



Tillen en dragen met een ronde houding

Baby's die onrustig zijn en veel huilgedrag laten zien overstrekken daarbij vaak hun lichaampje. Zij gooien dan hun hoofd naar achteren, duwen op hun voetjes als zij op hun rug liggen of duwen zich uit je armen als je ze vasthoudt. De armpjes bewegen vaak onrustig en het is moeilijk voor de baby om de armen tot rust te brengen. Hieronder geven we adviezen om dit overstrekken te voorkomen. Door een baby in een ronde, gebogen houding te houden, laten zij minder onrust en huilgedrag zien.



Dragen tegen je schouder

Zorg ervoor dat de beentjes van de baby goed gebogen zijn. Laat de billen van de baby rusten op je onderarm en ondersteun de bovenbeentjes.

Geef met je andere hand voldoende steun op de nek en schouders van de baby.

Zorg ervoor dat de armpjes van de baby zich voor zijn of haar borst bevinden.



Dragen in de holte van je arm

Zorg ervoor dat de beentjes van de baby goed gebogen zijn. Laat de billen van de baby rusten op je onderarm en ondersteun de bovenbeentjes.

Geef met je andere hand voldoende steun op de nek en schouders van de baby.

Zorg ervoor dat de armpjes van de baby zich voor zijn of haar borst bevinden.

Jeroen BOSCH  ZIEKENHUIS

Coöperatie
Verloskundigen
's-Hertogenbosch e.o.



Hart voor Brabant

Deze informatie is met zorg samengesteld. Aan deze informatie kunnen geen rechten worden ontleend.



Dragen op je onderarm

Leg de baby op zijn buik over je onderarm waarbij het hoofdje van de baby steunt in de holte van je elleboog. Houd met je hand het bovenbeen van de baby vast.

Laat de armen naar beneden afhangen. Laat de baby zo nodig je vinger vastgrijpen.

Rustige wiegende of schommelende bewegingen kunnen de baby helpen om tot rust te komen. Zuigen op een speentje of duim werkt daarbij kalmerend.



Zittend op schoot

Laat de billen van je baby een beetje zakken tussen je eigen benen.

Zet de baby goed dicht tegen je aan.

Laat het hoofd van de baby steunen tegen je bovenarm of oksel.

Houd met je handen de heupjes van de baby in gebogen positie.



Schwester Liselotte houding

De baby ligt op je schoot met zijn billen helemaal tegen je buik aan.

De beentjes zijn gebogen met de voetjes omhoog. De rug van de baby ligt gesteund op je bovenbenen.

Houd met je handen de handjes van de baby voor zijn of haar borst, zodat de baby rust vindt in zijn armpjes.

Deze houding is erg geschikt om samen te kletsen en contactspelletjes te spelen. Wanneer je knieën te kort zijn, maak je van een opgevouwen deken een kussentje voor onder het hoofd.



Liggen in voedingskussen

Stop het lange borstvoedingskussen dubbelgevouwen in een kussensloop.

Leg de baby in het midden van het kussen zodat hij er lichtjes in zakt. Leg eventueel een plat kussen of opgerolde deken onder het hoofd- en/of voeteneinde zodat de baby iets meer rechtop is. ***Blijf altijd in de buurt van uw baby voor de veiligheid!***