

## Bijlage JGZ.2

### Voorbeeld brief aankondiging meetmoment

#### Voorbeeld 1

---

#### Meer aandacht voor een gezonde leefstijl

Geachte ouder(s),

Mijn naam is ..... (*naam*) en ik ben als jeugdverpleegkundige van de GGD Hart voor Brabant verbonden aan de school van uw kind. Kindcentrum ..... (*naam*) en GGD Hart voor Brabant werken nauw samen als het gaat om de gezondheid van de leerlingen.

In de schoolgids heeft u kunnen lezen dat Kindcentrum ..... (*naam*) een gezonde, actieve leefstijl van belang vindt en hoe ze hieraan invulling geeft. De school van uw kind vindt het belangrijk om de motorische en sociaal emotionele ontwikkeling goed te volgen. Daarom worden de kinderen ieder jaar getoetst op grondvormen van bewegen, zoals: lopen, rollen, duikelen, klimmen, enz. Daarnaast worden lengte en gewicht gemeten.

#### *Met en wegen*

Ik ga, als Jeugdverpleegkundige van uw school/kindcentrum, op .... (*datum*) de lengte en het gewicht van alle kinderen van *groep* ... meten en wegen. Hiervoor hoeven alleen de schoenen worden uit gedaan. Vervolgens zal ik de gegevens invoeren in het Elektronisch Kind Dossier. U ontvangt hiervan bericht zodat u deze gegevens ook zelf kunt inzien. Dit kan via Mijn kind in beeld: <https://www.mkib.nl>

#### *Het vervolg*

Indien uw kind geen gezond gewicht heeft, neem ik contact met u op. Samen bespreken we of uw kind lekker in zijn vel zit en of u behoefte heeft aan begeleiding op het gebied van een gezonde leefstijl. Ook kan ik helpen met het vinden van een leuke sport of het beantwoorden van vragen over gezondheid, gezonde voeding, etc.

#### *Meer informatie*

Als u hierover vragen of opmerkingen heeft en/of bezwaar wilt maken dat uw zoon/dochter gewogen wordt op school, neem dan gerust met mij contact op via mail ...@ggdhvb.nl of via telefoonnummer ..... Ik beantwoord graag uw vragen. Ook kunt u terecht bij de directeur ..... (*naam*) of intern begeleider ..... (*naam*).

Met vriendelijke groet,

... (*naam*)

(*contactgegevens toevoegen*)

## Voorbeeld 2

---

### Meer aandacht voor een gezonde leefstijl

Geachte ouder(s),

Kindcentrum ..... (*naam*) maakt zich sterk voor een gezonde leefstijl van de leerlingen. Gezonde kinderen zitten lekker in hun vel en gaan met meer plezier naar school. Misschien merkte u al dat school inzet op het drinken van water ('Les je dorst') en gezonde traktaties en tussendoortjes aanmoedigt.

#### *Wat doet school nog meer?*

Mijn naam is ..... (*naam*) en ik ben jeugdverpleegkundige op deze school. Ik ondersteun bijvoorbeeld ouders en school met informatie over een gezonde leefstijl. Denk hierbij aan informatie over sportmogelijkheden en/of over gezonde voeding. Ook meet en weeg ik jaarlijks alle kinderen in groep ... (*invullen*).

#### *Metten en wegen*

Ik wil graag uw kind meten en wegen om te bekijken hoe uw kind gegroeid is. Daarom zal ik op .... (**datum**) alle kinderen in groep ... meten en wegen. De gegevens zet ik in het Elektronisch Kind Dossier van uw kind. U ontvangt hierover bericht zodat u zelf ook kunt zien hoe uw kind gegroeid is. Dit kan via Mijn kind in beeld: <https://www.mkib.nl>.

#### *Het vervolg*

Heeft het gewicht van uw kind extra aandacht nodig? Dan neem ik contact met u op. Samen bekijken we of ik u kan helpen. Bijvoorbeeld met begeleiding over een gezonde leefstijl en gezonde voeding. Of misschien kan ik u wegwijs maken bij het vinden van een leuke sport?

#### *Meer informatie*

Heeft u vragen of opmerkingen over deze meting? Of heeft u liever niet dat ik uw kind meet en weeg? Neem dan gerust met mij contact op via mail .....@ggdhvb.nl of via telefoonnummer ..... Ook kunt u terecht bij de directeur ..... (*naam*) of intern begeleider ..... (*naam*).

Met vriendelijke groet,

... (*naam*)

(*contactgegevens toevoegen*)