

## **Behandelschema: Doxorubicine Liposomaal kuren**

Uw arts heeft u voorgesteld om u te gaan behandelen met chemotherapie. Het cytostaticum (celgroeiremmend middel) dat u gaat krijgen, heet Doxorubicine Liposomaal. Deze kuur wordt eenmaal per 4 weken gegeven. Afhankelijk van de respons en verdraagzaamheid wordt het aantal kuren bepaald. De kuur kan poliklinisch gegeven worden.

### **Het verloop van de kuur**

1. Medicijnen die u via het infuus krijgt:  
Doxorubicine Liposomaal: dag 1
2. Medicijnen tegen de misselijkheid die u in tabletvorm krijgt:  
Granisetron 2 mg dag 1, één uur voor start behandeling innemen  
Metoclopramide 10 mg zo nodig 1-3x daags bij misselijkheid gedurende maximaal 5 dagen achter elkaar. Indien dit onvoldoende is, dient u contact op te nemen met uw behandelaar.

De eerste behandeling duurt  $\pm$  2 – 2,5 uur, de behandelingen hierna duren  $\pm$  1,5 uur.

### **Controles**

Controle van uw bloed: vóór start nieuwe kuur

Controle arts/ VS: vóór start nieuwe kuur

Indien de bloedcellen zich tijdens de rustperiode niet voldoende hebben hersteld, bestaat de mogelijkheid dat de kuur één week wordt uitgesteld.

### **Algemene bijwerkingen**

- verminderde eetlust, smaakverandering, soms misselijk en braken
- irritatie en/of ontsteking van het mondslijmvlies
- vermoeidheid
- haaruitval (zelden)
- invloed op de bloedcellen
- invloed op menstruatie /vruchtbaarheid
- invloed op seksualiteit
- veranderingen van de huid
- verandering van ontlastingspatroon

### **Specifieke bijwerkingen en aandachtspunten**

- op de eerste dag kan de urine rood gekleurd zijn van de medicijnen
- allergische reactie tijdens het infuus (blozen, kortademigheid, drukkend gevoel op borst/in keel, rugpijn, licht in het hoofd, hoofdpijn, rillerigheid, opgezwollen gezicht). Als u een allergische reactie krijgt, zullen er medicijnen via het infuus gegeven worden om de allergische reactie op te heffen.
- soms klachten van een onregelmatige hartslag of kortademigheid. Indien dit optreedt dient u contact op te nemen met het ziekenhuis.
- hand-voet-syndroom, de meest voorkomende symptomen zijn: roodheid, jeuk, pijn of gevoeligheid, zwelling en schilferen of vervellen van de huid.

### **Adviezen om het hand-voet-syndroom te voorkomen en/of te beperken:**

- dompel uw handen en/of voeten zo mogelijk in een bad met koud water
- neem in de zomer regelmatig een koel bad

- vermijd hete lange douches; neem korte lauwe douches
- vermijd direct zonlicht; verblijf zoveel mogelijk in de schaduw
- vermijd nauw zittend schoeisel of schoenen met hoge hakken
- vermijd het dragen van knellende kleding (geen strakke broeken, riemen, BH's, handschoenen en sokken)
- vermijd het dragen van knellende ringen, armbanden, horloges etc
- vermijd intensieve inspanningen die een wondje / letsel aan de handen of voeten kunnen veroorzaken (tuinieren / joggen)
- vermijd blootstelling van de huid aan zeer heet water (bijv. de afwas)
- smeer handen en voeten regelmatig in met vaseline of uierzalf, om uitdrogen te voorkomen

### **Excreta**

Doxorubine liposomaal blijft 6 dagen in de urine/ontlasting/braaksel aanwezig. U dient tijdens deze periode specifieke maatregelen te nemen zoals beschreven in de behandelwijzer.