

A close-up, low-angle shot of footprints in golden sand on a beach. The footprints lead from the foreground towards the background, where the ocean waves are visible. The lighting is warm, suggesting late afternoon or early morning.

Informatie Diabetische voet

Diabetische Voet spreekuur

Deze brochure heeft u gekregen voorafgaande aan uw bezoek aan het Diabetische Voet spreekuur van het Jeroen Bosch Ziekenhuis. Het Diabetische Voet spreekuur is bedoeld voor patiënten met met Diabetes Mellitus en een voetprobleem. Het spreekuur vindt iedere donderdagochtend plaats.

Bij uw eerste bezoek aan het Diabetische Voet spreekuur zijn de volgende zorgverleners aanwezig. Zij stellen in overleg met elkaar vast wat voor u de beste behandeling is:

- internist
- revalidatiearts
- vaatchirurg
- verpleegkundig specialist
- doktersassistent
- podotherapeut (op afroep)
- orthopedisch schoenmaker (op afroep)
- gipsverbandmeester (op afroep)

De verpleegkundig specialist is voor u en voor uw huisarts het eerste aanspreekpunt. Zij bekijkt welke afspraken er voor u nodig zijn en zij houdt in de gaten of alles goed verloopt.

Zolang uw voetprobleem blijft bestaan, komt u voor controle naar het ziekenhuis.

Dit kan zijn bij de internist, de vaatchirurg, de revalidatiearts, verpleegkundig specialist., de orthopeed of de gipsverbandmeester. Of u kunt een gecombineerde afspraak hebben.

Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- Uw legitimatiebewijs (geldig paspoort, rijbewijs, identiteitskaart of vreemdelingenkaart).
- Uw patiëntenpas van het Jeroen Bosch Ziekenhuis.
- Uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO). Het is voor uw arts belangrijk te weten welke medicijnen u thuis gebruikt. Uw apotheek print uw AMO voor u uit.
- Uw afsprakenkaart met uw patiëntengegevens.

Bij uw eerste afspraak op het Diabetische Voet spreekuur neemt u ook nog mee:

- Alle schoenen die u meestal draagt (ook al kunt u deze tijdelijk niet dragen).
- Wordt de wond thuis verzorgd door de (wijk)verpleegkundige of verzorgende, dan is het belangrijk dat zij een overdracht meegeven.
- Eventueel uw dagboek suikerregistratie
- Voorafgaand aan uw eerste bezoek krijgt u een vaatonderzoek: een enkel-arm indexmeting. En het kan zijn dat u vooraf bloed moet laten prikken. Doet u dit dan voor uw afspraak, zodat de uitslagen tijdens uw afspraak bekeken kunnen worden.

Houdt u er rekening mee dat een eerste afspraak op het Diabetische Voet Spreekuur een hele ochtend kan duren. Neem zo nodig wat te eten en/of te drinken mee.

Bij vervolgafspraken op het Diabetische Voet spreekuur neemt u ook nog mee:

- Het eerder voorgeschreven verbandmateriaal.



Orthopedische schoenen

Tijdens uw afspraak op het Diabetische Voet spreekuur onderzoekt de revalidatiearts uw voeten en geeft u advies over het lopen.

Soms adviseert de revalidatiearts om orthopedische schoenen te laten maken.

Om u een goede, snelle service te bieden is er een orthopedisch schoenmaker aanwezig bij uw gesprek met de revalidatiearts. Deze schoenmaker is er op onze uitnodiging, omdat de samenwerking met deze schoenmaker goed is. Het is belangrijk dat u weet dat u helemaal zelf mag kiezen bij welk bedrijf u orthopedische schoenen laat maken.

