

# Leve(n) de dood!

*Kom jij van 8-14 oktober naar de Leve(n) de dood!-week? Tijdens diverse activiteiten denk je na over wat jij nodig hebt om iedere dag zo fijn mogelijk te leven. Ook als de dood nabij is. Want als je stil staat bij de dood, dan ben je nog meer bezig met het leven.*

## **Een week vol leven**

Van zaterdag 8 tot en met vrijdag 14 oktober vindt in de Bossche regio de Leve(n) de dood!-week plaats. Iedereen is welkom: jong en oud(er), ziek of gezond. We staan stil bij de dood, maar meer nog bij het leven. Want als het eind nabij komt, wordt dat alleen maar belangrijker.

## **Wat is belangrijk?**

Het komt nog vaak voor dat mensen te laat nadenken over de dood. Bijvoorbeeld over waar iemand wil sterven, hoe iemand afscheid wil nemen en welke zorg of hulp iemand wil ontvangen in de laatste levensjaren. Samen met een groot aantal organisaties waaronder die van jou willen we in de Leve(n) de dood!-week stimuleren dat mensen het gesprek hierover aangaan zodat dierbaren en zorgverleners weten wat belangrijk voor ze is.

## **Wat is er te doen?**

Er zijn activiteiten voor burgers en voor professionals. Met films, podcasts, gesprekken, theater, kunst en jongerenactiviteiten stimuleren we het gesprek over het leven en de dood. De week start met de landelijke dag van de palliatieve zorg. Kijk voor een omschrijving van de activiteiten, een actueel overzicht en aanmelden op [www.jeroenboschziekenhuis.nl/zorglaatstelevensjaren](http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/zorglaatstelevensjaren).

Graag tot ziens bij de Leve(n) de dood!-week.



**Fijn Leven**  
in de Bossche regio

*De Leve(n) de dood!-week is een initiatief van verschillende (zorg)organisaties die samenwerken onder de naam Fijn Leven in de Bossche regio.*

# Activiteiten agenda



Voor een omschrijving van de activiteiten, een actueel overzicht en aanmelden: scan de QR-code.

## ZATERDAG

8 OKTOBER

### Dag van de palliatieve zorg 2022

Social media-activiteiten

Delen bestaande films ten behoeve van het project

## MAANDAG

10 OKTOBER

### Dansvoorstelling: Kort Contact

Locatie:

Brede Bossche School Boschveld (zaal 4)

Zernikestraat 2 's-Hertogenbosch  
Tijd: 10:30 uur

### Scholing palliatieve sedatie

Tijd: 19.00 - 21.00 uur

Aanmelden voor 3 oktober bij  
d.aarts@hospicededuinschehoeve.nl

Social media-activiteiten

Delen (bestaande) podcasts

## DINSDAG

11 OKTOBER

### Film PS. Loes

Locatie:

Brede Bossche School Nieuw-Zuid

Jac. Van Looystraat 5 's-Hertogenbosch

Tijd: 15.00 uur

Social media-activiteiten

Delen (bestaande) podcasts

## WOENSDAG

12 OKTOBER

### Praatkaart

De kaart zet aan tot nadenken over wie en wat belangrijk voor je is in je leven. Daarnaast staan er praktische tips op van zaken die je nog kunt regelen. De Praatkaart vind je binnenkort op onze website

### Elkaar helpen bij verlies en verdriet

Georganiseerd door Vivent, Woon Wijs, Zorggroep Elde Maasduinen, ContourdeTwern en Standby thuiszorg.

Locatie: Jacob-Roelandslyseum  
Grote Beemd 3, Boxtel  
Tijd: 19.30 - 22.00 uur

Aanmelden kan tot 10 oktober via onderstaande QR-code.



Social media-activiteiten

Delen (bestaande) podcasts

## DONDERDAG

13 OKTOBER

### Film PS. Loes

Locatie:

Hooghe Clock (zaal Vivent)

Klokkenlaan 85

's-Hertogenbosch

Tijd: 19.30 uur

### Maken kunstwerk over rituelen rondom de dood en het maken van herinneringen

Op een openbare plek in 's-Hertogenbosch wordt samen met jou een kunstwerk gemaakt rondom de thema's: rituelen, rouw, dood, leven, troost. Het kunstwerk wordt op verschillende locaties tentoongesteld.

Social media-activiteiten

Delen (bestaande) podcasts.

## VRIJDAG

14 OKTOBER

### Dialogsessie

In gesprek met oncoloog Tineke Smilde over de behandeling en de zorg bij borstkanker. De dialogsessie is onderdeel van vier themamiddagen in het Vicki Brownhuis

Locatie:

Vicky Brownhuis, Aartshertogenlaan 469

's-Hertogenbosch

Tijd: 13.30 tot 14.30 uur

Meer informatie vind je via onderstaande QR-code.



Social media-activiteiten

Delen (bestaande) podcasts



**Fijn Leven**

in de Bossche regio