

Is zwanger worden nog niet gelukt?

Het Jeroen Bosch Ziekenhuis zoekt deelnemers voor onderzoek met een nieuwe smartphone app voor vruchtbaarheidsproblemen.

Een onvervulde kinderwens kan samengaan met verschillende emoties en vragen. Een eerste stap kan zijn om u te melden bij de huisarts. Hij of zij kan u helpen door adviezen te geven en om onderzoek te doen. In de praktijk blijkt het soms lastig om de juiste adviezen aan de juiste mensen te geven. Daarom heeft het Centrum Voortplantingsgeneeskunde van het Jeroen Bosch ziekenhuis een nieuwe smartphone app ontwikkeld; 'Your Fertility@Home'. De app begeleidt paren met een onvervulde kinderwens en hun huisarts.

Voor wie is het?

Alle heteroseksuele stellen, die zich bij de huisarts melden met een vruchtbaarheidsprobleem mogen meedoen, behalve als zij al eerder vruchtbaarheidsonderzoeken hebben ondergaan.

Hoe werkt het?

In de app vullen zowel de vrouw als de man een vragenlijst in. Op basis van deze antwoorden, doet de app aanbevelingen voor onderzoek. Dit onderzoek vraagt u aan bij de huisarts. U kunt hierbij bijvoorbeeld denken aan een zaadonderzoek bij de man of bloedonderzoek bij de vrouw.

Wanneer de uitslagen binnen zijn vult u, eventueel samen met de huisarts op het spreekuur, de uitslagen in, in de app. De app geeft vervolgens een advies of een verwijzing. U neemt samen met de huisarts, de beslissing of jullie het advies van de app willen volgen of niet.

Naast het verwijzingsadvies, geeft de app ook persoonlijke leefstijladviezen aan u en uw partner. Hierna is het gebruik van de app afgelopen. Vanwege de pilotstudie vragen we u een vragenlijst in te vullen over uw ervaringen. Daarnaast ontvangt ook de huisarts van ons een korte vragenlijst over zijn of haar ervaringen.

Hoe kunt u zich aanmelden?

Heeft u interesse? U kunt zich aanmelden via de QR-code of op: <https://app-voor-vruchtbaarheidsonderzoek.nl/>

Hierop is alle informatie te vinden over de app en de pilotstudie en kunt u zich digitaal aanmelden. Na tekenen van een toestemmingsformulier ontvangt u de inloggegevens voor de app.

Vragen?

Heeft u vragen of opmerkingen over dit project? Neem dan gerust contact op Hilde Grens, de onderzoeker van dit project via fertiliteitsapp@jbz.nl

