PATIËNTENINFORMATIE LONGZIEKTEN

Alimta® (=Pemetrexed) Cisplatin + radiotherapie *(bestraling)*

Hoe verloopt de behandeling

De behandeling die uw arts heeft voorgesteld is een behandeling met 2 soorten chemotherapie (kankerbestrijdend middel). Deze middelen zijn Alimta® (dit is hetzelfde als Pemetrexed) en Cisplatin. Daarnaast start u zo spoedig mogelijk met radiotherapie of bestraling genoemd. Dit start vanaf de 1e dag van de behandeling of soms een paar dagen later, gedurende 5 dagen per week, ongeveer 6 weken lang (vaak 30 dagen). De bestralingsarts zal dit met u bespreken.
U krijgt beide middelen 1 keer per 3 weken via een infuus toegediend en elke behandeling zal ongeveer 6 uur duren. De periode van 3 weken wordt een kuur genoemd. Deze chemotherapie wordt poliklinisch gegeven. Uw arts zal bespreken hoeveel van deze kuren u krijgt.

Controles

Kort voor de volgende kuur komt u voor controle naar het ziekenhuis en wordt onder andere uw bloed gecontroleerd en heeft u een consult met de arts op de polikliniek.

Medicatie

Bepaalde medicatie zoals pijnstillers (bijvoorbeeld Diclofenac, Naproxen, Brufen) en bloedverdunners (o.a. Ascal, Aspirine), voedingssupplementen, homeopathische middelen of vitamine gaan niet samen met chemotherapie. Als u deze pijnstillers gebruikt bespreekt u met de longarts of verpleegkundig specialist hoelang u moet stoppen rondom de kuur.
Wij verzoeken u bij ieder bezoek aan het ziekenhuis medicatieveranderingen door te geven zodat deze in het elektronisch dossier kunnen worden verwerkt.

Bijwerkingen

De behandeling die u krijgt geven mogelijk bijwerkingen. De algemene bijwerkingen en tips kunt u nalezen via onderstaande link op de website van het JBZ.
www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/chemotherapie

De specifieke bijwerkingen voor uw therapie zijn:

- Toename traanafscheiding (1-10%);
- Huiduitslag/jeuk (meer dan 10%);
- Tuitende oren/gehoorverlies (meer dan 10%);
- Duizeligheid (1-10%);
- Prikkelend/doof/brandend gevoel handen/voeten (1-10%);
- Ademhalingsproblemen (1-10%);
- Ritmestoornissen van het hart (1- 10%);
- Slapeloosheid/opgewondenheid;
- Verhoogde glucosespiegel.

Contact opnemen

Via onderstaande link kunt u informatie vinden over wanneer en hoe u contact kunt opnemen met het ziekenhuis.
www.jeroenboschziekenhuis.nl/wanneer-moet-u-contact-opnemen

Veiligheid rondom cytostaticagebruik

De chemokuur die u krijgt toegediend zit nog een aantal dagen in uw lichaam. In uitscheidingsproducten, zoals urine, ontlasting en braaksel, zitten dan nog resten van de medicijnen. Wij raden aan om bij iedere kuur gedurende 7 dagen (langer is niet nodig) vanaf de eerste toediening van de chemo voorzorgsmaatregelen te nemen. Dit is om andere mensen niet onnodig in contact te laten komen met chemo. Welke maatregelen specifiek genomen moeten worden kunt lezen op eerder genoemde link van het JBZ.

Kuurschema

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21

Dag 1 Alimta en Cisplatine

Medicatie om bijwerkingen te voorkomen

Ter voorkoming van bijwerkingen dient u medicatie in te nemen. Hieronder vindt u een medicatieoverzicht met hierop de medicatie en tijdstippen van innemen. Deze medicatie kunt u na het 1e consult met de longarts ophalen bij de Jeroen Bosch apotheek. Daarna krijgt u deze medicatie mee vanuit de dagbehandeling.
Wij verzoeken u bij opname de medicatie die u gebruikt mee te brengen naar het ziekenhuis.

Medicatieoverzicht

	Dag voor de kuur	Dag van de kuur	1e dag na de kuur	2e dag na de kuur	3e dag na de kuur
Dexamethason 4 mg (tablet)	's ochtends 2 tabletten	geen	's ochtends 2 tabletten	's ochtends 2 tabletten	geen
Akynzeo 300/0,5mg (capsule)	geen	1 tablet 1 uur voor start chemo	geen		geen
Metoclopramide 10 mg (tablet)	geen	Zo nodig maximaal 3 per dag	Zo nodig maximaal 3 per dag	Zo nodig maximaal 3 per dag	Zo nodig maximaal 3 per dag
Foliumzuur 0,5 mg (tablet)	Dagelijks 1 tablet; start op dag 1 van de 1e chemotherapie, stop 3 weken na de laatste behandeling alimta/cisplatin				
Vitamine B12 (injectie)	Injectie wordt 1x in de 9 weken gegeven vanaf start chemotherapie, stop 3 weken na laatste behandeling met alimta/cisplatin De injectie vitamine B12 wordt toegediend op de dag van de behandeling door de oncologieverpleegkundige op de afdeling.				