

Dagboek

Voeding - Pijn - Ontlasting

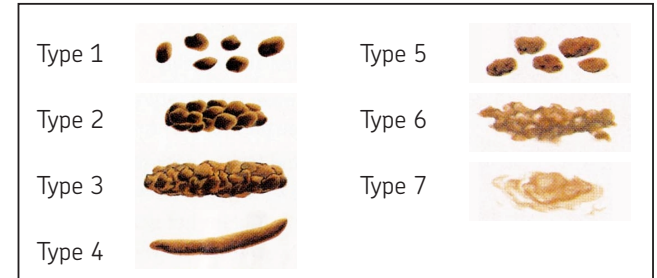
Naam:

Geboortedatum:

Datum:

Tijd:

■ Geen pijn
■ Beetje pijn
■ Veel pijn



		Wat heb je gegeten?	Wat en hoeveel heb je gedronken?	Vorm ontlasting	Hoeveelheid ontlasting	Pijn	Wat heb je gedaan om de pijn te verminderen?	Andere klachten zoals misselijkheid, braken, winderigheid, geen trek, pijn bij wakker worden, pijn bij eten, nachtelijke pijn?
				Type?	Frikandel / kroket	Hoe lang?		
	06.00 uur							
	07.00 uur							
	08.00 uur							
Ochtend	09.00 uur							
	10.00 uur							
	11.00 uur							
	12.00 uur							
	13.00 uur							
	14.00 uur							
	15.00 uur							
Middag	16.00 uur							
	17.00 uur							
	18.00 uur							
	19.00 uur							
	20.00 uur							
	21.00 uur							
Avond	22.00 uur							
	23.00 uur							
	24.00 uur							