

## Behandelschema Lonsurf® (TAS-102) Trifluridine/Tipiracil

Uw arts heeft u voorgesteld om u te gaan behandelen met cytostatica (celgroeïende middelen). Lonsurf® (TAS-102) wordt in tabletvorm gegeven. U krijgt Lonsurf® (TAS-102) twee weken lang tweemaal daags gedurende 5 dagen met vervolgens 2 dagen rust. Hierna volgen 14 dagen zonder behandeling. Deze kuur wordt eenmaal per vier weken gegeven.

Het aantal kuren dat u krijgt, wordt bepaald in overleg met uw arts. U kunt doorgaan met Lonsurf® (TAS-102) zo lang u er baat bij hebt of totdat u ervoor kiest om te stoppen.

### Het verloop van de kuur

Een cyclus (28 dagen) bestaat uit het volgende:

Medicijn	Soort medicijn	Dag 1 t/m 5	Dag 6 en 7	Dag 8 t/m 12	Dag 13 t/m 28
Lonsurf® (TAS-102)	Chemotherapie	2 x per dag ..... mg	Rust	2 x per dag ..... mg	Rust
Metoclopramide	Tegen misselijkheid	Zo nodig 3 x daags 10 mg	Bellen voor overleg	Bellen voor overleg	Bellen voor overleg

### Gebruiksaanwijzing:

- U slikt Lonsurf® (TAS-102) 2 x per dag, in totaal ..... mg per keer
- De tabletten moeten binnen 1 uur na het eten 's ochtends en 's avonds worden ingenomen met een glas water.
- De eerste tabletten neemt u in de ochtend.
- Metoclopramide is een medicijn dat u krijgt tegen de misselijkheid. U mag dit 1-3x per dag 1 tablet (10 mg) gedurende maximaal 5 dagen achter elkaar innemen. Als dit onvoldoende helpt, neemt u contact op met uw verpleegkundig specialist.

### Als u een dosis bent vergeten

- Verdubbel niet de volgende dosis, maar volg het normale doseringsschema. Meld dit bij een volgend bezoek aan uw behandelend arts.
- Indien u braakt na de inname van de tabletten, neem dan niet onmiddellijk opnieuw tabletten in. U wordt verzocht het braken aan uw verpleegkundig specialist te melden. Neem de volgende dosis in volgens het doseringsschema.

### Controles

Controle bloed: voor start nieuwe kuur.

Controle arts of verpleegkundig specialist: voor start nieuwe kuur

Indien de bloedcellen zich tijdens de rustperiode niet voldoende hersteld hebben en/of de bijwerkingen ernstig zijn, bestaat de mogelijkheid dat de kuur een week wordt uitgesteld en/of de dosis aangepast wordt.

### Algemene bijwerkingen

- verminderde eetlust, smaakverandering, soms misselijk en braken
- irritatie en/of ontsteking van het mondslijmvlies
- vermoeidheid
- zelden haaruitval
- invloed op de bloedcellen
- invloed op menstruatie/vruchtbaarheid
- invloed op seksualiteit
- veranderingen van de huid

- verandering van ontlastingspatroon

### **Specifieke bijwerkingen**

Zeer vaak >20%

- Verminderde eetlust en smaakverandering
- Vermoeidheid
- Maag en darmklachten zoals, misselijkheid, braken, buikpijn en diarree.
- Infecties, bijvoorbeeld van de longen of urinewegen. Verschijnselen zijn onder meer koorts, koude rillingen en transpireren.
- Verlaagd aantal bloedcellen (rode,witte en bloedplaatjes). \*

Vaak 3-20%

- Pijn op de borst
- Leverbeschadiging, gele kleur van de huid of de ogen
- Nierschade, bloed in de urine
- Jicht (rode, pijnlijke en gezwollen gewrichten)
- Lage bloeddruk/flauwvallen
- Kortademigheid.
- Griepachtige verschijnselen, spierpijn
- Hand-voetsyndroom. Rode verkleuring, zwelling, gevoelloosheid en tintelingen in de handen en de voeten.

### **Risico's in verband met zwangerschap.**

Vrouwen mogen niet zwanger zijn en mannen mogen geen kind verwekken tijdens hun behandeling met Lonsurf® (TAS-102) tot en met 6 maanden na de laatste behandelingscyclus. Vrouwen mogen geen borstvoeding geven tijdens het gebruik van Lonsurf® (TAS-102) .

### **Adviezen om het hand-voet-syndroom te voorkomen en/of te beperken:**

- vermijd hete lange douches; neem korte lauwe douches
- als je in de zon verblijft smeer met beschermingsfactor 30-50. Vermijd zonnebaden; verblijf zoveel mogelijk in de schaduw.
- vermijd nauw zittend schoeisel, sokken, ringen en schoenen met hoge hakken.
- vermijd activiteiten die een wondje / letsel aan de handen of voeten kunnen veroorzaken (bijv tuinieren)
- vermijd blootstelling van de huid aan zeer heet water (bijv. de afwas)
- smeer handen en voeten regelmatig in met een vochtinbrengende creme, om uitdrogen, wondjes en kloofjes te voorkomen.

### **Voorzorgsmaatregelen**

Lonsurf® (TAS-102) valt onder de groep van chemotherapeutische medicijnen en heeft enkele voorzorgsmaatregelen:

- De tabletten dienen buiten bereik van kinderen bewaard te blijven.
- Het breken en/of malen van Lonsurf® (TAS-102) is niet toegestaan.
- Zorg dat u voldoende water klaar heeft staan om de tabletten in te nemen.
- Na het innemen van Lonsurf® (TAS-102) wast u direct uw handen.
- De verpakking van de medicatie verzamelt u in een dubbele plastic zak, die hierna als huisvuil afgevoerd kan worden.
- Lonsurf® (TAS-102) blijft 2 dagen in de urine/ontlasting/braaksel aanwezig. U dient tijdens deze periode specifieke maatregelen te nemen zoals beschreven in de behandelwijzer.

**Als uw partner/naaste u ondersteunt bij het innemen van de tabletten gelden de volgende maatregelen als extra:**

- Trek handschoenen aan voor het uitpakken van de tablet.
- Geef de tablet rechtstreeks in de mond.
- Handschoenen uittrekken en deze tezamen met de verpakking van de medicatie in een dubbele plastic zak deponeren en als huisvuil afvoeren.

**Vergruizen van tabletten Lonsurf® (TAS-102)**

Indien u op medische grond geen tabletten Lonsurf® (TAS-102) kan slikken kunnen deze tabletten bij uitzondering vergruisd worden en opgelost in (suiker-)water. Dit mag alleen na overleg met uw arts en instructie door uw verpleegkundige. Hiervoor is een aparte informatiebijlage beschikbaar. N.B Als u in het ziekenhuis opgenomen wordt is het niet toegestaan de Lonsurf® (TAS-102) in vergruisde vorm in te nemen!