

Behandelschema: AC kuren bij borstkanker

Uw arts heeft u voorgesteld om u te gaan behandelen met cytostatica (celgroeiremmende medicijnen). De behandeling die aan u is voorgesteld heet AC kuur en bestaat uit een combinatie van 2 middelen, Cyclofosfamide en Doxorubicine.

De kuur wordt eenmaal per drie weken gegeven. In totaal krijgt u maximaal zes AC kuren. De kuren kunnen poliklinisch gegeven worden.

Het verloop van de AC kuur

1. Medicijnen die u via het infuus krijgt:

Cyclofosfamide:	dag 1
Doxorubicine:	dag 1

2. Medicijnen die u in tabletvorm krijgt:

Dexamethason 8mg	dag 1, 1 uur vóór de start van de behandeling innemen
Akynzeo 300/0.5mg	dag 1, 1 uur vóór de start van de behandeling innemen
Metoclopramide 10 mg	zo nodig 1-3x daags bij misselijkheid gedurende maximaal 5 dagen achter elkaar. Indien dit onvoldoende is, dient u contact op te nemen met uw behandelaar.

Deze behandeling duurt 2 uur.

Controles

Controle van uw bloed: vóór start volgende kuur

Controle arts/verpleegkundig specialist: vóór start volgende kuur

Indien de bloedcellen zich tijdens de rustperiode niet voldoende hebben hersteld, bestaat de mogelijkheid dat de kuur één week wordt uitgesteld.

Algemene bijwerkingen

- verminderde eetlust, smaakverandering, soms misselijk en braken
- irritatie en/of ontsteking van het mondslijmvlies
- vermoeidheid
- haaruitval
- invloed op de bloedcellen
- invloed op menstruatie/vruchtbaarheid
- invloed op seksualiteit
- veranderingen van de huid
- verandering van het ontlastingspatroon

Specifieke bijwerkingen en aandachtspunten

- op de eerste dag kan de urine rood gekleurd zijn van de medicijnen
- bij deze behandeling begint uw haar \pm 3 weken na de eerste kuur uit te vallen.
- bij deze behandeling is het mogelijk om hoofdhuidkoeling toe te passen om haaruitval te voorkomen/beperken. Uw verpleegkundig specialist zal u hier meer informatie over geven.
- ontstekingen van het mondslijmvlies is een veel voorkomende klacht bij deze behandeling
- tijdens de gehele behandeling met cyclofosfamide mag u geen grapefruit of kruisingen van grapefruit met een andere citrusvrucht (Sevilla sinaasappelen, mineola, pompelmoes gebruiken. Deze producten kunnen namelijk de werking van Cyclofosfamide beïnvloeden.

- cyclofosfamide kan (ernstige) beschadiging van de blaaswand veroorzaken. U wordt geadviseerd om minstens +/- 2 liter per dag te drinken (verdundingseffect). Ook wordt u geadviseerd om de urine niet te lang op te houden, maar te gaan plassen zodra u aandrang voelt. Indien u klachten ervaart, dient u contact op te nemen met uw behandelaar.
- de chemotherapie blijft een aantal dagen in de urine/ontlasting/braaksel aanwezig. Hieronder staat per middel beschreven hoe lang deze periode is. U dient tijdens deze periode specifieke maatregelen te nemen zoals beschreven in de behandelwijzer.
 - Cyclofosfamide: 3 dagen
 - Doxorubicine: 6 dagen

Specifieke aandachtspunten dexamethason

- kan de eetlust verhogen
- kan stemmingswisselingen geven
- kan een rode 'blos' op het gelaat geven
- kan bij aanleg voor suikerziekte de bloedsuikers (tijdelijk) verhogen
- kan vocht in het lichaam vasthouden
- soms hebben mensen ten gevolge van dexamethason wat moeite met inslapen
- na het stoppen van de dexamethason kunt u zich wat lusteloos voelen