

Behandelschema Capecitabine- Irinotecan (Caplri)

Uw arts heeft u voorgesteld om u te gaan behandelen met cytostatica (celgroeiremmende middelen). De behandeling die u is voorgesteld heet de irinotecan/capecitabine kuur. Irinotecan wordt via een infuus toegediend en kan poliklinisch gegeven worden. Capecitabine is een cytostaticum dat in tabletvorm gegeven wordt. U neemt 14 opeenvolgende dagen twee maal daags tabletten in, waarna een rustperiode volgt (zonder Capecitabine) van zeven dagen. Deze kuur wordt eenmaal per drie weken gegeven. In overleg met uw behandelend arts wordt het aantal kuren dat u krijgt bepaald.

Het verloop van de kuur

1. Medicijnen die u via een infuus krijgt:
Irinotecan: dag 1
2. Medicijnen die u per tablet krijgt:
Capecitabine dag 1 t/m 14. Twee maal per dag.....mg
Dexamethason 8 mg dag 2 en 3 ('s ochtends, niet op lege maag innemen)
Metoclopramide 10 mg zo nodig 1-3x daags bij misselijkheid gedurende maximaal 5 dagen achter elkaar. Indien dit onvoldoende is, dient u contact op te nemen met uw behandelaar.
Loperamide 2 mg zo nodig (bij diarree, zie informatie bijwerkingen).

Deze moeten tegen een kleine vergoeding opgehaald worden bij de Politheek van het JBZ, middels het groene briefje die u tijdens de eerste kuur van de verpleegkundige krijgt (dit medicijn valt niet onder de vergoedingsregeling van de verzekering).

De behandeling duurt ongeveer 2 uur.

Controles

- Controle van uw bloed: vóór start nieuwe kuur
 - Controle arts: vóór start nieuwe kuur
- Indien de bloedcellen zich tijdens de rustperiode niet voldoende hersteld hebben, bestaat de mogelijkheid dat de kuur een week wordt uitgesteld.

Algemene bijwerkingen

- verminderde eetlust, smaakverandering, soms misselijk en braken
- irritatie en/of ontsteking van het mondslijmvlies
- vermoeidheid
- haaruitval
- invloed op de bloedcellen
- invloed op menstruatie/vruchtbaarheid
- invloed op seksualiteit
- veranderingen van de huid
- verandering van ontlastingspatroon

Specifieke aandachtspunten Capecitabine

- het hand-voet-syndroom is een veel voorkomende klacht bij deze behandeling. Dit syndroom uit zich door het tintelen, gevoelloos, pijnlijk, gezwollen of rood worden van de handpalmen en/of voetzolen. Als u last krijgt van het hand-voet-syndroom neem dan altijd contact op met de verpleegkundig specialist (telefonisch spreekuur), zodat met oncoloog besproken kan worden om Capecitabine dosis eventueel aan te passen.

- In zeldzame gevallen kan pijn op de borst optreden. Neem dan direct contact op met het ziekenhuis.
- Advies is om geen voedingssupplementen te gebruiken waar foliumzuur in zit gedurende de gehele behandelingstijd van deze behandeling.

Gebruiksaanwijzing Capecitabine:

- U start met de 1ste tabletten Capecitabine op dag 1 direct na toediening van de Bevacizumab.
- Vanaf dag 2 start u pas met twee maal daags de Capecitabine tabletten innemen. Dit betekent dat de laatste dosis voor u eindigt op dag 15 in de ochtend.
- Neem de tabletten van de ochtend- en de avonddosis in volgens voorschrift van de arts, 28 dosis in totaal
- neem de tabletten om de 10 – 12 uur in
- neem de tabletten in binnen 30 minuten na het beëindigen van een maaltijd
- slik de tabletten zonder kauwen door met water

Als u een dosis bent vergeten:

- Verdubbel niet de volgende dosis, maar volg het normale doseringsschema. Meld dit bij een volgend bezoek aan uw behandelend arts.
- Indien u braakt kort na de inname van de tabletten, neem dan niet onmiddellijk opnieuw tabletten in. U wordt verzocht telefonisch het braken aan uw behandelend arts of verpleegkundig specialist te melden. Zij kunnen in overleg met u bepalen of dat u de dosis nogmaals in moet nemen of achterwegen moet laten. Daarnaast kunnen zij u medicatie tegen de misselijkheid en braken voorschrijven.
- Neem de volgende dosis in volgens het doseringsschema.

Adviezen om het hand-voet-syndroom te voorkomen en/of te beperken:

- vermijd hete lange douches; neem korte lauwe douches
- als je in de zon verblijft smeer met beschermingsfactor 30-50. Vermijd zonnebaden; verblijf zoveel mogelijk in de schaduw.
- vermijd nauw zittend schoeisel, sokken, ringen en schoenen met hoge hakken.
- vermijd activiteiten die een wondje / letsel aan de handen of voeten kunnen veroorzaken (bijv tuinieren)
- vermijd blootstelling van de huid aan zeer heet water (bijv. de afwas)
- smeer handen en voeten regelmatig in met een vochtinbrengende creme, om uitdrogen, wondjes en kloofjes te voorkomen.

