



PATIËNTENINFORMATIE LONGZIEKTEN

## Gemcitabine (Gemzar®) (NSCLC)

### Hoe verloopt de behandeling

De behandeling die uw arts heeft voorgesteld is een behandeling met cytostatica (kankerbestrijdend middel). Dit middel is Gemcitabine.

U krijgt het middel 3 keer per 4 weken via een infuus toegediend. Deze periode van 4 weken wordt een kuur genoemd. De meeste patiënten krijgen zes van deze kuren. Mocht het anders zijn dan zal de arts dat met u bespreken. Deze chemotherapie wordt poliklinisch gegeven. De behandeling duurt ongeveer 1 uur.

### Controles

Kort voor de volgende kuur komt u voor controle naar het ziekenhuis en wordt onder andere uw bloed gecontroleerd en heeft u een (telefonisch) gesprek met de arts of verpleegkundig specialist.

### Medicatie

Bepaalde medicatie, voedingssupplementen, homeopathische middelen of vitamines gaan niet samen met chemotherapie. Meld het gebruik of wijzigingen hiervan altijd bij uw behandelaar.

Wij verzoeken u bij ieder bezoek aan het ziekenhuis medicatieveranderingen door te geven zodat deze in het elektronisch dossier kunnen worden verwerkt.

### Bijwerkingen

De behandeling die u krijgt geven mogelijk bijwerkingen. De algemene bijwerkingen en tips kunt u nalezen via onderstaande link op de website van het JBZ.

[www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/chemotherapie](http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/chemotherapie)

De specifieke bijwerkingen voor uw therapie zijn:

- Misselijkheid/braken/maagklachten (tot ca. 60%);
- Diarree/obstipatie (moeizame ontlasting) (1-10%);
- Haaruitval (>10%);
- Irritatie of ontsteking van de mond/keel (1-10%);
- Verandering van de bloedwaarden (>10%);
- Huiduitslag/jeuk (tot ca. 25%);
- Griepachtige verschijnselen, zoals spierpijn/gewrichtspijn (>10%);
- Slapeloosheid of juist slaperigheid (1-10%);
- Benauwdheidsklachten (0,1-1%);
- Hoesten/loopneus (1-10%);
- Hoofdpijn (1-10%);
- Transpireren (1-10%);

### Contact opnemen

Via onderstaande link kunt u informatie vinden over wanneer en hoe u contact kunt opnemen met het ziekenhuis.

[www.jeroenboschziekenhuis.nl/wanneer-moet-u-contact-opnemen](http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wanneer-moet-u-contact-opnemen)

## Hoofdhuidkoeling

Het is mogelijk om bij deze kuur hoofdhuidkoeling toe te passen om haaruitval te voorkomen/beperken. Dit is bij 94% van de patiënten effectief.

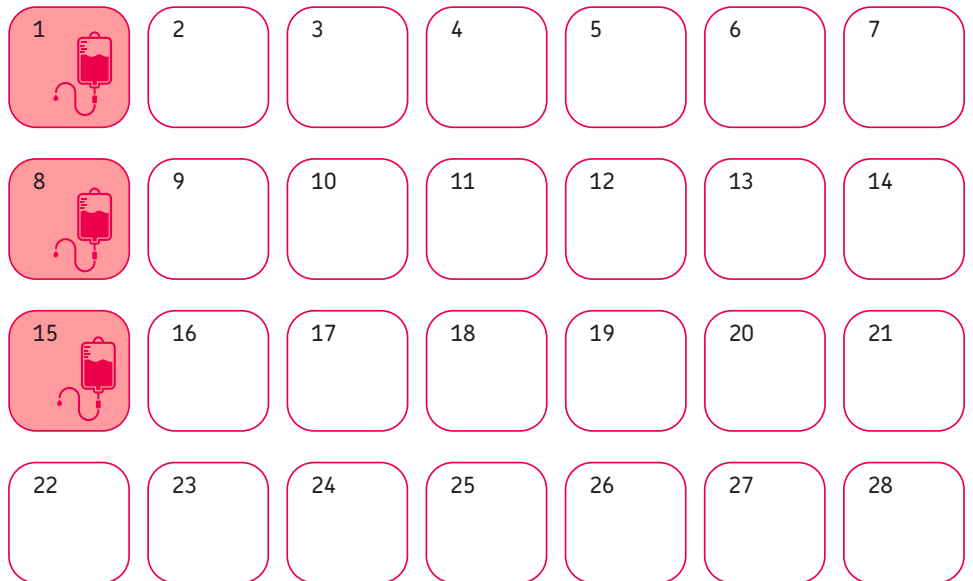
Meer informatie over hoofdhuidkoeling en haaruitval kunt u vinden in de supplementen informatiewijzer oncologie; "Hoofdhuidkoeling" en "Haarverzorging en haaruitval".

Tevens kunt u het wel/niet toepassen van hoofdhuidkoeling bespreken met uw behandelaar of verpleegkundige.

## Veiligheid rondom cytostaticagebruik

De chemokuur die u krijgt toegediend zit nog een aantal dagen in uw lichaam. In uitscheidingsproducten, zoals urine, ontlasting en braaksel, zitten dan nog resten van de medicijnen. Wij raden aan om bij iedere kuur gedurende twee dagen (langer is niet nodig) vanaf de eerste toediening van de chemo voorzorgsmaatregelen te nemen. Dit is om andere mensen niet onnodig in contact te laten komen met chemo. Welke maatregelen specifiek genomen moeten worden kunt u lezen op eerder genoemde link van het JBZ.

## Kuurschema



**Dag 1** Gemcitabine

**Dag 8** Gemcitabine

**Dag 15** Gemcitabine

## Medicatie om bijwerkingen te voorkomen

Ter voorkoming van bijwerkingen dient u medicatie in te nemen. Op de achterzijde van dit formulier vindt u een medicatieoverzicht met hierop de medicatie en tijdstippen van innemen. Deze medicatie kunt u na het consult met de longarts of verpleegkundig specialist ophalen bij de Jeroen Bosch apotheek.

Wij verzoeken u bij opnamen de medicatie die u gebruikt op het tijdstip tijdens de kuur mee te brengen naar het ziekenhuis

## Medicatieoverzicht

	Dag 1, 8 en 15 van de kuur	Dag na de kuur	2e dag na de kuur	3e dag na de kuur	4e dag na de kuur
<b>Granisetron á 2mg (tablet)</b>	1 tablet 1 uur voor start chemo	geen	geen	geen	geen
<b>Metoclopramide 10mg (tablet)</b>	Zo nodig bij misselijkheid 3x daags 1	Zo nodig bij misselijkheid 3x daags 1	Zo nodig bij misselijkheid 3x daags 1	Zo nodig bij misselijkheid 3x daags 1	Zo nodig bij misselijkheid 3x daags 1