



PATIËNTENINFORMATIE LONGZIEKTEN

## Alimta® (=Pemetrexed)

### Verloop chemokuur

De behandeling die uw arts heeft voorgesteld is een behandeling met chemotherapie (kankerbestrijdend middel). Dit middel is Alimta® ( wat hetzelfde is als Pemetrexed).

U krijgt het middel 1 keer per 3 weken via een infuus toegediend. De periode van 3 weken wordt een kuur genoemd. Uw arts zal bespreken hoeveel van deze kuren u krijgt. Deze chemotherapie wordt poliklinisch gegeven. De behandeling duurt ongeveer 1 uur.

### Controles

Kort voor de volgende kuur komt u voor controle naar het ziekenhuis en wordt onder andere uw bloed gecontroleerd en heeft u een consult met de arts op de polikliniek.

### Medicatie

Bepaalde medicatie zoals pijnstillers (bijvoorbeeld Diclofenac, Naproxen, Brufen) en bloedverdunners (o.a. Ascal, Aspirine), voedingssupplementen, homeopathische middelen of vitamines gaan niet samen met chemotherapie. Als u deze pijnstillers gebruikt bespreekt u met de longarts of verpleegkundig specialist hoelang u moet stoppen rondom de kuur. Wij verzoeken u bij ieder bezoek aan het ziekenhuis medicatieveranderingen door te geven zodat deze in het elektronisch dossier kunnen worden verwerkt.

### Bijwerkingen

De behandeling die u krijgt geven mogelijk bijwerkingen. De algemene bijwerkingen en tips kunt u nalezen via onderstaande link op de website van het JBZ.

[www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/chemotherapie](http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/chemotherapie)

De specifieke bijwerkingen voor uw therapie zijn:

- Oogklachten zoals droge ogen, toename traanafscheiding, oogontsteking (1-10%);
- Huiduitslag/jek (meer dan 10%);
- Duizeligheid (1-10%);
- Vocht in de benen (1-10%);
- Vermoeidheid (meer dan 10%);
- Verhoogde glucosespiegel.
- Slapeloosheid/opgewondenheid;

### Contact opnemen


Via onderstaande link kunt u informatie vinden over wanneer en hoe u contact kunt opnemen met het ziekenhuis.

[www.jeroenboschziekenhuis.nl/wanneer-moet-u-contact-opnemen](http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wanneer-moet-u-contact-opnemen)

## Veiligheid rondom cytostaticagebruik

De chemokuur die u krijgt toegediend zit nog een aantal dagen in uw lichaam. In uitscheidingsproducten, zoals urine, ontlasting en braaksel, zitten dan nog resten van de medicijnen. Wij raden aan om bij iedere kuur gedurende 24 uur (langer is niet nodig) vanaf de eerste toediening van de chemo voorzorgsmaatregelen te nemen. Dit is om andere mensen niet onnodig in contact te laten komen met chemo. Welke maatregelen specifiek genomen moeten worden kunt u lezen op eerder genoemde link van het JBZ.

## Kuurschema

1 	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21

Dag 1 Alimta

## Medicatie om bijwerkingen te voorkomen

Ter voorkoming van bijwerkingen dient u medicatie in te nemen. Hieronder vindt u een medicatieoverzicht met hierop de medicatie en tijdstippen van innemen. Deze medicatie kunt u na het 1e consult met de longarts ophalen bij de Jeroen Bosch apotheek. Daarna krijgt u deze medicatie mee vanuit de dagbehandeling.

Wij verzoeken u bij opname de medicatie die u gebruikt mee te brengen naar het ziekenhuis.

## Medicatieoverzicht

	Dag voor de kuur	Dag van de kuur	1e dag na de kuur	2e dag na de kuur	3e dag na de kuur
<b>Dexamethason 4 mg (tablet)</b>	's ochtends 2 tabletten	's ochtends 2 tabletten	's ochtends 2 tabletten	geen	geen
<b>Metoclopramide 10 mg (tablet)</b>	geen	Zo nodig maximaal 3 per dag	Zo nodig maximaal 3 per dag	Zo nodig maximaal 3 per dag	Zo nodig maximaal 3 per dag
<b>Granisetron 2 mg (tablet)</b>	geen	1 tablet, 1 uur voor de kuur	geen	geen	geen
<b>Foliumzuur 0,5 mg (tablet)</b>	Dagelijks 1 tablet; start op dag 1 van de 1e chemotherapie, stop 3 weken na de laatste behandeling alimta				
<b>Vitamine B12 (injectie)</b>	Injectie wordt 1x in de 9 weken gegeven vanaf start chemotherapie, stop 3 weken na laatste behandeling met alimta. De injectie vitamine B12 wordt toegediend op de dag van de behandeling door de oncologieverpleegkundige op de afdeling.				