbele plastic zak deponeren en als huisvuil afvoeren

Vergruizen van tabletten Capecitabine

Indien u op medische grond geen tabletten Capecitabine kan slikken kunnen deze tabletten bij uitzondering vergruisd worden en opgelost in (suiker-)water. Dit mag alleen na overleg met uw arts en instructie door uw verpleegkundige. Hiervoor is een aparte informatiebijlage beschikbaar.

N.B Als u in het ziekenhuis opgenomen wordt is het niet toegestaan de Capecitabine in vergruisde vorm in te nemen!

Controles

Controle bloed: vóór start nieuwe kuur.

Controle arts/ verpleegkundig specialist: vóór start nieuwe kuur.

Indien de bloedcellen zich tijdens de rustperiode niet voldoende hersteld hebben en/of de bijwerkingen ernstig zijn, bestaat de mogelijkheid dat de kuur een week wordt uitgesteld en/of de dosis aangepast wordt.

Algemene bijwerkingen

- verminderde eetlust, smaakverandering, soms misselijk en braken
- irritatie en/of ontsteking van het mondslijmvlies
- vermoeidheid
- haaruitval
- invloed op de bloedcellen
- invloed op menstruatie/vruchtbaarheid
- invloed op seksualiteit
- veranderingen van de huid
- verandering van ontlastingspatroon

Specifieke aandachtspunten

- het hand-voet-syndroom is een veel voorkomende klacht bij deze behandeling. Dit syndroom uit zich door het tintelen, gevoelloos, pijnlijk, gezwollen of rood worden van de handpalmen en/of voetzolen. Mocht u hier last van krijgen, neem dan contact op met uw arts of verpleegkundige specialist.
- in zeldzame gevallen kan pijn op de borst optreden. Neem dan direct contact op met het ziekenhuis.
- (toenemende) benauwdheid al dan niet bij inspanning. Neem in dit geval direct contact op met het ziekenhuis.
- huiduitslag (verschijnt hoofdzakelijk in het gezicht) treedt vaak op.
- diarree treedt vaak op.
- de chemotherapie blijft een aantal dagen in de urine/ontlasting/braaksel aanwezig. Hieronder staat per middel beschreven hoe lang deze periode is. U dient tijdens deze periode specifieke maatregelen te nemen zoals beschreven in de behandelwijzer.
 - Capecitabine: 2 dagen
 - Lapatinib: 7 dagen

Adviezen om het hand-voet-syndroom te voorkomen en/of te beperken:

- dompel uw handen en/of voeten zo mogelijk in een bad met koud water
- neem in de zomer regelmatig een koel bad
- vermijd hete lange douches; neem korte lauwe douches
- vermijd direct zonlicht; verblijf zoveel mogelijk in de schaduw
- vermijd nauw zittend schoeisel of schoenen met hoge hakken
- vermijd het dragen van knellende kleding (geen strakke broeken, riemen, BH's, handschoenen en sokken)
- vermijd het dragen van knellende ringen, armbanden, horloges etc
- vermijd intensieve inspanningen die een wondje / letsel aan de handen of voeten kunnen veroorzaken (tuinieren / joggen)
- vermijd blootstelling van de huid aan zeer heet water (bijv. de afwas)
- smeer handen en voeten regelmatig in met vaseline of uierzalf, om uitdrogen te voorkomen