Er zijn verschillende orthopedische schoenmakers in de regio 's-Hertogenbosch. Een goede orthopedische schoenmaker voldoet aan de volgende landelijke kwaliteitseisen:

- De schoenmaker moet u bij het aanmeten van de schoenen de mogelijkheid bieden om eerst een proefschoen te maken.
- De schoenmaker moet een drukmeting van de schoenen kunnen doen (de zogenaamde PEDAR meting).
- De schoenen moeten binnen 2 maanden na het aanmeten klaar zijn.
- De schoenmaker moet contact opnemen met de verwijzer (meestal de revalidatiearts) als hij om bepaalde redenen wil afwijken van het schoenrecept of voorschrift.

Informeer bij de schoenmaker waar u naar toe wilt, of zij voldoen aan deze kwaliteitseisen.

Een diabetische voet

Waarom zoveel aandacht voor de voeten?

Door de ziekte diabetes mellitus kunnen de bloedvaten en zenuwen in de voeten beschadigen. Als er schade is, verbetert dit ook niet meer. Door schade aan de zenuwen voelt u het niet als er een blaar of wondje aan de voet is ontstaan. En door schade aan de bloedvaten genezen wondjes aan de voet heel langzaam.

Daarom is het belangrijk dagelijks uw voeten goed te controleren en te verzorgen. Hoe eerder u een wondje ontdekt, hoe sneller met de verzorging begonnen kan worden. Zo kan het probleem beperkt blijven.

Waarvoor is er meer risico op het krijgen van een voetprobleem?

- Door regelmatig een te hoog of te laag bloedsuikergehalte.
- Door verminderd zicht en minder voelen kunt u wondjes over het hoofd zien.
- Door voetproblemen die u eerder al had.
- Door eeltvorming.

Adviezen voor het voorkomen van een voetprobleem

Bekijk/betast uw voeten dagelijks en let daarbij op roodheid, blaren, wonden, likdoorns, eeltranden, kloven en lokale warmte.

Licht bij wondjes uw arts in.

- Stop met roken; dit is slecht voor de doorbloeding van de vaten.
- Koude voeten? Gebruik geen kruik, maar draag bijvoorbeeld sokken.
- Nieuwe schoenen kopen? Doe dit dan laat op de dag; de voeten zijn dan wat opgezet.
- Draag nieuwe schoenen niet direct de hele dag; inspecteer uw voeten extra wanneer u nieuwe schoenen heeft gedragen.
- Gebruik nooit verband ter bescherming van de voet

Tip! Om zelf goed de voetzolen te controleren, gebruikt u een spiegel.





Was uw voeten regelmatig, met niet te koud of te warm water



Dep uw voeten na het wassen goed droog, vooral ook tussen de tenen.



Draag altijd schoenen, ook in huis



Draag goed passende schoenen.



Wrijf uw voeten na het afdrogen in met dunne olie of vette voetcrème (niet tussen de tenen!)



Gebruik sokken of kousen zonder gaten, harde naden, strak elastiek of stoppen. Doe iedere dag schone sokken/kousen aan.



Schudt uw schoenen altijd uit voordat u ze aantrekt en voel/ kijk of er geen steentje, hard randje, enz. aan de binnenkant van uw schoenen zit.



Ga voor het knippen en verzorgen van uw nagels naar een medisch pedicure met een aantekening voor diabetische voetproblemen. Ga voor het verwijderen van likdoorns en eelt naar een ervaren pedicure of een podotherapeut. Gebruik nooit likdoornpleisters.

De tekeningen in deze folder zijn met toestemming overgenomen uit de brochure 'Voorlichting diabetes voeten' van Novo Nordisk B.V..

Jeroen Bosch Ziekenhuis
Postbus 90153
5200 ME 's-Hertogenbosch
Tel: (073) 553 20 00

voorlichting@jzbz.nl
www.jeroenboschziekenhuis.nl

Deze informatie voor patiënten is met de grootste zorg samengesteld. Het betreft algemene informatie. Aan deze informatie kunnen geen rechten worden ontleend.

© Jeroen Bosch Ziekenhuis

CHI-064 / 1122