Voorzorgsmaatregelen Capecitabine:

Capecitabine valt onder de groep van chemotherapeutische medicijnen en heeft enkele voorzorgsmaatregelen:

- de tabletten dienen buiten bereik van kinderen bewaard te blijven
- het breken en/of malen van Capecitabine is niet toegestaan
- zorg dat u voldoende drinken klaar heeft staan om de tabletten in te nemen
- na het innemen van Capecitabine wast u direct uw handen
- de verpakking van de medicatie verzamelt u in een dubbele plastic zak, die hierna als huisvuil afgevoerd kan worden

Als uw partner/naaste u ondersteunt bij het innemen van de medicatie gelden de volgende maatregelen als extra:

- trek handschoenen aan voor het uitpakken van de tablet
- geef de tablet rechtstreeks in de mond
- handschoenen uittrekken en deze tezamen met de verpakking van de medicatie in

een dubbele plastic zak deponeren en als huisvuil afvoeren

Vergruizen van tabletten Capecitabine

- Indien u op medische grond geen tabletten Capecitabine kan slikken kunnen deze tabletten bij uitzondering vergruisd worden en opgelost in (suiker-)water. Dit mag alleen na overleg met uw arts en instructie door uw verpleegkundige. Hiervoor is een aparte informatiebijlage beschikbaar.
- N.B Als u in het ziekenhuis opgenomen wordt is het niet toegestaan de Capecitabine in vergruisde vorm in te nemen!

Specifieke bijwerkingen en aandachtspunten Irinotecan:

- bij deze behandeling begint uw haar \pm 3 weken na de eerste kuur uit te vallen
- bij deze behandeling is het mogelijk om hoofdhuidkoeling toe te passen om haaruitval te voorkomen/beperken. Uw verpleegkundige zal u hier meer informatie over geven.
- roken vermindert de werking van Irinotecan. Het wordt u daarom afgeraden om te roken tijdens de behandelperiode.
- Visolie capsules heeft mogelijk een negatief effect op de werking van deze chemotherapie. Daarom is het advies om deze 24 uur voor tot 24 uur na het ontvangen van de chemotherapie niet in te nemen.
- afgeraden wordt om Sint-Janskruid te gebruiken. Dit kruid versnelt de afbraak van Irinotecan. Hierdoor neemt het celdodend effect op de kankercellen af.
- De medicijnen tegen epilepsie carbamazepine, fenobarbital, fenytoïne en primidon verminderen de werking van irinotecan
- Irinotecan kan diarree veroorzaken. Er zijn twee soorten diarree die zich onderscheiden naar het tijdstip waarop zij optreden.
'Vroege' diarree begint binnen een dag na start van infuus en 'late' diarree begint meer dan 24 uur na het infuus.

"Vroege diarree"; wanneer u last krijgt van diarree binnen een dag na toediening dient u onmiddellijk contact op te nemen met uw behandelend arts of oncologieverpleegkundige. Begin niet met de geneesmiddelen tegen diarree die uw arts heeft voorgeschreven voor de 'late' diarree. De 'vroege' diarree kan gepaard gaan met de volgende verschijnselen: zweten, buikkrampen, waterige ogen, duizeligheid, lage bloeddruk, een ziek gevoel en speekselvloed. Meld alle bij u voorkomende verschijnselen aan uw arts. Deze klachten kunt u ook al krijgen tijdens het inlopen van Irinotecan, meld ze dan direct aan de verpleegkundige.

De bijwerkingen zijn alle van voorbijgaande aard.

Late diarree"; begint de diarree meer dan 24 uur na de toediening dan wordt dit late diarree genoemd. Indien de 'late' diarree optreedt is dit vaak rond de vijfde dag na de toediening. Wanneer dit gebeurt, dient u zo snel mogelijk met de gepaste behandeling te beginnen en uw behandelend arts of verpleegkundig specialist te waarschuwen. De behandeling van deze diarree bestaat uit het innemen van Loperamide.

Loperamide:

Zodra er dunne ontlasting optreedt begint u met het innemen van 2 tabletten van 2 mg Loperamide en vervolgens elke 2 uur 1 tablet. Zet dit voort tot 6 uur na de laatste vloeibare ontlasting. Maximaal mag u 16 mg (=8 tabletten) per 24 uur innemen. Wijzig het schema alleen in overleg met uw behandelend arts of verpleegkundig specialist. De totale tijd dat u Loperamide mag gebruiken is maximaal 48 uur (wat neer komt op dus maximaal 16 tabletten verdeeld over 48 uur)

Om het vochtverlies dat gepaard gaat met diarree op te vangen dient u ongeveer 2 liter per dag te drinken, bij voorkeur bouillon, ORS, maar ook thee, koffie, water, etc. Waarschuw uw arts direct wanneer u niet of weinig (minder dan 1 liter per dag) kunt drinken of uw medicijnen niet kunt innemen. Mocht de diarree ondanks de behandeling met Loperamide(-oxide) langer aanhouden dan 48 uur, dan moet u op dat moment weer contact opnemen met uw behandelend arts. Bij het verlaten van het ziekenhuis dient een recept Loperamide(-oxide) in uw bezit te zijn. Haal deze medicatie direct in huis.

Specifieke aandachtspunten dexamethason

- kan de eetlust verhogen
- kan stemmingswisselingen geven
- kan een rode 'blos' op het gelaat geven
- kan bij aanleg voor suikerziekte de bloedsuikers (tijdelijk) verhogen
- kan vocht in het lichaam vasthouden
- soms hebben mensen ten gevolge van dexamethason wat moeite met inslapen
- na het stoppen van de dexamethason kunt u zich wat lusteloos voelen

Excreta

De chemotherapie blijft een aantal dagen in de urine/ontlasting/braaksel aanwezig. Hieronder staat per middel beschreven hoe lang deze periode is. U dient tijdens deze periode specifieke maatregelen te nemen zoals beschreven in de behandelwijzer.

- o Cisplatin: 4 dagen
- o Capecitabine: 2 dagen