

Behandelschema: O-CHOP bij Non-Hodgkin lymfoom

Inleiding

Uw arts heeft u voorgesteld om u te gaan behandelen met cytostatica (celgroeiremmende middelen). De behandeling die u is voorgesteld heet O-CHOP kuur. Een kuur bestaat uit: dag 1 infuus en dag 1 t/m 5 tabletten/capsules. De kuur wordt eenmaal per 3 weken gegeven. U krijgt maximaal 8 kuren. Mocht het anders zijn, dan zal de arts dat met u bespreken. Deze chemotherapie kuur kan poliklinisch gegeven worden.

Het verloop van de inductiebehandeling

1. Medicijnen die u via het infuus krijgt:

Obinutuzumab	1 ^{ste} kuur:	dag 1, 8
	2 ^{de} kuur:	dag 1
Cyclofosfamide:		dag 1
Doxorubicine:		dag 1
Vincristine:		dag 1
2. Medicatie die u in tabletvorm krijgt:

Levocetirizine 5mg	Cyclus 1 dag 1, dag 8 op indicatie indien infuus reactie. Cyclus 2 op indicatie indien infuusreactie
Dexamethason 8 mg	Cyclus 1 dag 8 op indicatie indien infuus reactie.
Paracetamol 1000 mg:	1 ^{ste} kuur dag 1 en 8, 1 uur vóór de start van de behandeling innemen 2 ^{de} kuur dag 1, 1 uur vóór de start van de behandeling innemen
Prednisolon 100 mg:	dag 1 t/m 5. De eerste gift slikt u 1 uur voor start van de kuur, dus samen met de paracetamol.
Akynzeo 300/0,5mg:	dag 1: 1 uur voor de toediening van doxorubicine. De verpleegkundige vertelt u wanneer u deze in dient te nemen.
Metoclopramide 10 mg:	dag 1 t/m 4, zo nodig 1-3x daags
Cotrimoxazol 480 mg:	1 x daags, tot 4 weken na de laatste kuur
Valaciclovir 500 mg:	2 x daags, tot 4 weken na de laatste kuur

Tijdsduur

Bij de eerste toediening Obinutuzumab wordt u 1 nachtje opgenomen in het ziekenhuis. Alle daarop volgende toedieningen nemen zo'n 7 uur in beslag en worden poliklinisch gegeven.

Antibiotica

Bij het begin van de eerste kuur wordt gestart met antibiotica. Deze middelen worden preventief gegeven om het risico op eventuele infecties zo klein mogelijk te maken. Nadat u de laatste kuur hebt gekregen, gaat u nog 4 weken door met deze medicatie, omdat uw afweer zo kort na de behandeling nog verminderd is. Meld het bij uw arts en de trombosedienst indien u acenocoumarol (bloedverdunners) gebruikt. Cotrimoxazol (antibiotica) kan de werking hiervan verstoren. De trombosedienst zal daarom uw bloedwaardes vaker moeten controleren.

Controles

Controle van het bloed: zo nodig op dag 15 en vóór start van de nieuwe kuur.
Controle bij de arts/verpleegkundig specialist: vóór start van de nieuwe kuur.
Indien de bloedcellen zich tijdens de rustperiode niet voldoende hersteld hebben, bestaat de mogelijkheid dat de kuur wordt uitgesteld.

Algemene bijwerkingen chemotherapie (CHOP)

- verminderde eetlust, smaakverandering, soms misselijk en braken
- irritatie en/of ontstekingen van het mondslijmvlies
- invloed op de werking van het beenmerg
- vermoeidheid
- haaruitval
- invloed op menstruatie/vruchtbaarheid en seksualiteit

Specifieke bijwerkingen en aandachtspunten chemotherapie (CHOP)

- op de eerste dag kan de urine rood gekleurd zijn van de medicijnen. Dit moet binnen 24 uur verdwenen zijn, is dit niet het geval dan dient u contact op te nemen met het ziekenhuis.
- Perifere neuropathie. U kunt klachten krijgen van een dof, dood gevoel in vingertoppen/voetzolen en/of prikkeling in uw handen of voeten. Dit wordt veroorzaakt door een beschadiging van de gevoelszenuwen. Na de eerste kuren trekt dit gevoel weer weg, maar het kan zo zijn dat de klachten naarmate u meer kuren krijgt, op de voorgrond komen te staan. Soms zijn deze klachten dan continue aanwezig. U dient dit altijd te melden bij een volgend polibezoek. Preventief kan er niets aan deze bijwerking gedaan worden, maar verergering zal voorkomen moeten worden door eventuele aanpassing van de dosering van de kuur.
- Vincristine kan (ernstige) verstopping geven.
- Cyclofosfamide kan (ernstige) beschadiging van de blaaswand veroorzaken. U wordt geadviseerd om minstens +/- 2 liter per dag te drinken (verdundingseffect). Ook wordt u geadviseerd om de urine niet te lang op te houden, maar te gaan plassen zodra u aandrang voelt. Indien u klachten ervaart, dient u contact op te nemen met uw behandelaar.
- U dient, indien van toepassing, tijdens en tenminste 1 maand na gebruik Akynzeo anticonceptie maatregelen te nemen.
- Chemotherapie blijft een aantal dagen in de urine/ontlasting/braaksel aanwezig. U dient tijdens deze periode specifieke maatregelen te nemen zoals beschreven in de behandelwijzer. Hieronder vindt u per medicijn hoelang dit in de uitscheiding aanwezig is:
 - Vincristine: 2 dagen
 - Cyclofosfamide: 3 dagen
 - Doxorubicine: 6 dagen

Specifieke bijwerkingen en aandachtspunten Prednison:

- kan de eetlust verhogen
- kan stemmingswisselingen geven
- kan bij aanleg voor suikerziekte de bloedsuikers (tijdelijk) verhogen
- kan vocht in het lichaam vasthouden
- soms hebben mensen ten gevolge van Prednison wat moeite met inslapen
- na het stoppen van de prednison kunt u zich wat lusteloos voelen

Specifieke bijwerkingen Obinutuzumab

- overgevoelighedsreacties kunnen optreden tijdens de toediening van Obinutuzumab. Dit kan gepaard gaan met koorts, hoofdpijn, rillingen, misselijkheid, braken, diarree. Tot nu toe trad dit voornamelijk op bij de eerste toediening. U begint voor de toediening van Obinutuzumab al met medicijnen om dit te voorkomen.
- Zo nodig mag u 4x daags 1000 mg Paracetamol tabletten gebruiken om het griepachtige gevoel te onderdrukken wat de eerste dagen na toediening van de Obinutuzumab kan optreden.
- te kort aan witte bloedcellen komt vaak voor

- Hoge bloeddruk
- Hoesten
- Rugpijn of skeletspierpijn van de borst
- U wordt geadviseerd om bij de eerste toediening Obinutuzumab minimaal 48 uur van tevoren te starten met minimaal 2 liter te drinken. Bij alle andere toedieningen geldt dat u minimaal 2 liter drinkt 24 uur voor de behandeling.
- als u medicijnen gebruikt voor een hoge bloeddruk, bespreek dan met uw arts of u deze voor de eerste toediening van Obinutuzumab mag innemen. Dit zou mogelijk invloed hebben op de kans op een infuusreactie.